

<<聪明宝宝科学养育全书>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝宝科学养育全书>>

13位ISBN编号：9787229001926

10位ISBN编号：7229001927

出版时间：2009-1

出版时间：张峰 重庆出版社 (2009-01出版)

作者：张峰 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明宝宝科学养育全书>>

### 前言

宝宝健康全家幸福宝宝是父母的心血，更是家庭的希望。

从一个新生命的孕育、诞生到成长，每一个家庭，每一对父母都为之付出了无限的爱心，而在养育宝宝这一甜蜜而艰辛的旅程中，新手爸妈常常会遇到很多束手无策的问题。

面对刚出世的宝宝，应该怎样喂奶？

宝宝吐奶怎么办？

如何添加辅食？

怎样正确抱宝宝？

怎样护理宝宝？

为什么宝宝总是大哭不止……伴随宝宝一天天的成长，宝宝虽会自食了，但又出现其他的问题了，如挑食，说谎、爱生病、个子长得慢……个个的问题接踵而来。

这些都是困扰新手爸妈很现实的问题，虽然老一辈人有过养育儿女的经验，但有些经验并非科学，需从头学起。

现在市面上的育儿书籍可谓琳琅满目，容易让爸爸妈妈们挑花了眼睛。

真正找到一本适合自己又适合宝宝的书，并不是一件容易的事。

受出版社委托编写了这本《聪明宝宝科学养育全书》，全书以年龄段为主线，利用清晰的条目，多方面地来为您解答在宝宝不同时期新手爸妈在营养、保健、疾病预防、智能开发，家庭安全等方面最容易遇到的各种问题或困惑，可使新手爸妈有针对性地，快速地找到想要的答案。

书后另附宝宝按摩的相关知识，可供新手爸妈参考，具体操作的疗法需经专业医师的指导下进行。

总之，希望这本育儿书籍能成为新手爸妈的好帮手。

北京儿童医院儿童保健中心主任医师 张峰

## <<聪明宝宝科学养育全书>>

### 内容概要

宝宝是父母的心血，更是家庭的希望。

从一个新生命的孕育、诞生到成长，每一个家庭、每一对父母都为之付出了无限的爱心，而在养育宝宝这一甜蜜而艰辛的旅程中，新手爸妈常常会遇到很多束手无策的问题。

面对刚出世的宝宝，应该怎样喂奶？

宝宝吐奶怎么办？

如何添加辅食？

怎样正确抱宝宝？

怎样护理宝宝？

为什么宝宝总是大哭不止……伴随宝宝一天天的成长，宝宝虽会自食了，但又出现其他的问题了，如挑食、说谎、爱生病、个子长得慢……一个个的问题接踵而来。

这些都是困扰新手爸妈很现实的问题，虽然老一辈人有过养育儿女的经验，但有些经验并非科学，需从头学起。

现在市面上的育儿书籍可谓琳琅满目，容易让爸爸妈妈们挑花了眼睛。

真正找到一本适合自己又适合宝宝的书，并不是一件容易的事。

受出版社委托编写了这本《聪明宝宝科学养育全书》，全书以年龄段为主线，利用清晰的条目，多方面地来为您解答在宝宝不同时期新手爸妈在营养、保健、疾病预防、智能开发、家庭安全等方面最容易遇到的各种问题或困惑，可使新手爸妈有针对性地、快速地找到想要的答案。

书后另附宝宝按摩的相关知识，可供新手爸妈参考，具体操作的方法需在专业医师的指导下进行。

总之，希望这本育儿书籍能成为新手爸妈的好帮手。

## 作者简介

张峰，现任北京儿童医院儿童保健中心主任、中国优生科学协会小儿营养专业委员会委员、北京预防医学会儿童保健专业委员会委员、北京健康管理协会理事、北京体检质量控制改革委员会委员等。从事儿童保健工作20余年来，曾参与科内4个重要课题的设计，2000年作为项目主要管理者参与了国际多中心合作的《流感项目》的研究。

参与科内30余篇重要论文的撰写工作，公开发表20篇，主要代表作有《乙肝疫苗免疫持久性研究》、《儿童ARI、CDD临床病例管理项目师资培训效果评价》、《北京市部分小儿体重偏离原因分析及换乳期营养管理效果的探讨》等。

