第一图书网, tushu007.com

<<图解黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<图解黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787229013493

10位ISBN编号：7229013496

出版时间：2010-1

出版时间：田元祥、 赵建新 重庆出版社 (2010-01出版)

作者：赵建新，田元祥 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《黄帝内经》是中国现存最早的一部医学典籍，全面反映了中医养生学、康复学成就。
其中天、地、人三才一体的医疗模式和预防模式，重视人与自然的协调，人与社会的协调，将人与生存环境的和谐、人体身心的和谐视为健康的基本标准，对中医学养生康复的理论、原则和方法，进行了比较全面的系统论述。
把养生的典范分成上古真人、中古至人、后世圣人和贤人四级，认为后人能够达到哪一级，主要取决于个人养生的实践程度，详尽论述了养生保健、祛病延年的重要意义，是一部伟大的医学巨著，也是一部光辉的养生学、康复学著作。
　本书由《黄帝内经》原典入手，从饮食、起居、劳逸、寒温、七情、四时季候、地理环境、水土风雨等方面探寻增强生命活力以及防病益健康的方法，并详细谈论了病因、病机、体质、精气、藏象、经络与养生的紧密关系，是一部在经典理论指导下，融合西方实证科学的规范养生读本。
本书的核心思想不是教人们怎么治病，而是教人们怎么不得病。
对于健康，我们要治未病，“治未病”就是健康管理，它包含“未病先防”、“既病防变”和“瘥后防复”三个层次，既未雨绸缪，又着力于阻截防变，其核心归根究底就是养生。
该思想是中医学对人类健康和繁衍昌盛的最大贡献。
在养生需求大众化的今天，为指导现代人正确健康的养生，我们邀同道研究者十余人，对《黄帝内经》进行系统的整理，归纳为生命智慧篇和养生智慧篇，详细阐述了中国生命哲学，值得反复阅读和学习。
该书顺应时代的要求，挖掘经典及其背后的深层寓意，概括了《黄帝内经》的养生精髓，以现代语言阐释和讲述，文字通俗易懂，图文并茂，是适合现代大众多级健康管理需求的养生、防病、康复的宝典，一定可以帮助您颐养生命，防病抗衰，益寿延年。

作者简介

赵建新教授，研究生导师，医学博士。
从事中医针灸教学、临床及科研16年，在《中国针灸》、《中国病理生理杂志》、《中华中医药杂志》、《中医教育》等发表学术论文44篇，出版学术著作30余部，其中主编14部，负责及主研科研课题13项，科研成果荣获科技进步奖3项，参加学术会议交流20余次。

<<图解黄帝内经>>

书籍目录

上篇　《黄帝内经》之生命智慧　PART 01　东方医学智慧之树　　《黄帝内经》是一部什么书　《黄帝内经》是东方医学之根　　传统中医的独特理论　　《黄帝内经》的智慧思想　　疾病预测学——五运六气学说　PART 02　生命、天年、养生　　生命的产生　　生命的历程　　生命的规律　　人的正常寿命　　人为什么会得病　　六气与六淫　　风邪，百病之长　　寒邪，易伤阳气　　暑邪，盛热阳邪　　湿邪，秽浊阴邪　　燥邪，干涩之病　　热邪，火热阳邪　　正气存内，邪不可干　　邪之所凑，其气必虚　　不治已病治未病　PART 03　独特的养生理念　　整体生命观　　生态健康观　　科学养生观　……下篇　《黄帝内经》之养生智慧

编辑推荐

《图解:黄帝内经》由重庆出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com