

<<妈妈要懂的淘气孩子心理学>>

图书基本信息

书名：<<妈妈要懂的淘气孩子心理学>>

13位ISBN编号：9787229029630

10位ISBN编号：7229029635

出版时间：2010-11

出版时间：梁素英、梁希旭、李菡 重庆出版社 (2010-11出版)

作者：(韩) 梁素英 梁希旭 著

译者：李菡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;妈妈要懂的淘气孩子心理学&gt;&gt;

## 前言

推荐序：初识儿童心理学育儿网主编徐才喆当孩子出生的时候，他是否已经具备了一定的思想？答案是肯定的。

例如，初生的婴儿会因为饥饿而哭闹，孩子的每个动作、每个眼神、每个表情，无疑会因为他的心理变化而产生相应的行为变化。

当孩子逐渐长大，其心理成长也逐渐多样化，待人处事、性格等也随之不断变化。

多数孩子在儿童期的成长道路上会叛逆、发脾气、讨厌上学、甚至表现出暴力倾向等，这类孩子被我们习惯地归类为“淘气”的孩子，他们往往也是家长老师感到头疼的孩子，可是作为家长，你可知道他们的淘气行为也与其心理成长有关？

当妈妈遇上淘气孩子，是严厉管教还是放纵顽皮？

作为家长，我也曾经烦恼过，试图遵循“打是疼，骂是爱”的教育观念，并试图与孩子平等交流……然而，最终的结论告诉我，面对不同的状态与环境、面对不同的孩子，家长对孩子的教育方式和方法也要随机应变。

不同的事情，需要我们去充分了解；不同的孩子，更需要我们去了解和分析孩子的思考方式，如此才能做出恰当的处理与适当的教育。

每个孩子都是一个特殊的个体，不可一概而论，这就是我们作为家长要学会了解孩子心理的原因之一。

《妈妈要懂的淘气孩子心理学》是一本值得推荐的书，适合所有家长去阅读和探讨。

本书的作者——韩国著名心理咨询师梁素英，以一般的家庭生活中经常出现的“镜头”为案例，从孩子的社交成长、情绪成长、身体发育成长等各方面来展示形形色色的“淘气”孩子，带领家长充分理解和分析孩子的心理与行为，并给出了相应的解释和解决方法。

不是每一个孩子都会淘气，不是每一位家长都要去学习儿童心理学，但是，我们希望通过这本书让更多的父母对儿童心理学有新的认识和理解，对孩子的行为学会分析与教育。

在教育环境存在诸多是非的环境中，我们希望每个家庭都能找到教育自己子女的最合适的方式，祝愿每个孩子都能健康成长。

译者序：让父母更轻松，让孩子更快乐子女的教育一直是众多父母关注和头疼的问题，而这其中初入学校的小学生更需要父母地关注。

对于成长环境、身体生理上都发生了巨变的孩子们来说，由于心理的不成熟，他们很可能将这些不适应反映在行动或语言上，这时候，我们总喜欢说：“这样的孩子太淘气”。

而作为父母，特别是淘气孩子的父母，又有多少人真正了解孩子的心理和想法？

换句话说，又有多少父母曾经试图站在孩子的角度，去理解和体谅孩子呢？

过去对于孩子的淘气行为，很多父母采取打骂体罚、不停唠叨的教育方法；现在多数父母则采取百依百顺、宠爱溺爱，或课外请家教的方法，但这些为教育孩子而想破了脑袋、费尽了心思的父母，并没有从这些方法上收到良好的预期效果，有些孩子被溺爱得没了礼数，有些孩子被打骂得更加叛逆，有些孩子在学习的重压下透不过气来。

