

<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

13位ISBN编号：9787229018450

10位ISBN编号：7229018455

出版时间：1970-1

出版时间：重庆出版社

作者：孙念怙 编

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

前言

宝宝呱呱坠地后，年轻的爸爸妈妈刚刚体验到为人父母的幸福与甜蜜，就要立即投入到养育宝宝这件复杂而又伟大的“工程”中来了。

从新生命的诞生到逐步成长，从懵懂无知的婴儿到活泼聪慧的儿童，这是一个复杂而又漫长的过程。但是，很多年轻的父母由于缺乏经验与专业的知识，在养育宝宝的过程中总是会被很多现实问题所困扰，对一些宝宝养育过程中的细节与重点也一知半解，经常会出现面对宝宝束手无策、手忙脚乱的现象。

本书以为新手父母解除育儿方面的各种困惑为宗旨，提供了婴幼儿保健护理领域中最权威、最实用、最全面的知识及操作方法。

以宝宝的月龄为主线，细致周到地讲解了从新生儿(0~28天)到6岁儿童的养育知识。

详细介绍了宝宝各个阶段的发育状况、饮食营养、护理要点、疾病的防治、预防接种等，针对宝宝不同时期的体能的训练、情商的培养、智力的开发、性格的塑造、良好习惯的养成等方面介绍了很多行之有效的方式方法；对婴幼儿常见疾病防治和意外急救的知识和常识作了详细和针对性的论述。

本书条理清晰，通俗易懂，文字流畅，图文并茂，方便查阅，包含贴心实用的养育指导，全面详细的父母须知，权威专家的育儿提示等内容，是新手父母必备的工具书。

如果本书能够为新手父母在养育宝宝的过程中起到切实的帮助，您的宝宝能够健康、快乐的成长，那将是我们最大的欣慰。

<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

内容概要

《聪明宝宝全能启蒙大开发》以为新手父母解除育儿方面的各种困惑为宗旨，提供了婴幼儿保健护理领域中最权威、最实用、最全面的知识及操作方法。

以宝宝的月龄为主线，细致周到地讲解了从新生儿（出生0~28天）到6岁儿童的养育知识。

详细介绍了宝宝各个阶段的发育状况、饮食营养、护理要点、疾病的防治、预防接种等，针对宝宝不同时期的体能的训练、情商的培养、智力的开发、性格的塑造、良好习惯的养成等方面介绍了很多行之有效的的方式方法；对婴幼儿常见疾病防治和意外急救的知识和常识作了详细和针对性的论述。

<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

作者简介

孙念怙，优生优育及遗传学专家。

1954年毕业于北京协和医学院，师从著名妇产科专家林巧稚教授，接受了严格、正规的医学基础及临床技能训练、历任北京协和医院妇产科住院医师、总住院医师、主治医师、教授。

中国遗传性疾病及先天性疾病产前诊断领域创始人，至今仍担任卫生部遗传性疾病及先天性疾病产前诊断领域顾问。在近六十年的医疗实践中，总结、积累了丰富的临床工作经验，特别在处理产科疑难及危重病例时，技术精湛，业务娴熟，挽救了许多患者的生命，深受广大患者和同行的尊敬和信赖。

