

<<道破学习天机>>

图书基本信息

书名：<<道破学习天机>>

13位ISBN编号：9787227045137

10位ISBN编号：7227045137

出版时间：2010-7

出版时间：黄河出版传媒集团，宁夏人民出版社

作者：杨达为

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<道破学习天机>>

### 前言

中学生的学习，尤其学习成绩是人们最关心的问题了，考试取得良好的学习成绩，意味着学习上的进步，未来竞争中的成功。

学生都拥有争取良好成绩的愿望，有的学生取得了优秀的成绩，有的学习成绩一般，同样的环境、同样的努力、同样的智力，为什么学习成绩不一样呢？

每个同学都能说出学习成绩好的理由，也能说出不好的原因，但我们发现，学习成绩的好坏不仅在于努力，更在于学习方法，最关键在于适合个人的学习方法。

为什么说学习方法决定了学习成绩呢？

先看看中学生学习中一些常见的现象。

——有的学生每天到校上课，该学的都学了，该做的题都做了，就是学习成绩上不去，甚至经常请家教补课。

学习很忙碌，却没有明显的提高。

——有些学生，平时学习还不错，就是遇到没见过的题常常头疼，甚至学过的知识、会做的题，考试时却想不起来、做不出来。

——虽然学习取得了良好的成绩，可与取得同样成绩的同学相比，付出了更多的时间和代价，学习很辛苦、很累。

——有的学生初中时学习成绩很好，到了高中一直感到学习有些困难，多种办法都试过，却没有明显的起色。

## <<道破学习天机>>

### 内容概要

《达维学习法用书·道破学习天机：中学生高分秘诀》是中学生学习方法指导课的总结，也是学习方法的教学实验和咨询指导的经验结晶。

《达维学习法用书·道破学习天机：中学生高分秘诀》是中学生学习方法的必备用书，也是教师、家长指导学生高效学习的参考用书。

学习要取得优异的成绩，一是要努力，二是要方法。

努力是前提，方法是关键。

本书道出了学习从入门到精通的六个关键，即学会学习、学习习惯、学习计划、学会记忆、学会思考和学习类型。

这六个模块，其中每一个模块都是一把学习的金钥匙，如果一个学生能掌握学习方法的六个模块，就拥有了学习的万能钥匙。

学海无涯“巧”作舟，书中的内容来自中学生的学习现状，有很强的针对性、实用性和操作性。

书中附有具体的学习方法测评，中学生可以从中获得有效的指导和建议，用以帮助自己拥有一套适合自己的高效学习法。

《达维学习法用书·道破学习天机：中学生高分秘诀》也是一本学习方法的教学用书，可作为各类学校“授之以渔”的培训教材。

## <<道破学习天机>>

### 作者简介

杨达为，又名达维、达者乐生。  
20多年的思维研究，在思维理论方面有一定造诣。  
10余年学习方法课的教学和指导，研制了中学生学习方法指导系统，现进行银川市中小学生素质测评系统和达维学习法咨询系统的开发。  
达维学习法工作室创办人。

## &lt;&lt;道破学习天机&gt;&gt;

## 书籍目录

第一模块 学习入门--掌握基本学习方法第一章 学海无涯&ldquo;巧&rdquo;作舟一、学会学习--信息时代的成功法宝二、认识方法--方法是最重要的知识三、学习策略一学习方法的运用艺术第二章 学习方法知多少一、一般学习法二、学科学习法三、个性学习法第三章 磨刀不误砍柴工一、学习心理的激励与调适二、学习方法的改进与完善三、学习思维的开发与训练第二模块 学习习惯--稳步提高学习的保证第一章 认识习惯的作用一、习惯是人的第二天性二、优秀是一种习惯三、习惯决定命运第二章 影响学习的习惯一、优秀学生的十大学习习惯二、主要学科需要的学习习惯附中学生不良的学习习惯第三章 培养良好的学习习惯一、从心理上改变习惯二、从行为上培养习惯三、从方法上改进习惯附语文方面的学习习惯数学方面的学习习惯英语方面的学习习惯第三模块 学习计划--学习成功的科学捷径第一章 学习要有明确的目标一、学习要有目标二、人生要有梦想三、成功要有追求四、带着目标上路第二章 制订合理的学习计划一、学习计划的要求二、学习计划的类型三、学习计划的类型四、制订一份学习计划第三章 学习计划的实现一、行动是计划成功的先导二、完成计划的障碍三、学习计划的成功实现附中考两个月前的一份冲刺计划第四模块 学会记忆--记忆知识的方法技巧第一章 记忆的规律一、记忆的奥秘二、记忆的曲线三、记忆的类型第二章 记忆的方法, 一、重复记忆法二、联想记忆法三、化简记忆法四、系统记忆法第三章 记忆方法的开发一、语文课文的背诵方法二、数学概念的记忆方法三、英语单词的记忆方法附英语单词拼读规则表第五模块 学会思考--成就来自于创新思考第一章 思考显智慧第二章 思考的方法一、想象思考二、逻辑思考三、创新思考第三章 思考性学习一、有问题-借问酒家何处有二、会思考--无限风光在险峰三、见成果--回首却在阑珊处第六模块 学习类型--拥有适合的学习方法第一章 只缘身在此山中--学习方法的层次一、埋头苦学者二、经验学习者三、策略会学者第二章 条条大路通罗马--学习的个性差异一、学习能力的差异二、学习方法的类型三、学习策略的结构附多元智能理论第三章 技高一览众山小--超越自身的学习类型一、学习别人的学习方法二、认识自己的学习方法三、超越个人的学习方法附高考前一两个月的复习要略后记