其参与13本儿童营养保健专业及科普书籍的撰写工作，撰写科普文章百余篇，深受广大家长的信赖与欢迎。

## 书籍目录

01 0~3个月宝宝营养与护理 母乳喂养是关键 新生儿的喂养与营养 新生儿应何时开始喂奶 新生儿的消化系统有何特点 初乳对宝宝的益处 1个月婴儿的喂养有什么特点 新生儿母乳喂养方案表 何时为宝宝补充鱼肝油 职业妈妈如何储存母乳 2个月婴儿的喂养有什么特点 3个月婴儿的喂养有什么特点 一天该喂几次奶 怎样知道宝宝想吃奶了 如何判断哺喂是否恰当 夜间喂奶应注意什么 吐奶是怎么回事 哪些母亲不宜哺乳 母乳不足,怎样进行混合喂养 日常护理及保健 保必知 新生儿的脐带何时脱落 为什么要给满月宝宝进行健康检查 如何合理包裹新生儿 如何正确抱放新生儿 如何为新生儿清洗生殖器 如何护理新生儿眼睛 如何护理新生儿鼻腔 如何护理新生儿耳朵 如何护理新生儿口腔 如何为新生儿清洗头垢 可以给新生儿剃头吗 如何给新生儿剪指甲 给新生儿洗澡前应做哪些准备工作 如何为新生儿洗澡 什么情况下不宜给新生儿洗澡 不宜洗澡的新生儿 如何进行擦洗 新生儿洗澡后可以使用爽身粉吗 如何为新生儿选择尿布 如何为新生儿清洗尿布 如何为新生儿垫尿布 为新生儿使用“纸尿裤”时应注意什么 何时为新生儿换尿布 如何预防新生儿臀红 夏季如何预防新生儿生痱子 新生儿吹空调时需要注意什么 如何防止宝宝睡偏头 什么是预防接种 为什么要进行预防接种 什么是疫苗 什么是基础免疫.....

02 4~6个月 宝宝营养与护理 辅食添加的最佳时间

03 7~12个月 宝宝营养与护理 断奶不可断 营养

04 1~2岁 宝宝营养与护理 均衡营养,搭配好习惯

05 2~3岁 宝宝营养与护理 健康成长,营养素不能少

06 3~6岁 宝宝营养与护理 膳食多样化,智慧开发要趁早

07 0~6岁 宝宝成长发育功能 食谱用美食为宝宝成长加油

08 0~6岁 宝宝常见病症护理与食疗 食物是宝宝最好的保健师

09 0~6岁 宝宝智能开发同步方案 智能多元,个性化发展

10 0~6岁 宝宝抚触按摩课堂 用双手给宝宝温暖的呵护

11 0~6岁 宝宝安全与家庭急救 临危不乱,防患于未然

## 章节摘录

通常把新生儿第1次吃母乳叫做“开奶”。

有人认为，新生儿在出生后2-3天才可以喂奶，这种观点是错误的，从生理角度而言，尽可能早地开始喂母乳对婴儿有益。

在分娩后半个小时，如果产妇和新生儿的状况都好，就可以让新生儿吮吸母亲的乳头。

早吮吸是母乳喂养成功的关键环节之一。

在哺乳初期，婴儿吮吸乳头的过程可以刺激母体产生催乳激素，促使乳汁分泌。

新生儿胃肌层发育差，胃的上端：贲门指纹肌发育不够完善、关闭不严；而胃的下端：幽门指纹肌过紧，再加上胃呈水平状，因此新生儿很容易发生吐奶或溢奶。

新生儿的消化道面积相对较大，肠的总长度相当于身长的8倍左右，对于营养物质的吸收非常有利。

而且新生儿的肠壁较薄，通透性较高，有利于母乳中免疫球蛋白的吸收，提高自身免疫力。但是也容易使肠道内的病原微生物或致敏源通过肠壁进入血液循环，从而引发感染或过敏。

<<聪明宝宝科学养育全书>>

编辑推荐

《聪明宝宝科学养育全书》由重庆出版社出版。

<<聪明宝宝科学养育全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>