

<<给宝宝做按摩>>

图书基本信息

书名：<<给宝宝做按摩>>

13位ISBN编号：9787229020378

10位ISBN编号：7229020379

出版时间：2010-5

出版时间：重庆

作者：肖劲松

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给宝宝做按摩>>

前言

“是药三分毒”，这话用在小儿身上最为贴切。

中医认为，小儿为纯阳之体，体肤娇嫩、肠胃柔弱，而且筋骨不强、血脉不充，所以药物对其体质的不利影响更大，有时候，药物的毒副作用对小儿的伤害甚至会超过疾病本身。

所以，中医在对小儿用药时一直讲求谨慎，对某些病证也只用按摩推拿等外治之法。

实际效果也表明，与许多治病方法相比，传统按摩术施用于小儿时也更具优势。

首先，小儿按摩绝对是“绿色”疗法，因为它主要是通过对小儿特定穴位的按摩来达到治病、防病的目的。

能让宝宝在少吃药或不吃药的情况下快速恢复健康，这也完全符合

<<给宝宝做按摩>>

内容概要

小儿按摩不但可以治病，而且对小儿的生长发育全过程都有很好的保健作用。按摩除了可以有效保养宝宝的皮肤、五官、脏腑，避免和减少在生长发育过程中受到药物的损害外，还具有增强体质和提高抗病能力的双重作用。按摩在日常保健中，不仅能未病先防，还能对小儿身体作出针对性更强的调养，让小儿少吃药少打针，以减少用药对宝宝身体的损害。这也正是中医治小儿病的大智所在。清代儿科专家张振鋆所著《厘正按摩要术》，是小儿外治法中的扛鼎之作，也是公认的手法最简当、效果最明显的小儿按摩专书，更是后世医家施行小儿按摩的范本。对它的今译和

<<给宝宝做按摩>>

作者简介

张振鋆，清代小儿外治大家 张振鋆，字广文、筱衫，号惕厉子，原名醴泉，江苏宝兴县(今扬州)人，清代著名医家。

张振鋆一生行医，精于医道，对《黄帝内经》等历代著名医典都有较深的研究。

其所著的《厘正按摩要术》在明代大医家周于蕃《小儿推拿秘诀》的基础上，结合自身数十年的治病经验删证纂辑而成。

该书详细介绍了针对小儿的各种按摩手法、小儿推拿取穴及各穴的按摩要领，同时还介绍了诸多常见病的外敷疗法。

其所述“胸腹按摩法”，更为其他医书所拜见。

该书内容丰富，手法易学。

是唯一的SJL推拿按摩传世经典。

<<给宝宝做按摩>>

书籍目录

卷一 从各种日常表现辨宝宝的健康状态从神气看宝宝是否健康从精神状态看宝宝是否生病/从目光、面色看宝宝体质的好坏/宝宝胆小“怕生”是因为神气不足从头面看宝宝是否健康给宝宝量量头围/留心宝宝的凶门/注意宝宝的面部轮廓凶门的清洁与防护从面色、表情看宝宝是否健康看宝宝的面色/留心宝宝的异常表情/从面色推断宝宝是否有蛔虫从眼睛看宝宝是否健康宝宝病了，更多留心他的双眼/不要轻视宝宝眼中的血丝/宝宝的眼部还能告诉你更多/从“眼屎”看宝宝是否“上火”/宝宝不停眨眼也是病/从眼眶色泽辨宝宝的气血情况/从眼

<<给宝宝做按摩>>

章节摘录

卷一 从各种日常表现辨宝宝的健康状态——从神气看宝宝是否健康 从精神状态看宝宝是否生病 历代儿科医家把望诊列为四诊之首，认为“小儿即使病在内，也必定会在外部有所表现”，《幼科铁镜·十传》指出，给小儿看病“都以望面色、察看苗窍的变化为主”，由此可见望诊在小儿诊断中的重要性。

小儿肌肤娇嫩，反应灵敏，脏腑病证的外在表现自然比成人更为明显。

在望小儿神色时，以望面部为最重要，通过观察小儿的精神状态和面部气色，就可以初步判断小儿病在何处。

凡是精神振作、二目有神、表情活泼、面色红润、呼吸调匀的小儿，均

<<给宝宝做按摩>>

编辑推荐

张振鋆，清代大医家。

《厘正按摩要术》是其在明代大医家周于蕃所著《小儿推拿秘诀》的基础上，结合自己20年的行医经验，删证而成的唯一的小儿按摩古籍。

清代儿科大家关于小儿按摩的行医心得。

为仅选对穴，更要手法好。

迄今为止，中医的精义和灵魂仍然只存在于传统中。

中医不只重视养疗之方、调治之法。

中医更重视对身体的全息理解，更在乎对“自然”的亲近。

中医是一种生活方式。

是一种哲学态度，更是一种日常行为。

中医甚至认为。

即使疾病也具有某种健康倾向。

回归到真正的中医世界，首先应从中医名典的阅读开始。

数

<<给宝宝做按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>