

<<一定要学会的人气西餐>>

图书基本信息

书名：<<一定要学会的人气西餐>>

13位ISBN编号：9787229024321

10位ISBN编号：7229024323

出版时间：2010-8

出版时间：重庆

作者：《幸福食光》编委会 编

页数：143

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一定要学会的人气西餐>>

### 内容概要

吃西餐是一件很浪漫的事，西餐厅里总是灯光美、气氛佳，会精心布置桌边摆设，好让每一道餐点都能华丽登场。

优雅的环境+异国的美味，让人体验完全不同的美食享受，因此，挑一间有口碑的西餐厅好好吃上一餐，几乎成为大家过节庆生的首选。

其实做西餐并不难，难得的是那份淡定、从容、悠闲的心情，学习一些西餐的知识，掌握几样拿手的烹调方法，生活，立刻因西餐变得多情而别致。

## <<一定要学会的人气西餐>>

### 书籍目录

#### 认识西餐之旅

Lesson 1 西餐中的利器之道——西餐常用工具小百科

Lesson 2 西餐中的酱汁法则——必学的经典酱料

Lesson 3 放恣味蕾的起点——基础高汤的熬制

Lesson 4 香草与美食的对话——西餐烹饪特色调味料

#### PART 1 经典开胃菜Appetizer 恋上你的胃

奶酪土豆碗

炒薯角

鸡汁土豆泥

天妇罗炸虾

炸薯条

黄金炸鸡柳

砂糖焗血柚

烤果仁

西式土豆丁

黄油樱桃萝卜

蜜汁烤鸡翅

酥烤海虹

扒香肠串

法式洋葱圈

#### PART 2 人气汤品Soup 流动的美味

法式洋葱汤

意式蔬菜汤

普罗旺斯海鲜汤

鸡蓉蘑菇汤

玉米火腿青豆汤

土豆芥末浓汤

地中海冷菜汤

西蓝花奶酪浓汤

西葫芦冷菜汤

大虾椰奶汤

蔬菜鸡肉汤

胡萝卜汤

辣味玉米黑豆汤

#### PART 3 美味主菜Entrees 至尊享受

煎培根鸡胸

小洋葱鸡肉卷

奶油烩蘑菇

姜汁煎带子

扒海鲜串

金枪鱼饼

香煎牛排

蜂蜜柠檬鸡脯

鸭肝酱

迷迭香烤鸡腿

## <<一定要学会的人气西餐>>

意大利炒蘑菇

烤番茄挞

辣味炒海虹

白酒焗文蛤

香蒜虾球

甜椒烩鸡肉

香草猪排

香橙鸭脯

香煎鳕鱼

匈牙利烩牛肉

铁扒金枪鱼

### PART 4 最爱主食Staple food 快节奏的生活

萨拉米香肠意面

印尼炒饭

香草酱炒意大利面

意大利肉酱面

什锦凉拌饭

黄咖喱鸡饭

小奶酪三文治

番茄面包

俱乐部三文治

火腿黄瓜三文治

金枪鱼小汉堡

小牛肉汉堡

大虾面包

### PART 5 花样沙拉Salads 西餐中的小乐园

粉丝海鲜沙拉

小扁豆沙拉

鸡蛋橄榄沙拉

松子蔬菜沙拉

夏日沙拉

彩椒金枪鱼沙拉

鸡肉红柚沙拉

甜豆鸡肉沙拉

泰式青木瓜沙拉

凯撒沙拉

鸡蛋西芹沙拉

意式管面沙拉

芸豆海虹沙拉

鱿鱼生菜沙拉

海鲜挞挞

土豆胡萝卜沙拉

### PART 6 挚爱甜品Puoding 带你进入“黑森林”

多味小蛋糕

黑森林蛋糕

草莓奶酪蛋糕

桃子天使蛋糕

<<一定要学会的人气西餐>>

抹茶红豆蛋糕  
香草戚风蛋糕  
草莓大理石蛋糕  
香草布丁蛋糕

附录

爱·欢乐爱·美食

占卜一个美好的新年——希腊新年蛋糕  
快乐到可以拆房子的圣诞节——圣诞卡通姜糖饼屋  
我们在复活节捣蛋——沙拉魔鬼蛋  
人情味浓浓的感恩节——烤全鸡  
很甜蜜很甜蜜的情人节——杏仁巧克力棒  
整蛊狂欢万圣节——魔鬼南瓜灯

<<一定要学会的人气西餐>>

章节摘录

插图：

## <<一定要学会的人气西餐>>

### 编辑推荐

《一定要学会的人气西餐》：Citilife·幸福食光，浪漫西餐搬回家。

<<一定要学会的人气西餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>