

<<刘伯恩鸡尾酒减肥法>>

图书基本信息

书名：<<刘伯恩鸡尾酒减肥法>>

13位ISBN编号：9787228070923

10位ISBN编号：7228070925

出版时间：2002-4

出版时间：新疆人民出版社

作者：刘伯恩

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<刘伯恩鸡尾酒减肥法>>

### 内容概要

刘伯恩谈“鸡尾酒减肥疗法”名称的由来：

## <<刘伯恩鸡尾酒减肥法>>

### 作者简介

刘伯恩 1956年生于台湾基隆，于台湾中山医学院毕业后，赴美国南加州大学进修，取得美国医师执照。回台湾后致力于内分泌及肥胖医学的研究，主持了超过20万人次的肥胖临床治疗，研发出震撼医学界及国内外媒体的“鸡尾酒减肥法”，被喻为东方人肥胖问题的终结者。目前为台

## <<刘伯恩鸡尾酒减肥法>>

### 书籍目录

健康减肥，还原好身材  
谢谢您，刘医生！

我的尝百药经验  
你正想进行减肥计划吗？

激励四步骤  
第一章 好耶！  
鸡尾酒，不是酒！

第二章 哎哟！  
我怎么胖了

第三章 上班族肥胖原因破解  
第四章 减肥——先从饮食下手  
第五章 美食照吃，美人照做！

第六章 春夏秋冬四季减肥法  
第七章 美白净肤，越吃越瘦秘方大揭发  
第八章 局部瘦身，窈窕一身  
第九章 丰胸、细腰、美腿、紧肤Step by Ste  
第十章 名人减肥经验大公开  
第十一章 6万人减肥问题大补贴  
第十二章 鸡尾酒减肥实战  
后记

<<刘伯恩鸡尾酒减肥法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>