第一图书网, tushu007.com

<<职场十年>>

图书基本信息

书名：<<职场十年>>

13位ISBN编号：9787227042150

10位ISBN编号：7227042154

出版时间：2009-9

出版时间：宁夏人民

作者：莲静竹衣

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

前言人生中，我们注定会经历数不清的离别，会面对许许多多的挫折和挑战，于是我们会有很多的难过、很多的不忍，可是也就在那些很多的难过与不忍之间慢慢地沉淀了下来，这，就是成长。
人生就是一列沿途缤纷而曲折的火车，它不可能为了谁驻留或呼啸。
该站的总是会站，该行的也总是会行。
其实我们应该很高兴，高兴途经这里，驿路缤纷，疲惫有些，不过快乐更多。
现代都市生活中，每天我们都行色匆匆，为了生活、家人、事业或者是什么都不为，只是一种惯性。
人与人之间仿佛离得很近，其实心却很远。
每个人都很疲惫，也很孤单，有着这样或者那样的不如意，常常会不知所然的沮丧、失落和消沉。
这个时候如果有人，哪怕是陌生人一个鼓励的笑脸，一个了然的眼神，就会令他感觉到温暖。
感动其实就这样简单，幸福更是如此单纯，生活就是在平淡中收获惊喜。
《职场十年》，一个北京女孩儿在职场中打拼的十年经历。
从职场白丁到职场达人，最终成为真正的精英分子。
她经历过无数次的职场拼杀，纵横广告、贸易、IT、奢侈品、教育等诸多热门行业，执掌多家知名企业重要部门。
收获成功不是出于偶然，其中有必然的因素、实用可循的技巧、秘而不宣的职场法则。
在这里，都将与你一同分享。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《职场十年》，一个北京女孩儿在职场打拼的十年经历，从职场白丁到职场达人，最终成为真正的精英分子。
她经历过无数次的职场拼杀，纵横广告、贸易、IT、奢侈品、教育等诸多热门行业，执掌多家知名企业要害部门，收获成功不是出于偶然。
这其中必然的因素，实用可循的技巧，秘而不宣的职场法则一一展现。
小说前部分主要描写女主出身草根但通过自己的智慧和坚韧步步为赢地从职场新人，历经职员、主管、总监，从民企直至跃身外企。
文中除了怎么从职场白丁成为职场达人的修炼秘笈以外，还详细描写了广告圈、贸易公司、奢侈品行业的运营和营销特点，具有极强的实战意义。
小说后半部分，则着重于描写面对经济危机的市场形势，女主经历失业、失婚的人生困境，如何调整心态度过职场寒冬以及走出低潮期。
全文以一个淡淡的带着悲伤色调的感情故事为线索，将女主十年的职场经历全面展现出来。
除了职场经历与感情故事，像珍珠一样散落在全文各处的“职场体会与心德”，就像一部案例版的《职场生存手册》，“关于驭下”、“如何奉上”、“明枪与暗箭”、“自助圣经”、“功过谁论”等等这些带着幽默感的犀利与理智的《职场箴言》，让人展卷在手，经常会在某处停了下来，报以认同的微笑。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

莲静竹衣，本名李艳华，狮子座女性，属于动物凶猛的那类。
毕业于对外经济贸易大学和中国政法大学，主修国际贸易和法学。
拥有敏锐的判断力，果断的行动力和卓越超凡的想象力。
知名营销策划人、企业培训师。
长期从事市场营销研究，积累了丰富的实战经验，曾经供职于当当网、雪亮眼镜、同仁堂药业等知名企业，现任北京某幼儿教育机构市场总监。
营销格言：这世上本来有“路”，走的人多了便没有“路”。
营销就是从没有“路”的地方“拓路”。
创作体会：喜欢用文字表达自己的情绪，喜欢听键盘敲敲打打的声音，在小说里编织现实生活中绝迹的梦。
写小说，只源于一份情结，一分感动，喜欢那种与小说中的人物一起沉浮在“路上”的感觉。

