第一图书网, tushu007.com

<<不要轻易说爱>>

图书基本信息

书名：<<不要轻易说爱>>

13位ISBN编号：9787229006068

10位ISBN编号：7229006066

出版时间：2009-5

出版时间：陈加、 陈安涛 重庆出版社 (2009-05出版)

作者：陈加，陈安涛 著

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

很多人把青春期称为人生的“花季”和“雨季”。
说这一时期是“花季”，是因为这一时期的孩子青春昂扬，英气勃发：说这一时期是“雨季”，是因为他们要经历许多成长的烦恼。
青春期，是孩子们从幼稚走向成熟的过渡时期。
紧张的学习、激烈的竞争、单调的生活、成长的烦恼，使中学生经常处于“雨季”当中。
每年有许多中学生因为各种原因离家出走、放弃学业、误入歧途，困顿迷茫是他们共同的写照。
此时，如果有一本善解人意的书，让他们静静地读，从中品味人生真谛，将能给他们带来切实的帮助。
因此，我们专门邀请了高等院校心理学专家编写了这套《中学生心理辅导丛书》，丛书分五册，可以帮助中学生正确处理厌学、自闭、网瘾、叛逆和早恋这五个方面的问题。
厌学问题一直是学校老师、学生及家长们头疼的一个问题。
它是指学生对学校的学习生活失去兴趣，产生的厌倦情绪。
厌学的原因很多，来自于个人、家庭、学校等各个方面。
许多孩子因厌学离家出走，混迹街头，甚至走上犯罪的道路。
自闭是指自我封闭的青少年常常独处一隅，不主动与人交流的心理情绪。
进行集体活动时，有些青少年表现不积极。
只愿在一旁当“看客”。
甚至拒绝参加集体活动。
由于他们总是给人一种沉默寡言，对外界漠不关心的形象，因此，人们往往会忽视自我封闭心理对他们的心灵所造成的伤害。
网瘾是指对互联网成瘾。
很多青少年与网络相遇时，不是利用网络好好地生活与学习。
而是长期在网络这个虚拟世界里寻求刺激，满足各种各样的需求，以至于深陷其中，不能自拔。
如今已有许多关于网络成瘾带来的不幸和伤害，它已经成为和毒品成瘾类似的严重社会问题。
叛逆心理是一种抵触性很强的心理态度。
“叛逆期”的心理、行为如果不加以正确引导，会导致青少年多疑、偏执、冷漠、生活萎靡等。
近年来，叛逆期青少年出走、伤害自身或他人事件，屡见不鲜，因此，必须引起家长和社会的高度重视。
早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋的行为，一般指18岁以下的青少年之间发生的爱情。
中学生由于早恋而产生的烦闷、压抑、单相思、失恋、性冲动等分散了他们的精力，使他们身心疲惫，学业滑坡，如果处理不当，还会受到严重的伤害。
本套丛书是共青团中央2008～2009年度青少年工作研究规划课题，丛书从发展心理学的角度对青少年中流行的这些心理问题进行了详细的分析，说明了这些心理问题产生的原因、类型和表现，以帮助青少年、家长和老师更系统地了解青春期心理问题的实质。
丛书各分册中列举了大量发生在青少年身边的典型故事，“专家支招”为孩子提供了正确处理这些问题的方法和措施。
帮助青少年认识自己、纠正自己，使他们爱上自己的学业。
打开自闭的心门，走出网游迷潭，对叛逆说“再见”，对早恋“不要轻易说爱”。
丛书不仅仅是一套“中学生心理辅导丛书”，还是一套父母教育子女、老师教育学生的参考图书。
谨以此套丛书献给全国的中学生和广大的教师和家长！
西南大学心理学院教授陈安涛

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在青春萌动的岁月，你是否有过自闭的烦恼，产生过厌学的情绪，品尝过早恋的苦涩，遭遇过网络的陷阱，经历过叛逆的伤痛？
如果你想抛掉这些困扰，那就请你走进《中学生心理辅导丛书》吧。
它会让你打开心门，爱上你的学业，不会轻易说爱，也会让你走出网游迷潭，对叛逆说再见。

<<不要轻易说爱>>

书籍目录

第一章 早恋是只青苹果第一节 你早恋了吗第二节 爱为何不期而至第二章 苦涩的早恋第一节 思念，让我的学业坐滑梯第二节 爱，让我们名落孙山第三节 不该越过那条线第四节 沾满鲜血的青苹果第五节 玫瑰下的刺第三章 多彩的青春第一节 把真爱化作进取的动力第二节 理智与情感的角斗第三节 让他在遥远的地方等你第四节 不在“爱”的漩涡中沦陷第四章 认识真爱第一节 期待真爱的到来第二节 早恋的消极影响第三节 让花季享受友情的阳光第五章 名人的恋爱之路第一节 孙中山的爱情故事第二节 周恩来与邓颖超第三节 叶挺的爱情故事第四节 奥运冠军杨威的爱情故事第六章 亲子天空第一节 用理解与孩子沟通第二节 用宽容来解决问题

编辑推荐

《不要轻易说爱(中学生如何正确对待早恋)》从发展心理学的角度对青少年中流行的早恋这一心理问题进行了详细的分析，说明了这一心理问题产生的原因、类型和表现等，以帮助青少年、家长和老师更系统地了解青春期早恋心理问题的实质。
书中列举了大量发生在青少年身边的典型故事，“专家支招”为孩子提供了正确处理这一问题的方法和措施。
帮助青少年认识自己、纠正自己，对早恋“不要轻易说爱”。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com