其实他们都没能享受到真正的童年快乐，也并没能在父母的“教育”下，走上完美的人生道路。

那到底该如何教育孩子，才能让父母更轻松，也让孩子更快乐呢？

本书就是这样一本介绍如何了解并抓住淘气孩子的心理变化的书，让那些着急上火，却找不到正确方法的父母，从根本上解决问题。

此书并不像大部分的教育类书籍，只是笼统地说明教育的方法，它不是告诉父母该这样做，还是该那样做，而是选择了孩子们经常出现的问题作为示例，有针对性地讲解，通过对孩子心理的分析，指出解决方法并让家长思考。

书中以孩子在认知、社会性、心理情绪、身体发育及对学校生活的不适应等五个方面清晰地说明了孩子出现问题的根源，让那些本来就因工作焦头烂额的父母，能在闲暇时间根据自己孩子的“症状”迅速找到“药方”，并对症下药。

虽然这本书并不能说是一本解决淘气孩子心理的百科全书，但是它抓住了孩子从以家庭、父母为中心

## &lt;&lt;妈妈要懂的淘气孩子心理学&gt;&gt;

的生活环境，突然向以老师和同学为中心的社会环境转变过程中可能产生的典型问题，让那些因孩子不听话，甚至叛逆而头疼的父母从了解孩子心理开始，慢慢体会教育的方法，让人受益匪浅。

作为译者，翻译的过程也是学习的过程，更是思考的过程。

虽然我还未为人母，更提不上对教育深知或精通，但通过对本书的翻译，还是深刻体会到了父母在对我的教育过程中所付出的辛劳，同时更是对自己今后的子女教育有着极大地帮助。

另外，一本书的形成不可能是一个人、两个人的成果，除了我的翻译外，也要感谢编辑们的鼓励、支持和耐心地更改指正，更要感谢中资海派商务管理（深圳）有限公司给我这样一次机会，让我在翻译的道路上更进了一步。

希望望子成龙或望女成凤的父母能通过对这本书的阅读获得智慧的种子，并在子女教育的道路上成为真正的胜利者。

最后，限于译者自身的水平及经验，错漏和不足在所难免。

恳请读者批评指正。

序言：小学，孩子跨入社会的第一步孩子8岁时，生活的中心便开始从家庭转移到了学校。

也就是从这时起，孩子开始形成多样的社会关系，并且逐渐熟悉作为一个社会人应掌握的基本常识。

与此同时，不仅要了解社会普遍的道德标准，还要不断开发自己的心智。

所以，为了他们能成长为健康的社会人，小学就成了孩子们学习社会常识、道德标准、性别差异并完善认知能力的重要时期。

8岁以前，孩子还不能理性地思考。

或者说他们即使有道德观念，也更倾向于凭感情行事。

而上了小学，多数孩子会变得更淘气而不好管教。

有些孩子和朋友玩得正高兴，突然不知道哪儿不合心意了，扑上去就打起来；也有的孩子为了引起大家的注意，故意说谎话，想看看谁先伸手帮助自己；或者干脆不管不顾撒泼拉拽……为了能“更好地和别人相处”，孩子们尝试着各种各样的“方法”。

其实一开始就熟知这些“方法”的孩子并不多，许多只是在不断的“实践”中“成熟”起来了。

在与父母和孩子的交谈中，我听到比较多的烦恼诸如“我家孩子在学校里打同学”“我家孩子没法和别的孩子好好相处，太过小心眼”“我家孩子对学习提不起兴趣”等。

有的父母因为孩子的问题大发脾气，甚至开始讨厌孩子。

也有的父母一边哭着一边说，“早知道孩子这样做的原因，我一定会更关心他（她）”“要是早点了解孩子的内心想法，就不会成了现在这样”……所有的父母都会说到这句“早知道”。