第一图书网, tushu007.com

<<职场十年>>

书籍目录

前言 引子 第一卷 职场危机与陷阱1997年—2000年 回顾之职场新人篇——越位成角 第一章 失业失婚 第二章 朝朝暮暮 第三章 初入职场 第四章 广告达人 第五章 东施西施 第六章 如是简爱 第七章 山雨欲来 第八章 风声鹤唳 第九章 友情万岁 第十章 上位成功 第二卷 职场江湖路 2000年—2006年 修炼之职场达人记——蚂蚁人王 第十一章 寂寞往事 第十二章 误入歧途 第十三章 离别的痛 第十四章 成功跳槽 第十五章 遭遇PK 第十六章 赢得信任 第十七章 舍我其谁 第十八章 步步高升 第十九章 壮士断腕 第二十章 浪漫邂逅 第三卷 职场情事愁2006年—2008年 踌躇之职场恋歌季——曲高和寡 第二十一章 意外相遇 第二十二章 孤帆寂夜 第二十三章 再逢打击 第二十四章 忍处守望 第二十五章 蓝调如梦 第二十六章 心有千千结 第二十七章 稚子之心 第二十八章 春归何处 第二十九章 淡若微风 第三十章 美丽人生 附录——白骨精语录 职场箴言之关于新人 第一份工作关于偷懒职场定位对于选择站队很重要所谓真理关于薪水关于同事那些企业传统的合理化建议关于女上司对于捷径关于压力关于努力职场心态关于出路职场箴言致职场达人 关于跳槽关于老板对于带新人所谓清者自清办公室里的明枪暗箭关于功过与危机处理关于驭下对于奉上关于“ 敌我 ”从头再来真正的成长所谓公平献职场女性的情场箴言 关于自助大龄剩女、剩男开心就好谁最爱我关于缘分爱是什么？
我们应该怎样去爱？
关于婚姻关于伴侣认识女人闲话风景关于幸福关于生活关于快乐竹衣的祝语《职场女追爱记》、《闪婚男女》、《职场十年：从职场白丁到职场达人》、《六朝纪事》……的创作花絮和感悟。
针对《六朝纪事》《回到盛唐——一代皇妃浮沉梦》这两部被网友热议的唯美历史言情小说，又有哪些幕后故事呢？
十年磨一剑，重磅推出《职场十年》，剖析隐于浮尘表面的故事。
关于竹衣的八卦话题。
几部小说，竹衣的最爱与点评。

章节摘录

引子今天是农历腊月初八，一进楼梯口，似乎家家户户都传来腊八粥的香味。
公共厨房里还有不少人家都在灶台前煮着白白胖胖的可爱的饺子。
春节越来越近了，处处满溢的都是过年的气氛。
“小孩、小孩你别急，过了腊八就是年……”201室老刘头家的小孙子稚嫩的声音在楼道里回荡，董悠然拖着疲惫的步子上了楼。
这是一栋老式的筒子楼，与闻名于世的长安街只有不到一公里左右的距离。
有谁会想到在这繁华如锦的北京城里，如今还会有这样一座没有独立卫生间、一层里住着整整八户人家、公用一个厨房和厕所的简易楼。
老少三代同挤一间十几平米的小屋，八户人家几十口子人在狭窄的楼梯间错身而过的情景是这样真实而自然。
它不是电视剧中的忆苦片断，而是真正的京城百姓生活。
不仅如此，这座建于六十年代末期的简易楼如今早已破败不堪，如同今年的股市几乎随时可能会崩塌。
就是这座筒子楼，她的家就在二层最里侧。
掏出钥匙刚要开门，正巧隔壁房间的胖阿姨端着一叠子油花花的瓷盘推门而出，看到董悠然不由满面惊讶：“小然，你今天怎么回来了？
”“哦。
我……”董悠然语迟了，愣愣地不知如何回答。
“回来拿东西吧？
”胖阿姨眼中透着探究的神色，“吃饭了吗？
进屋一起吃点儿？
”“不用了，孟姨！
”董悠然笑了笑，有时候这种“远亲不如近邻”的热情还真让人难以招架。
好在她们都是看着她长大的，知道她素来清冷所以也不会挑理。
于是自顾自地打开房门闪身入内，又随即将门轻轻地带上，同时似乎也将一切纷扰留在门外。
她环顾室内，小屋内陈设依旧，掀起罩在沙发上的布单子，空气中微微飘过些许尘土的味道，她皱了皱鼻子，目光洒到床上，那个上了年纪的布娃娃正冲她笑眯眯地眨着眼睛。
董悠然走过去，将娃娃抱在怀中，把身子深陷在沙发里闭上了眼睛，一串晶莹的泪水悄然滑落，因为涂了眼线的缘故，所以眼泪带着两条黑黑的长尾巴一路延展，在她如玉的面颊上留下丑陋又滑稽的痕迹，正如她此时的心境。
第一卷 看职场新人如何跃位成角 第一章 危机来了东三环京广商务楼六层，某外资机构总裁办公室里，董悠然推门而入。
大班台后面那个文质彬彬的男人面色沉静又透着稍许的不自然，这是半年来，他第一次如此认真的审视对面这个女孩子。
黑色针织衫搭配灰色的长裤，深色系的搭配使人显得格外深沉稳重。
记忆中她很爱笑，当初面试时在众多的候选人中，就是因为她明媚的笑容，如同百合般清新自然的神态瞬间便打动了他。
是从什么时候开始，在他的面前她不再笑了。
就如她的名字一般，淡然中透着严肃与清冷，还有一种说不清的距离感。
“坐！
”他指了指对面的椅子，四目相对时，他的眼中便会传递出一种情绪，那情绪曾经很熟悉。
他忧郁而深沉的眼神，以及眼神中常常不加掩饰的那种欣赏与亲近，确实一度让她有些着迷。
可是今天，没用的，一切都结束了。
短暂的冷场之后，他的目光瞥到桌上那个白色的信封，“想好了？
”“是！

