

<<急救按摩常识>>

图书基本信息

书名：<<急救按摩常识>>

13位ISBN编号：9787229009298

10位ISBN编号：7229009294

出版时间：2009-9

出版时间：“中医按摩治百病”丛书编委会 重庆出版集团，重庆出版社（2009-09出版）

作者：“中医按摩治百病”丛书编委会

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<急救按摩常识>>

### 内容概要

按摩又称推拿，是一种既不用吃药，也不用其他医疗器械，仅凭医者的双手，根据患者病情，运用各种手法在患者体表进行治疗的一种物理手法。

在各种治疗方法之中，中医按摩疗法是最古老的。

远古时代，原始人类生活在极端恶劣的环境中，外伤与病痛的发生率非常之高，而当时根本没有任何医药设施。

当他们身体某个部位出现外伤或发生疼痛时，会有意无意地用手去按压或揉摩损伤病痛部位，使疼痛减轻，这就是最原始的按摩术。

在几千年的历史发展中，随着医学理论和实践的丰富，中医按摩推拿在各科疾病治疗、保健养生中得到不断的总结和发展，并逐渐形成中医学的一个重要分支。

日常生活中，人们常会遇到各种突发意外，如不明原因的身体病痛、原患疾病的突然变化，甚则生命体征的异常等等，这些均属急症范畴，这时若身边没有急救药品，往往使人措手不及。

中医按摩能够治疗相关的急症，可以在将病人送往医院途中或急救医生未到达时为病人施用，以缓解其痛苦，为病人争取治疗的有效时间。

## <<急救按摩常识>>

### 书籍目录

第一章 急救情况判断及常用按摩穴位 / 1 第一节 急救情况的判断 / 1 第二节 急救按摩常用穴位 / 2 第二章 昏厥症按摩救治 / 10 第一节 中暑、休克急症 / 10 第二节 其他常见昏厥症 / 15 第三章 心脏急症按摩救治 / 17 第一节 心脏骤停 / 17 第二节 心绞痛发作 / 19 第三节 冠心病猝死 / 20 第四章 外科扭拉伤急症按摩救治 / 23 第一节 骨伤、脱位急症 / 23 第二节 拉伤、扭伤 / 38 第三节 痉挛、抽筋类急症 / 53 第五章 意外遇险、中毒急症按摩救治 / 59 第一节 溺水 / 59 第二节 触电 / 61 第三节 中毒 / 63 第六章 日常生活常见急症按摩救治 / 67 第一节 轻微急症按摩救治 / 67 第二节 常见较重急症按摩急救 / 75 第三节 日常绞痛救治 / 78 附录一：按摩时晕厥怎么办 / 82 附录二：几种常用的急救方法 / 85 人工呼吸 / 85 止血方法 / 86

## <<急救按摩常识>>

### 章节摘录

版权页： 插图： 3.按摩手法：揉法、拨法、抹法、一指禅推法、按法、捋法、拍法。

【急救和施治】 方法一 1.患者坐位，医者立其患侧，用双手掌相对在肩部损伤处做揉法1分钟，然后用一手拇指在损伤处作拨筋法数次，以感觉酸痛为度。

2.继前体位，医者用一手拇指与其余四指相对自肩至腕部做揉法数次，然后用一手拇指按于肩前部的痛点处，另一手握腕部做肩关节向前、向后环转运动各3~5次。

3.肩前侧损伤，重点按揉云门、尺泽、阿是穴；肩外侧损伤，重点按揉天宗、肩贞、肩部阿是穴、后溪穴。

方法二 1.患者坐位，医者立于患侧，用抹法或一指禅推法施术于患侧肩前部及肩外侧、肩后侧，并同时配合患肩的外展、外旋动作，手法宜轻快，时间持续约2~3分钟。

2.继前体位，医者以拇指分别点按合谷、曲池、缺盆、肩隅、肩井、肩贞穴各1分钟，以得气为度。

3.继前体位，患者在医者协助下做肩关节外展、上举、内外旋活动数次，以不激惹疼痛为度。然后医者分别以拇指自肩关节上方向前下、外下及后下方分别捋顺肌筋5~10次，手法柔和透达。

<<急救按摩常识>>

编辑推荐

《急救按摩常识》：重庆新闻出版局策划

<<急救按摩常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>