

<<身体语言>>

图书基本信息

书名：<<身体语言>>

13位ISBN编号：9787229024215

10位ISBN编号：7229024218

出版时间：2010-8

出版时间：重庆出版社

作者：詹姆斯·博格

页数：182

译者：林伊玫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<身体语言>>

前言

<<身体语言>>

内容概要

人与人之间，时刻都在互相传达讯息，整个传递的过程中，语言的力量其实很微弱，大部分时间都是肢体在说话。

肢体语言是最基础的沟通元素。

本书就是让大家知道如何让肢体说该说的话，引导大家成为人人都是解读肢体语言的专家；不仅仅是让自己的肢体能言语得体，更懂得解读别人的无声语言。

为各位开展全新的沟通方式，让全身上下各个部位取代嘴巴，成为日后沟通讯息的主角。

<<身体语言>>

作者简介

作者：(英国)詹姆斯·博格(James Borg) 译者：林伊玫詹姆斯·博格 (James Borg)，英国商业心理学家、人际关系技能培训师。

他9岁时对魔术和“读心术”产生了浓厚的兴趣。

几年后，他成为了魔术圈中最年轻的成员之一。

他认为我们可以从魔术师的技巧中学到很多，可以帮助我们加深对所关注对象的了解。

加强说服他人的能力。

本书和另一本书Persuasion已分别由英国皮尔森集团、《金融时报》集团出版。

出版后即成为畅销产品。

其中《说服》第二版销售15万册。

《身体语言》上市一年。

也销售了5万册。

译者简介：林伊玫，1969年生在台北市。

1991年后常驻美国。

目前一家四口定居于宾州郊区的巧克力故乡。

白天任职于宾州政府预算部门，是个安分守己的小会计；晚上则是资深文字堆砌工，曾经在几个文学网担任版主。

平时若有闲暇时间，弹弹琴、唱唱歌、做点没什么用的手工艺品。

以此自娱自乐。

不过大半时间是给小孩当免费司机。

自认眼下最大成就是拥有两个省心的孩子。

放羊妈很幸福，并且希望这种幸福能长长久久。

<<身体语言>>

书籍目录

作者序 导读 如果你真的了解我 11 此时无声胜有声 132 你看到了吗？
313 你听到了吗？
694 四肢的行为 855 谎言 1256 亲和力 1477 肢体的悄悄话 157附录：记住身体语言的游戏规则 169肢体语言的七大原则 180后记 181

<<身体语言>>

章节摘录

插图：哦？

怎么分？

很简单，就是凭脸上的笑容。

在人类六种基本表情中，快乐是唯一的正面情绪。

根据上述的统计，当我们丢出一个讯息给对方，我们可以从对方脸上有没有笑容，来判断对方是否喜欢我们的讯息。

如果对方让人感觉笑吟吟的，虽然我们不是很确认对方赞同的程度，但是至少知道对方是不反对的。

“笑”，这个表情对心理学家来说，是个很迷人的话题，有句古老的成语怎么说来着？

笑里藏刀。

无可否认，就是有那么些人，脸上永远带着微笑，但是肚子里却是一肚子坏水。

微笑一般被公认为最容易表现和理解的表情，而且可以像开关一样，随意调节笑或不笑，成功的政治或公众人物，他们很懂得使用微笑，尤其是在摄影记者的镜头下，他们尤其能笑得特别灿烂。

而且微笑可以带动他人正面积积极的情绪，且不管笑容的真假，只要自己的微笑是真诚的，全世界都会对我们微笑。

<<身体语言>>

后记

本书到此告一段落，希望能为各位开启人际关系的新视野，充分了解肢体语言在一个沟通过程中的角色，不仅要更能敏锐地感受周遭人事变化，更要完善自身肢体的运作，透过点点滴滴的不断改进，日积月累下来，我们在社交层面定会更上一层楼。

回想过往的我们，天天眼里都是他人的一举一动，但是我们认真看过吗？

更不用说思考其中的含义了。

是不是我们能从今天开始，张开心中沉睡多年的眼睛，除了看别人，也想想自己。

不要忽略任何微不足道的动作，即使只是多年的习惯动作；千万记住了，我们的嘴巴可以轻易地保持沉默，但是很难让全身上下都安静；而任何一个细小的动作，都会让我们的秘密无所遁形。

也许有不少人认为神秘是一种美，人类行为对学术界而言，正像月色迷离的花园，一切如诗如画；于是，这些朋友们觉得解读人类行为很无聊，完全是种破坏美感的行为！

言论本身没有对错，但要看应用于哪个领域里。

在艺术殿堂里，神秘往往是构成美丽的重要元素。

在中国，因为人类踏上月球，也踏碎了流传千年的美丽神话；在西方，彩虹被牛顿解释成科学现象，诗人济慈（John Keats）因此指控牛顿杀死了彩虹。

<<身体语言>>

编辑推荐

《身体语言:教你超强读心术》编辑推荐:人与人的沟通,往往是无声胜有声。

《身体语言:教你超强读心术》包含七个篇章,循序渐进地引领各位认识肢体语言,我的目标是一体两面:1、自我控制,以求身体能表达正确的讯息;2、解读对方,以求减少不必要的误会,增进人际关系。

各种小栏目与惟妙惟肖的解读插图:“智慧小语”——沟通、交往的经验总结“小心误区”——揭秘日常生活中的习惯性错误“你问我答”——具体问题的当下解决与活学现用“咖啡时间”——轻松自我检测,加强记忆无声的非语言信号,往往揭示出人们内心深处的动机和情感,比如恐惧、诚实、喜悦、犹豫、沮丧。

即便是最为微妙的手势或举动,比如你的同事如何站立,如何进入办公室,这些都在表达他们的信心、自我价值以及可信度。

同样,你坐着的姿势,或者你看人的方式,也会暴露你真实的意图,这点连你自己恐怕都没有意识到。

<<身体语言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>