”她点了点头。
“为什么呢？
”他想不明白，“干的好好的，怎么会突然辞职？
而且还是在这个时候？
”直视着他，她不缓不慢地答道：“您现在还不知道我为什么要辞职？
其实，这就是最恰当的理由！
”他显然愣住了。
“把卒放在帅的位置上，那么在她手下工作的人，就不可能是将，只能是卒了。
我不想虚度光阴，也不想浪费公司的资源。
换种说法就是，我的工作既不愉快，又不能发挥所长，学不到东西，又没有建树。
所以只能选择离开！
”她话语清冷，但是一字一句，语速和语音控制的极好，于是乎让人听起来感觉依旧十分淡泊。
老板很意外，他收敛了平日一贯的温和作风，目光凌力地盯着她，“你还是对我让Meggie负责这个项目，做你的上司不满？
”她没有回答，只是淡定地盯着桌上那个装着自己辞职信的白色信封。
他仿佛有点儿想息事宁人，语气缓了又缓：“正是因为Meggie能力不够，所以才把你调过去辅佐她。
你怎么说是不能发挥所长呢？
况且，如果你们之间沟通或者合作有问题，你完全可以跟我讲，我来协调！
”她的目光渐渐上移，对上他的眼睛，她笑了：“老板，还记得当初我来公司的时候说过的话吗？
”他眉头微拧，似乎在记忆中搜寻。
“薪水、待遇、环境都没有一个好老板来的重要。
这是我在职场工作十年的心德。
我来这儿上班，只是因为我以为你会是一个好老板。
”她稍稍停顿下来，这样的话如今说来还有什么意思呢。
谁会想到像他这样有着国外学习、创业经历，思维睿智又执着坚毅的老板竟然是这样任人为亲、听任小人挑唆而事非不分、处事不公的人。
“是因为lily的事情，因为她被开了，你觉得不公？
”看来他还是有些不明就理，似乎仍想努力拨云去雾，找出问题的症结所在。
她彻底失望了，心中暗暗思忖：你把一个白痴老女人码在我上面，负责公司最重要也是最有发展潜力的项目。
对此，我还可以找各种理由来为你开脱。
毕竟她在企业里工作时间长，资历老。
可是我却真的没有想到，原来隐藏在背后真正的原因是所有被你重用与提拔的女人居然与你都有着暧昧关系。
难道就是要靠这样的关系和所谓的感情纽带来利用女人维持你对公司各个部门的掌控吗？
这是多么荒诞而又滑稽？
更为重要的是，因为她们，你居然会事非不分地开除了那些所谓的异己分子，也不管这些人曾经是多么努力的工作。
看起来是谦谦君子，想不到却如此狭隘。
何止是心寒。
董悠然站起身，最后一次冲他尽展笑颜：“该说的话，该提的建议，甚至是谏言，我曾经都不止一次说过。
所以今天我才能坦然地离开。
”说完，她微微颔首，随即转身离去。
留下一脸茫然的老板喃喃低语：“难道是被哪个猎头挖走了？
还是她自己谋到更好的职位了？
”走出大厦，开上自己的“小狮子”上了三环，一路向北走走停停，打开收音机正好是103.9交通新闻

