

<<觉醒>>

图书基本信息

书名：<<觉醒>>

13位ISBN编号：9787229029166

10位ISBN编号：7229029163

出版时间：2010-10

出版时间：重庆出版社

作者：海涛法师

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<觉醒>>

前言

做最好的自己世人最爱比较：你的工资是不是比我多？

他家的小孩有没有我的小孩聪明？

自己买的衣服是不是更漂亮……树的方向由风决定，人的方向由自己决定。

人生如白纸，要题上一篇属于自己的好文章。

不要把你生命的每一天都花在比较上。

做最好的自己。

直面痛苦。

生命中所有事件的发生，不论当时多么痛苦、悲惨，都只有一个目的，那就是赐予你智能、力量与觉醒。

痛苦可以检验一个人的生存能力。

强者和弱者的区别，在于强者敢于面对痛苦；智者和愚者的区别，在于智者知道如何升华痛苦；胜者和败者的区别，就在于胜者战胜了痛苦。

小强精神。

我开玩笑说：恐龙早就在地球上绝迹了，而蟑螂却还在地上爬。

我们遇到艰困的环境，要有蟑螂的精神。

不管蟑螂长得如何，小强精神遍布世界。

把一切拦路石当成必备的修行。

不要给失败找理由。

成功的理由只有一个，那就是，这个人成功了。

而不成功的理由却可以说一千道一万，只是给自己找的借口。

这样，你永远站在原地做踏步运动。

要找方法，不要找理由。

智者都会每日检讨自己，所谓“日三省吾身”。

不要说“ No ”。

面对困难，面对挫折，永远不要说自己不行。

只有在天空最黑暗的时候，我们才能看到天上的星星。

不怕能不能，只怕肯不肯；不是行不行，只怕要不要。

困难困难，困在家里万事难；出路出路，出去走走就有路。

修行从心灵开始。

人的心地如同一畦田，土地没有播下好的种子，就长不出好果实。

心不安宁，任何角落都是牢狱。

我们要生起正确的动机和发心，常怀菩提心。

从缘起法来看，自己的心关系到整个世界，而世界的变化也牵动我们的心。

就像各位经常看到我在调音响，要调到音量适中，不太大声或太小声，顾及到两边与高低，这就是修行。

要不然，要不是拿着麦克风大喊，喊得好大声，就是将麦克风拿得远远的，讲了一堆话，却没人听得懂。

做最好的自己，相信，你是这个世界的唯一。

要知道，原来每个人在这世界上都具足了不可思议的影响力。

<<觉醒>>

内容概要

大觉，才能大醒。

大觉醒，也是大智慧的开端。

本书用海涛法师圆润人生沉淀的精华对人们在经营人生，人生奋进方面进行引导，让大众从中领悟人生拓展、学业、事业、生活及修养心性的真谛，启发人在成长成功的过程中把握住自己，沿着精进的方向完善自我。

海涛法师的语言平白如话，但却字字珠玑，发人深思。

犹如智慧的明灯，清心的甘泉，点点滴滴沁人心扉。

作者简介

海涛法师，俗姓黄，台北市人。

1982年中国文化大学观光系毕业。

在出家十余年中，不断通过电视、广播、心灵讲座、游化朝圣以及传授八关斋戒、护生、放生等活动，来培养大众对正信佛教的认识。

现任生命基金会董事长、生命电视台台长、重庆市华岩寺佛教基金会董事、马来西亚海涛生命基金会董事长等。

在未皈依之前创下几代后人都用之不尽的财富，却在事业如日中天之时毅然皈依佛门。

只因深感：人生忙忙碌碌所为何事？

更因有缘窥得佛法的博大精深和崇仰佛学中圆融的人生哲理故而皈依佛门，终究成为一代大师。

<<觉醒>>

书籍目录

职场篇 不抱怨的智慧 你是千里马吗 抱怨不如改变 换个角度看自己 用感恩的心驱逐
 抱怨的“恶魔” 方法总比问题多 工作就是要解决问题 态度决定职业命运 别等老板下指
 示 问题到此为止 工作之中无小事 办公室的法门 说话之前多思量 适当收起你的个性
 上司的面子要维护 有效沟通让你事半功倍 有成绩时不争功 别把责任当负担 去与留
 的博弈 跳槽还是卧槽 为“心”还是为“薪”而留 离去也是一种选择 能救你的只有你
 自己 利害之间细权衡 忠诚是一种职业生存方式居家篇 人生何处不参禅 宽以待人，己心
 愉悦 不要自寻烦恼 女人心理 早期教育的重要性 如何颐养天年 夫妻相处潜规则
 家庭是道场 婚姻长久的秘诀 幸福夫妻的秘诀 别让“婚姻期望值”超重 尊重对方的私
 人空间 勇敢地面对婚姻中的大是大非 人人都是未觉悟的佛 抱着“不负”之心生活 心是
 快乐的根 凡事都要留有余地 退一步海阔天空 言必信，行必果 勿以善小而不为，勿以
 恶小而为之 小细节，大道理 别总想着自己 一把椅子的问候 丢在门口的扫帚 细节决
 定成败 以感恩的心对待生活正心篇修身篇

<<觉醒>>

章节摘录

编辑推荐

《觉醒:海涛法师的生活智慧》海涛法师本是台湾的一富商，因对佛法的感悟，因此依然抛弃亿万家产出价，是一位具有传奇色彩的人物。

《觉醒:海涛法师的生活智慧》是一本通俗易懂，但又内容深刻的心理励志类的读物，佛学对普通的读者来说比较高深和难以理解，但是通过发生在职场和家庭生活中具体故事的形式，将纷繁复杂的佛学道理融入生活之中，让你感受到它就在你的身边发生。

《觉醒:海涛法师的生活智慧》使每位读者阅读之后，都能找到适合自己的方式方法，进而提升自己，精进自我，完善自我。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>