## &lt;&lt;道破学习天机&gt;&gt;

## 章节摘录

思考与想象直接相关，一个想象力丰富的人，一定是一个具有创新能力的人。

“想象力之所以重要，不仅在于引导我们发现新的事实，而且激发我们作出新的努力，因为它使我们看到有可能产生的后果，事实和设想本身是死的东西，是想象力赋予它们生命。

”（英国科学家贝弗里） 一篇有想象力的作文，在美国是一篇优秀作文，在中国可能是零分作文。

1984年，在里根当总统的时候，美国一群小学生在学校读书读烦了，老师带他们到户外去玩耍。

小孩到了户外什么都新鲜呢。

啊！

蓝天，啊！

白云，啊！

蚰蚰、小溪、麻雀，非常高兴，看到什么都新鲜。

到了一个树丛中，大家发现一个蛋。

于是全都围过来，大家都猜猜是什么蛋，有的说是麻雀蛋，有人说是恐龙蛋，有的小孩说猜它干啥，把这个蛋抱回家，放在孵化箱里面孵化、加温，孵出来是什么就是什么。

于是，就把蛋抱回家了，放在孵化箱里面然后加温，眼睛一直对准这个孵化箱看呢，看到底出来是什么。

就看啊等待啊，等待是非常难熬的。

终于蛋壳里面有躁动，蛋壳破了，里面的东西出来了，全部惊呆了。

哇！

是什么？

是——里根总统，这个蛋壳里面出了个里根总统。

这是1984年美国全国推荐的一篇优秀小学生作文的梗概。

1.定式思考 限制人想象的第一个障碍是思维定式。

人的行为有惯性，那是习惯，人们的思维也有惯性，受习惯控制的思维模式是思维定式。

创新思考有多种方式，最常见的创新思考是突破思维定式，突破思维的习惯。

人们外在的行为90%以上都是习惯，行为受思维惯性控制。

学会思考，首先是学会突破思维定式。

同学们喜欢的脑筋急转弯就属于突破思维的典型。

有位警察到森林打猎，埋伏在山羊经常出没的地方。

当发现山羊出现时，这位警察也立即跳出了灌木丛，朝天空开了一枪，叫道：“站住，我是警察！”

“这是典型的职业思维习惯。

猜灯谜也是一项突破思维定式的训练，逢年过节可以猜猜灯谜，既能增加知识，又能训练思维。

……

## &lt;&lt;道破学习天机&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

作者以教授学生学海无涯巧“作”舟为己任，在十几年的探索中，将中学生学习法的研究和具体实践指导相结合，最终提炼总结，凝聚成《道破学习天机——中学生高分秘诀》，以期指导帮助中学生朋友们快速掌握有效的学习方法，提高学习成绩。

本书的特点是与中学生的课程紧密结合谈学习方法，从学习习惯、学习计划、记忆、思考、学习类型等学习策略的大视角来谈学习方法，内容安排许多生动的事例，具有很强的实用性。相信阅读本书的中学生朋友们会受益匪浅。

——宁夏大学心理学教授雍少宏      现在的教育不仅要向学生传授知识，而且要传授学习方法，要“授之以渔”，学生有了科学的学习方法，学习的素质才能明显提高。这本书教给中学生如何掌握科学的学习方法，使学生在学习方法上茅塞顿开，成绩会进一步提高。任何事情只要掌握了方法和要领，就好办了，学习更是如此。

——银川市回民中学校长马正鹏      这个时代，无论是工作还是学习，闷着头走路可能永远无法到达终点，方向与方法决定了一个人的成败，决定着一个学生的付出与收获。这个时代，拼的不是体力，是智慧，是让你有五分力能使出八分的方法。在学子们通宵达旦努力却效果甚微时，在家长望子成龙却恨铁不成钢时，达维学习法也许就是那把金钥匙，那滴润滑剂，那顶让莘莘学子茅塞顿开的智慧帽——个性化的学习方法，越合适越好。

——《银川晚报》专栏作家阿布

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>