。
“ 从本月20号开始，购买1.6升排量以下的轿车，可以享受购置税减半的政策。
这样利好的消息，大大刺激了新年伊始的车市，对于拉动内需有极大的促进作用…… ”“ 叭 ”董悠然关掉了收音机，自言自语道：“ 拉动内需？
不仅是刺激车市了，同时还刺激路况了呢！
现在都一周限行一天了，以后又多出那么多车涌在路上，还不得一周只开一天车了？
有脑子没脑子还跟着唱颂歌呢！
”前边的车起步稍稍慢了些，董悠然使劲暗着喇叭，随后又自嘲地笑了。
她叹了口气，“ 我这就是所谓的路怒症候群吧！
”“ road rage？
”过绿灯或者是一路畅通的时候，前面的车却开的太慢；不打转向灯野蛮并线；斗车速；蓄意干扰阻挠或是抢行；随意停车……路上糟糕的情形出现的频率太高，而原本就工作一整天饱受压力的职场白领，最容易被这些情况所刺激，冲动是魔鬼，“ 路怒 ”就会一发不可收拾。
哎，董悠然长长叹了口气。
马路上的其它车辆就是一面镜子，也许它现在的表现你曾经也在不经意间做过，所以换位而处，理解万岁吧。
第二章 揉碎纸婚从京广桥到三元桥不过几公里的路程，却足足堵了半个小时。
肚子咕咕地叫个不停，为了分散注意力，董悠然开始左顾右盼看着周围的车辆。
紧挨着自己的是一辆白色的飞度，里面坐着一个穿红羽绒服的长发美女。
她左手搭在方向盘上，右手正气定神闲地嗑着瓜子，而车速还控制的很好，该起步的时候绝不滞后，该停的时候也不会急刹车，样子沉稳技术熟练。
这个美眉可真行！
董悠然心中暗暗赞了一句，目光透过前风档，突然看到正前方的天空中赫然出现了两个大字“ 舍得！
”董悠然仿佛吓了一跳，定了定神仔细一看，这才发现原来在京信大厦楼裙墙体中镶嵌的电子广告屏上方，闪烁的正是“ 舍得 ”二字。
“ 舍得？
”在这个岁末年初之际，我该“ 舍 ”些什么呢？
又期冀能“ 得 ”到些什么呢？
想来想去，心中却唯有苦涩。
总算是一步一挪地蹭过了三元桥，路况一下子好了很多。
“ 小狮子 ”以二、三档交替的速度终于开到了目的地。
这是位于北四环一座新建的白领公寓，董悠然走出电梯间拿着钥匙打开了房门，在玄关处换鞋的时候，忽然觉得哪里不对，心里微微有些异样的感觉。
“ 你回来了？
今天怎么这么早？
”齐建斌从书房走出来，接过董悠然手上的包和大衣顺手挂在一旁的衣架上。
憨憨胖胖的，鼻子上架着一副纯钛的打孔镜架，躲在镜片后面的眼中含着奉迎的微笑同时还闪过一丝不易被察觉的忐忑。
董悠然心中微沉，应了一句：“ 以后都可以早回来了！
”“ 哦？
也是，都快过年了，哪个公司还像你们这样动不动老加班呢！
”他态度超好，轻松接语。
“ 晚饭吃什么？
”董悠然一面问，一面向厨房走去。
齐建斌在身后跟着，“ 那个……我今天出去在稻香村买了些凉菜和熟食，一会儿焖点米饭再做个汤就可以了！
”董悠然看了看与厨房紧紧相连的小阳台上的菜筐，果然没有新鲜的青菜。