<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

书籍目录

Part 01 14专家指导同步育儿——成长篇天使降临，悉心呵护新生儿期：可爱的“小老头”宝贝快长大
育儿专家热线给新生儿宝宝打分关注宝宝的一举一动新手父母训练营新生宝宝的护理重点新爸爸课堂
疫苗接种满月宝宝：感觉外面的世界宝贝快长大宝宝想对你们说育儿专家热线新手父母训练营满月宝宝的
护理重点疫苗接种宝宝2个月：露出灿烂的笑脸宝贝快长大宝宝最爱爸爸妈妈新手父母训练营2个月
宝宝的护理重点疫苗接种宝宝3个月：手舞足蹈的小人儿宝贝快长大翻来覆去的宝宝育儿专家热线新
手父母训练营3个月宝宝的护理重点疫苗接种宝宝4个月：会活动的“大头娃娃”宝贝快长大宝宝不再
“任人摆布”了育儿专家热线新手父母训练营4个月宝宝的护理重点疫苗接种宝宝5个月：东摸摸，西
抓抓宝贝快长大属于宝宝自己的记忆育儿专家热线新手父母训练营5个月宝宝的护理重点疫苗接种宝
宝6个月：会看“脸色”的小精灵宝贝快长大爱“唠叨”的宝宝新手父母训练营6个月宝宝的护理重点
疫苗接种宝宝7个月：无法遏制的好奇心宝贝快长大我家宝宝有智慧新手父母训练营7个月宝宝的护理
重点专题：精心呵护“发矛”的宝宝宝宝8个月：模仿无处不在宝贝快长大“自得其乐”的宝宝育儿
专家热线新手父母训练营8个月宝宝的护理重点疫苗接种宝宝9个月：我家宝宝本领大宝贝快大会叫
“爸爸”“妈妈”了育儿专家热线新手父母训练营9个月宝宝的护理重点疫苗接种宝宝10个月：有了自
己的“小主意”宝贝快长大个性初露端倪新手父母训练营10个月宝宝的护理重点宝宝11个月：让我自
己站起来宝贝快长大育儿专家热线新手父母训练营11个月宝宝的护理重点宝宝12个月：迈出人生的第
一步宝贝快长大身体曲线形成育儿专家热线新手父母训练营12个月宝宝的护理重点Chapter 02 同步护
理，宝宝健康宝宝1~15岁：开始盘进入“运动时代”宝贝快长大新手父母训练营1.5岁宝宝的护理重
点疫苗接种专题：宝宝的第一次宝宝1.5~2岁：我的地盘我做主宝贝快长大育儿专家在线新手父母训
练营2岁宝宝的护理重点宝宝2~2.5岁：自己的事情自己干宝贝快长大育儿专家热线新手父母训练营2.5
岁宝宝的护理重点宝宝2.5~3岁：说“不”的有声反抗宝贝快长大新手父母训练营3岁宝宝的护理重点
疫苗接种宝宝3~3.5岁：每天都有新变化宝贝快长大育儿专家热线新手父母训练营3.5岁宝宝的护理重
点宝宝3.5~4岁：讲究规则，游戏中的快乐成长宝贝快长大育儿专家热线新手父母训练营4岁宝宝的护
理重点Chapter 03 幸福成长，贴心关怀宝宝4岁：兴趣、习惯的形成期宝贝快长大新手父母训练营4岁
宝宝的护理重点疫苗接种宝宝5岁：小小“思考者”宝贝快长大育儿专家热线新手父母训练营5岁宝宝
的护理重点宝宝6岁：绘声绘色的“表演家”宝贝快长大育儿专家热线新手父母训练营6岁宝宝的护理
重点专题：宝宝的入学准备学龄儿童：从校园开始新的人生宝宝的入学条件育儿专家热线新手父母训
练营学龄期宝宝的护理重点Part 02 70做宝宝最好的营养师——营养篇Chapter 01 同步营养，为宝宝肠胃
多操一份心0~3个月：母乳喂养ABC营养补给站育儿专家热线从第一口吮吸开始让宝宝吸空乳房让宝宝
吃得更舒服防止宝宝溢奶让宝宝健康“过百岁”妈妈营养好，宝宝吃得饱保护好宝宝的“营养仓库”
4~6个月：辅食添加有讲究营养补给站育儿专家热线新手妈妈喂养要领根据季节和身体状态添加辅
食7~12个月：精心烹制断奶餐营养补给站育儿专家热线逐渐改变宝宝的饮食规律新手妈妈喂养要领给
宝宝固定的餐位和餐椅专题：断奶期的注意事项1岁：营养搭配多元化营养补给站新手妈妈喂养要领
新手妈妈喂养要领平衡膳食应遵循的原则2岁：补充营养的关键期营养补给站育儿专家热线新手妈妈
喂养要领点心要限时、限量、限品种3岁：正确给宝宝选菜单营养补给站育儿专家热线新手妈妈喂
养要领根据季节制作食物4~6岁：成长加油储备餐营养补给站多喝粥有益健康新手妈妈喂养要领Chapter
02 补充营养素，给宝宝的成长添动力蛋白质：构筑宝宝生命的支柱哪些食物中含有优质蛋白质如何给
宝宝补充蛋白质新手妈妈喂养要领脂肪：宝宝的能源宝库宝宝缺乏脂肪会怎样食物中的脂肪来源育儿
专家热线新手妈妈喂养要领不饱和脂肪酸：让你的宝宝更聪明宝宝智力的加油站哪些食物中富含DHA
和ARA育儿专家热线新手妈妈喂养要领糖类：宝宝能量的供应站宝宝发育离不开糖类糖类的食物来源
新手妈妈喂养要领维生素A：提高宝宝免疫力认识维生素A维生素A的食物来源新手妈妈喂养要领维生
素C：筑就宝宝健康防线维生素C的神奇功效维生素C的食物来源育儿专家热线新手妈妈喂养要领不饱
和脂肪酸：让你的宝宝更聪明宝宝智力的加油站哪些食物中富含DHA和ARA育儿专家热线新手妈妈喂
养要领糖类：宝宝能量的供应站宝宝发育离不开糖类糖类的食物来源新手妈妈喂养要领维生素A：提
高宝宝免疫力认识维生素A维生素A的食物来源新手妈妈喂养要领维生素C：筑就宝宝健康防线维生
素C的神奇功效维生素C的食物来源育儿专家热线新手妈妈喂养要领如何发现宝宝缺乏维生素C维生