他们甚至想把孩子放回肚子里重新孕育一次，再教育一次。

但是，到底什么样的父母才称得上是“好父母”呢？

作为父母，不管怎么做也比不上在孩子身体或心灵疲劳烦躁的时候给予安慰。

好父母并不需要有钱有权，而是能够真心理解孩子，了解孩子所处的成长阶段，知道他们为什么烦恼并给予帮助。

所以，父母的行为和对孩子的关怀程度会直接影响到孩子和父母的幸福指数。

父母首先要制造轻松愉快的亲子氛围，才能和孩子更加亲近。

当父母与子女之间没有隔阂时，父母便可以更好地传达自己的想法，指导孩子的思维意识成长。

当然，孩子作为一个有思想的个体，也需要父母的尊重。

在养育子女的过程中，父母每一天都在与子女一起成长。

另外，要肯定孩子是独立且自由的个体，要理解孩子不喜欢被干涉，不管是父母还是其他人。

当孩子被迫自己做不到的事情时，在拒绝的同时，他们还会将内心的想法用行动表现出来。

所以，想改掉孩子那些没礼貌的行为，先学着感动他们的心吧。

任何一对父母都希望将孩子培养成才。

这就需要不断的鼓励和关心、等待和忍耐。

有时可以发发牢骚、给点小教训，但永远记得“父母温暖的心”对孩子是最重要的。

父母大声训斥并不是为了自身不能调整的情绪或纾解压力。

需要让孩子了解到父母做什么都是在为自己，这样孩子就会敞开心扉听从教导。

## <<妈妈要懂的淘气孩子心理学>>

本书是为那些在教育子女方面屡屡受挫的小学生父母，倾尽全力写作而成的。

根据孩子在认知成长、社会性成长、心理情绪成长、身体发育及不适应学校等方面的问题，以实际咨询中出现的事例为基础，给出解释和解决方法。

由于父母在养育子女的过程中很难客观地看待自己的孩子，难免会忽视一些重要的问题。

本书充分阐述了如何帮助小学生改变生活习惯、如何帮助父母意识到过往在教育孩子时忽视的问题并加以改进等主题。

相信各位已经是好父母的读者们，在不久的将来一定会更优秀。

在此，衷心感谢帮助此书出版的茶山出版社（Dasan Books）会长金仙植（Kim seonsik）先生以及提供各种建议的李善儿（Lee seona）组长。

也希望每一位读者都可以从书中获得教育孩子的方法，与孩子分享幸福。

## <<妈妈要懂的淘气孩子心理学>>

### 内容概要

《妈妈要懂的淘气孩子心理学》深入分析孩子们隐藏内心，故意采取违心行为的心理，是探讨淘气孩子心理的实用教养书。

作者针对孩子认知成长、社会性成长、心理情绪成长、身体发育及不适应学校等问题，以真实案例为基础，给出解释和解决方案，以帮助父母更好地掌握以往在教育孩子时忽视的问题。

## <<妈妈要懂的淘气孩子心理学>>

### 作者简介

作者:(韩国)梁素英 梁希旭 译者:李菡梁素英, 儿童及青少年专业心理咨询师。  
在读心理咨询学博士。

她在有6万人的韩国大型教会——大地教会咨询中心担任儿童及青少年专业咨询师。

现致力于儿童咨询及改善亲子关系等多种咨询活动, 并采用画画、游戏、心理测试等方法进行治疗。  
作者希望通过这本书能更广泛地解决孩子和父母的烦恼, 帮助父母更好地了解孩子问题行为背后的真正原因, 并建立健康良好的亲子关系。

梁希旭, 大安英语学校教师及心理咨询师。

他是韩国大安英语学校的教师, 同时还负责帮助家长制定子女的教育方案。

他还著有《6个句子就能交英语朋友》《用英语狩猎》《赢了世界的孩子们》等作品。

## <<妈妈要懂的淘气孩子心理学>>

### 书籍目录

致中国读者 用平常心培养孩子 1 权威推荐序 初识儿童心理学 3 读者推荐 5 译者序 让父母更轻松, 让孩子更快乐 7 序言 小学, 孩子跨入社会的第一步 13 越来越明显的暴力倾向 17 在日常生活中即使只是遵守一个小规定, 父母也不应该用命令或指挥的方式, 而是尽量调整自己和要求, 找到共同点, 以得出让双方都满意的结果。