又拉开冰箱，看到里面有几个装着凉菜的塑料袋，她拎出来把它们放在操作台上，又从碗架上拿了两个盘子开始装盘。
凉拌海白菜、脆皮罗汉笋还有一点儿豆质品，居然还有半只烤鸡，董悠然将烤鸡放在温波炉里稍稍热了一下，又撕成鸡丝，调了点麻酱放了点芝麻。
与此同时，齐建斌也淘好了米，用电饭锅把饭蒸上。
“做个什么汤呢？
”董悠然看了他一眼。
“随便，你想吃什么就做什么吧？
要不西红柿鸡蛋吧，省事！
”齐建斌笑着应道。
董悠然再次打开冰箱，保鲜盒里两个干瘪流汤的西红柿正毫无生气地躺在那儿瞪着她。
心里自然是气儿不打一处来，只是她暗暗忍下了。
默默地将西红柿扔掉，又将冰箱保鲜盒擦干净。
在菜筐里翻来捡去，找到两个土豆、一个胡萝卜还有一个洋葱，因陋就简也只好做个咖喱汤了。
齐建斌站在她的身后，脸上表情讪讪的，搓着自己的大手说道：“今儿没出去买菜，上次那个方案老陈说不行，又给打回来了。
所以今儿我一整天就窝在电脑前边改方案来着，什么都没顾上！
”董悠然背对着他，默默地切着菜，头也不回地说了一句：“没事，你去吧，反正也都是现成的。
省事，做好了我叫你！
”“好，辛苦你了，老婆！
”齐建斌小心翼翼地退了出去。
他不免起疑，董悠然今天着实有些反常，要是平时看到家里没饭没菜，肯定要嚷着肚子饿，怪他在家里待了一天却什么都没做。
而刚刚看到冰箱里流汤的西红柿，看到丢在一边没有放回原处的红酒启子，照常理她肯定是要发作的。
然而她什么都没说，齐建斌惴惴不安地坐在客厅的沙发里，不经意地掏出一只烟，缓缓点上。
而他没有看到的是，此时董悠然的眼睛，不知是切洋葱炝的，还是出于别的原因，眼泪抑制不住地在眼眶中转了又转，终于还是没忍住掉落在案板上，她下意识地去捡，却发现泪落无痕，落在白花花的洋葱丁中根本分不清哪滴是泪水，哪滴是洋葱汁。
很快，饭菜上桌。
对着那锅热气腾腾，飘香四溢的咖喱汤锅，董悠然的心突然就平静了。
默默地吃着饭，两人相对无言。
也许气氛太过清冷，齐建斌似乎努力找着话题，他说，“本来今年这个项目卖了，咱们的日子就好过了。
没想到遇到经济危机，原本是好几个投资商追着我，现在倒好就剩下老陈一个人了，还捡东捡西的。
”董悠然仿如未闻，她只是认真地对付着自己碗里的饭，不时夹一筷子菜。
看起来吃的很香，也很安静。
只是这份安静让人居然有些心惊，齐建斌似乎并没有什么胃口，他小心翼翼地观察着董悠然的神色，又强装笑颜说道：“不过你放心，这个项目老陈肯定会投的。
只是一个时间问题。
消息都散出去了，他这么大的企业家，如果突然不做了，丢不起这个人！
”董悠然瞥了他一眼：“你不饿吗？
先吃饭吧！
”齐建斌笑了：“我午饭三点多才吃的，不太饿。
”董悠然自顾自地吃完饭，身子向后微微一靠，倚在椅背上，一只手轻抚着饭桌台面。
心中暗想，难怪人们都说民以食为天，饿肚子的感觉真的不好受，当一碗米饭和小半盆热汤下肚之后，才觉得整个人又精神了，又有了底气。

将碗筷向边上一推。
她仰起脸，目光认认真真地对上齐建斌。
他今年快四十了，他和她是同一个属相，只是两人相差了整整十二岁。
她是纤细柔美的，而他是高大健壮的。
两人走在街上，不像是一对夫妻，倒常常会让人猜忌为是一对父女或是兄妹。
他是典型的国字脸，浓眉大眼、鼻子高耸，唇形很好，像个元宝，不笑的时候仿佛也在笑，人看起来很喜性。
只是嘴唇微薄，老人们都说嘴皮薄的男人心眼活，不牢靠。
好像当初自己的母亲也是这样说的，只是她不信。
是的，所有对他负面评价的话，她一个字也不信。
但是短短两年时间却足以证明这一切都是真的。
第三章 梦醒时分“ 我辞职了！
”她说。
“ 什么？
开什么玩笑？
”他笑了，脸上是不以为然的表情。
“ 我辞职了，没开玩笑。
交接期一个月，正好到春节前全部结束！
”她一字一句，尽量让自己表达的更清楚一些。
他仔细凝视着她的眼睛，只稍稍怔了一下，随即笑了：“ 是另谋高就了吧？
我老婆这么能干，是难得的人才，肯定让哪个猎头给挖走了。
对了，这次跳槽待遇一定不错吧？
要不然你怎么会在年底辞职？
是工资翻番了吧！
”“ 没有。
这一次，还没有找好下家。
我现在都不知道交接完，春节以后我去哪儿上班。
” 董悠然小脸紧紧绷着，眼底是无边的寒意。
他这才认真起来，“ 怎么了？
跟同事还是跟老板闹别扭了？
老婆，你千万不能义气用事，现在正值年底，你辞职会损失很多的。
如果真不想干了，可以想办法让他们开了你，这赔偿金也是一大笔呢！
再说好歹也得找到了下家再走呀，怎么也不能在春节前辞职，这太不冷静了！
”“ 红酒呢？
拿出来让我也喝一点儿！
”对齐建斌的话，她置若罔闻，眼中含着莫名的笑意没头没脑地问道。
他愣了，“ 红酒？
什么红酒？
”董悠然先是走进卫生间，随后步入书房，最后推开卧室的门，当她最终回到餐厅的时候，手上多了很多东西。
她一一地把手里的东西放在桌上。
一把梳子，上面缠绕着几根长发。
“ 看清楚，是卷发！
” 董悠然从自己的头发中狠狠拽下一缕，放在梳子边上对比着，“ 虽然也是长发，但我的头发是直的，我从来不烫发，因为省钱。
烫发太贵了，我不舍得！
” 齐建斌的脸色刷地变了，拿着筷子的手指微微有些轻颤。