<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

素B1：宝宝的活力之源宝宝营养少不了维生素B1维生素B1的食物来源新手妈妈喂养要领育儿专家热线
维生素B2：为宝宝发育加油必不可少的维生素B2如何给宝宝补充维生素B2维生素B6：生理代谢的好助手
维生素B6对宝宝的作用哪些食物中含有维生素B6新手妈妈喂养要领维生素D：促进宝宝发育的“阳光维生素”
维生素D对宝宝的作用哪些食物中含有维生素D育儿专家热线新手妈妈喂养要领叶酸：最易缺乏的营养素
叶酸对宝宝的作用哪些食物中含有叶酸育儿专家热线新手妈妈喂养要领钙：让你的宝宝更强壮
宝宝不能缺钙哪些食物中含有钙育儿专家热线新手妈妈喂养要领铁：宝宝的血液制造剂
宝宝为什么要补铁哪些食物中含有铁新手妈妈喂养要领锌：促进发育的“生命之花”
宝宝缺锌，后果很严重哪些食物中含有锌新手妈妈喂养要领硒：宝宝智力发育的支撑者
一起来认识硒哪些食物中含有硒育儿专家热线新手妈妈喂养要领碘：让宝宝的精力更充沛
一起来认识碘哪些食物中含有碘育儿专家热线新手妈妈喂养要领专题：妈妈最容易忽视的营养素
关心宝宝的每一个细节——护理篇Part 03 身体：从头到脚的关爱呱呱落地后的身体护理
眼部护理口腔护理鼻腔护理皮肤护理臀部护理头发的护理指甲的护理男宝宝生殖器护理
女宝宝生殖器护理给新生儿做按摩从脚开始握住宝宝的手抚摸宝宝的脸摸摸宝宝的肚子
侧过身来宝宝趴着全身运动按摩.....Part 04 宝宝生病了，你该怎么办——保健篇Part
05 让宝宝赢在起跑线——能力开发篇

<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

章节摘录

插图：从宝宝降临开始，他（她）的动作、语言、感觉、情绪等能力都无时无刻不在成长。做爸爸妈妈的，自然对宝宝的一举一动都十分关注。

新生宝宝是通过哭泣来表达自己的想法的，所以，妈妈要通过分辨哭声来检查宝宝的状态。

在第一次生育的妈妈看来，宝宝的哭声似乎一模一样，但如果仔细分辨，就会察觉出不同之处，因为宝宝在不同要求下的哭声是不一样的。

因饥饿发出的哭声，因尿布湿了而发出的哭声，因身体不舒服而发出的哭声都各有特点，因此妈妈每天都应当检查宝宝的身体健康状态，确认是否有异常，并通过哭声判断宝宝的各种要求，尽快地解决。

尽管新生儿可能会比父母想象的要健壮，但绝不可因此猛烈地摇动或者动作粗鲁地抱起新生儿。

抱宝宝时，动作应尽可能平稳和轻柔，尽可能地贴近他。

常常说些令宝宝感到安心的话，并托住他的头部。

有的妈妈用左手抱新生儿，使宝宝紧贴左胸，此时宝宝会表现得比较安静。

这是因为妈妈身体左侧心脏的跳动与宝宝有着密切的关系，妈妈的心音曾与胎宝宝朝夕相伴。

当新生儿诞生后，重新发现这种熟悉的声音，会获得一种镇静的效果。

新生宝宝脐部是一个细菌容易繁殖的地方，如果护理不当，宝宝很容易感染，导致发炎，严重时还会引起菌血症和败血症。

因此，新手妈妈一定要精心护理。

<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

媒体关注与评论

优生就是让每个家庭都拥有健康的宝宝，优育就是让每个出生的宝宝都可以接受良好的教育，每一对父母都应把好优生优育第一关。

——孙念怙，北京协和医院妇产医师、林巧稚最得意弟子用全新理念培育宝宝，从饮食上打造健康宝宝，在游戏中培养高智商宝宝。

领先的孕育，领先的成长，领先的未来，全家总动员，与宝宝一起快乐成长! ——高振敏，首都儿科研究所主任医师、儿童保健师

<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

编辑推荐

《聪明宝宝全能启蒙大开发》：以弘扬人道、博爱、奉献的红十字精神为宗旨，积极为嫣然天使基金筹集医疗救助资金，让更多唇腭裂患儿得到治疗，拥有一张健康纯真的笑脸。

嫣然天使基金主要为家庭贫困且身患唇腭裂儿童提供医疗救助，开展专项宣传和筹资活动；资助唇腭裂疾病的学术交流和研究。

内文用纸为森林管理委员会(FSC)权威认证的环保纸——爱护地球，给宝宝创造一个更加健康的成长环境。

无污染封面工艺、环保油墨印刷——减少环境污染，让妈妈和宝宝享受更加健康的阅读。

节能低碳的生活理念——保护地球从我做起，环保、绿色、自然、舒适的生活方式原来如此简单。

爱心工程关爱他人——奉献爱心，实现最真诚的情感传递。

爱心妈妈们每购买一册图书，将会有1元钱捐赠给中国红十字基金会嫣然天使基金，用于唇腭裂儿童的医疗救助。

爱心工程，每购买一本此书将给中国红十字基金会嫣然天使基金捐款1元，环保纸，无污染封面工艺，环保油墨印刷，给宝宝一个更加健康的成长环境，北京协和医院妇产医师、林巧稚最得意弟子孙念怙教授倾力指导。

用爱共同见证宝宝成长足迹。

权威育儿专家助宝宝全面发展。

新浪亲子，搜狐健康大力推荐。

<<聪明宝宝全能启蒙大开发>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>