事例1 经常和弟弟妹妹争吵 18 事例2 对于有暴力倾向的孩子, 该怎么办? 25 事例3 孩子的理想我不喜欢 30 事例4 爸爸太过严格 36 讨厌上学 45 要想孩子保有积极乐观的态度度过校园生活, 就要长久维持以下四个环境: 愉快而和睦的学习环境、多彩而自主的生活环境、友好的人际环境、舒服的校园环境

事例5 面对散漫的孩子, 妈妈该怎么办? 46 事例6 讨厌去学校 56 事例7 孩子不愿意记录老师的要求 64 事例8 对父母的提问不理不睬 71 事例9 孩子在学校里打同学 76 突然成了叛逆儿 85 要让孩子在遵守规章制度的同时感到愉快。

既不能单方面地强求, 也不能经常惩罚。

要鼓励孩子, 增强其自信, 并帮助他们在遵守规章制度后, 感觉到自己有了提高。

事例10 孩子对大事小事都心怀不满 86 事例11 突然就成了叛逆儿 94 事例12 经常性地惹祸闹事 102 事例13 孩子好像得了抑郁症 109 无法融入朋友圈 117 想让孩子克服害羞, 和朋友友好相处, 父母首先要了解如何正确地与他人对话。

父母可以通过和孩子进行对话练习, 向孩子展示对话过程中可能出现的各种状况, 让孩子体会交流的乐趣。

事例14 孩子很难和朋友友好相处 118 事例15 超级固执又爱发脾气 125 事例16 想和孩子做朋友, 却工作过于繁忙 134 事例17 如果没有我, 孩子就什么都做不好 139 事例18 孩子的行为太没教养 146 不了解孩子擅长什么 155 没有在各个方面都有天赋的孩子, 也没有毫无才能的孩子。

即使孩子天生聪明伶俐, 也同样需要通过教育的手段进行开发和塑造。

所以, 给孩子什么样的教育环境比天赋更加重要。

事例19 不了解孩子擅长什么 156 事例20 孩子只喜欢看电视和打游戏 166 事例21 孩子挺聪明, 就是不学习 178 事例22 孩子的行为幼稚且注意力不集中 184 事例23 孩子的要求越来越多 191

<<妈妈要懂的淘气孩子心理学>>

章节摘录



## <<妈妈要懂的淘气孩子心理学>>

### 媒体关注与评论

作者以一般的家庭生活中经常出现的“镜头”为案例，从孩子的社交成长、情绪成长、身体发育成长等各方面来展示形形色色的“淘气”孩子，带领家长充分理解和分析孩子的心理与行为，并给出了相应的解释和解决方法。

——育儿网主编 徐才墨养育孩子的过程中有很多令父母焦虑的事情，这本书列举了23个孩子入小学后所出现的常见问题，比如交友、叛逆、厌学等，很适合家有小学生的父母阅读，它能让我们更加客观地看待自己的孩子，了解孩子在这一特殊成长阶段的所思所想，从而帮助他们更好健康地成长！

——红孩子社区网 玉米妈妈

## <<妈妈要懂的淘气孩子心理学>>

### 编辑推荐

《妈妈要懂的淘气孩子心理学》：孩子们经常说些违心的话，做些违心的事，妈妈知道这背后的真实原因吗？

孩子上小学啦！

可是，从上学的第一天开始：孩子挺聪明，就是不爱学习。

（他是真的不喜欢学习么？

）孩子整天只知道看电视玩游戏。

（我怎么说他都不听，该怎么办？

）对父母的提问不理不睬。

（我的说话方式错了吗？

）孩子经常性地惹祸闹事。

（他什么时候才能长大听话呢？

）妈妈说东，孩子总是往西。

（他的心里到底藏着一个怎样的小孩？

）《妈妈要懂的淘气孩子心理学》，懂点淘气孩子心理学，让父母更轻松，让孩子更快乐。

<<妈妈要懂的淘气孩子心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>