“藏在书柜里的红酒我未必可以找的到，但是丢在垃圾筐里的木塞子，却被我不经意间看到了。
还有放在台面上的红酒启子。
所以用鼻子闻闻，这剩下的半瓶酒就不难找到了！
”她的唇边竟浮起一丝明媚的笑容，仿佛解开了一道复杂的奥数题一样，那般得意。
而他的脸色却渐渐阴暗。
“其他的，我就不想一一点破了！
”她看着他，盯着桌上那堆东西，眼中分明闪烁着轻蔑与失望。
“老婆，你听我说……”他还想试图解释。
可是她阻止了他，“没用的，从一进门我就感觉出来了。
你知道为什么吗？
因为这里的一切、一切，当初是我像蚂蚁搬家、燕雀筑巢一样用心经营起来的。
这是家，是我们的家。
所以，如果有外人入侵，我不会不知道的。
而且，建斌，这不是第一次，对吗？
”他敦厚的脸上露出深深的懊悔，眼中闪烁着乞求和柔情，曾经这个老男人的俏皮与幽默让她疯了似的着了迷沉浸其中不能自拔，然而今天在此时此刻，她只觉得恶心。
“我真没想到，几个小时以前，我刚fire了老板，现在又要休夫！
也不知道今天是个什么日子？
”董悠然很佩服自己，居然在这样的场合之下还能坦然面对，保持所谓的风度。
“我虽然早就知道了，但是还想最后为你做一餐晚饭。
当初我们是经历那么多波折才在一起的，所以这两年里，再艰难，我都没有想过放弃。
但是今天，一切都不同了。
结束吧，我们好离好散！
”尖尖的下巴，一双迷人的丹凤眼，纤细如柳的身材，在餐厅柔和的灯光映衬下，有点孤媚又有点贤惠。
在她站起身的那一瞬，齐建斌放下自己所有的自尊，两步走到她的身边，将她紧紧搂在怀里。
他是一个浪漫的人，两年的时间里。
他说过无数次地“我爱你”，也给了她无数次的拥抱，在他拥抱里，她宽容了他老小孩一般的无理取闹；在他的拥抱里，她打消了一次次对他言行的置疑，也坚定了一次次想要放弃的念头，即使再强烈的争吵，他也知道她都会融化在他的怀抱里。
然而这一次，曾经让她沉醉其间的拥抱战术失效了。
她轻轻挣脱开他的臂膀，盯着他的眼睛，“两年，说的好听点，我们共处了两年。
说的难听点儿，我养了你两年。
而今天，我真的累了，我再也没有耐心和爱来包容你了。
我和你，结束了！
”他安静地注视着她眼睛，迟迟没有出声。
“你要赶我走吗？
”半晌之后，他挑了挑眉，眼中闪过一丝难以捉摸的神色。
“这房子的首付是我付的，贷款也一直是我在还。
”她转过身缓缓开口，她终究还是不能面对面说出这番残酷的话，男人的自尊心通常比什么都重要，更何况齐建斌原本就比别人要骄傲的多。
他的眼皮微不可察地跳动了一下，嗓子里下意识“呃”了一下，随后艰难地笑了笑，“你说的没错。
”“你可以先住在这儿，等你工作有着落了，或者能自己安定了再说吧。
我回老房子住。
”丢下这句话，她便走进卧室，不再出来。
客厅里留下茫然无措的他呆立其中。
第二天一早，董悠然依旧7点起床，虽然已经正式递交了辞呈，但是交接期间还是应该严守纪律，不

能有丝毫懈怠，这是她做人的原则，宁可天下人负我，而我绝不有愧于人。
推开卧室的门，好像闻到一股胡味，眼睛扫了扫，看到厨房里那个高大的身影正在里面忙着，再也顾不得去操他的心。
她径直冲进卫生间洗漱。
十分钟后，一个清爽的职场丽人便收拾妥当。
对着镜子董悠然有些发呆，辞职，要有一个月的交接期。
那离婚呢？
昨天已经OVER了，今天又该怎么面对呢？
看来那些关于离婚了还能做朋友的论调绝对不适合自己。
伤感还有很强的挫败感。
对于工作和生活，当然还有爱情，她一直追求完美，力图做到最好。
然而今天她却发现，自己越是努力，结果越是相悖。
完美似乎也离她越来越远，留下的只是支离破碎。
“那又怎样呢？
眼睛长在前面，就是说人是要向前看的。
如果没有‘忘记’的能力，那就永远不会快乐。
”她对着镜子眨了眨眼睛，突然想到一句话，“在压力不知如何排解的现在，我们需要自助。
自助就是左手握住右手，不管怎样，照顾好自己，对的起自己。
”两只手紧紧握在一起，这是一种前所未有的感觉，想要坚强却更加觉得悲凉。
深深吸了口气，她对自己郑重地点了点头，“董悠然，你是打不死的小强。
失业、失婚怕什么？
只要人还在，一切就有希望！
”于是，兴冲冲地走出卫生间，走到玄关换鞋子。
低着头看到那双穿着43号棉拖鞋的大脚正一步一步进入自己的视线中。
想了想，终于还是坦然地抬起头。
齐建斌眼圈发黑显然是一夜没睡，早上起来也没刮胡子所以看上去十分颓废，“今天晚上，还回来吗？
”这句话问的多少有点儿愣，所以一时之间董悠然也无从对答。
他手里不知何时多了一罐八宝粥，强塞进她的手中：“喝了两年你煮的腊八粥，本来今天也想给你煮一锅，可是被我搞砸了。
确实，这两年跟我在一起，你受苦了。
原本你可以生活的更好。
我现在什么都没有，所以，我也没资格更没有能力挽留你。
”他的声音微微发颤，搞的董悠然鼻子也酸酸的。
接过八宝粥，她勉强从唇边挤出一丝微笑：“没有昨天，也会有明天，后天。
不是因为谁的错。
也许，我们从一开始就太过盲目了。
以我们的个性原本就不太合适。
闪恋、闪婚蕴含着太多的风险。
只是我们都太过固执也太骄傲，一直不想承认，所以才拖到今天。
以后……你…….好好过吧！
”最后一句话竟然带着几分哭音，她转过身，拎起衣架上的包和大衣，终于推门而去。

后记

后记-白骨精语录第一季：职场箴言之关于新人：第一份工作。
骑驴找马也好，守株待兔也罢。
找“马”的同时，“驴”也要侍候好。
因为“驴”与“马”虽然有着很大的差异，但是有一点，驾驭的道理却是相通的。
如果你连“驴”都骑不好，恐怕找到了“马”，也未必能纵横驰骋。
同样的道理，眼前这株树也得务必先照顾好，因为在你“待兔”的过程中，它至少还可以为你遮风挡雨。
关于偷懒：在工作中偷懒绝对不是职业操守问题，而是职业能力和职业技巧。
因为偷懒的前提是要会“偷”，你如果可以事半功倍地达成效果，节约了成本和资源，这更证明是一种能力。
只不过这不是人人都可以做到的。
在掌握这项技巧之前，最好还是老老实实地卖苦力吧。
况且最重要的还要看你们boss是注重效率还是注重形式，如果他喜欢每个员工都像流水线上的机器一样八小时满负荷地高速运转，甚至希望每个人都以公司为家，挑灯夜战加班加点，那你就更不能偷懒了，虽然通常情况下可能没有那么多工作要做，至少也要找些事情，不能让你看起来太过清闲。
职场定位：给企业、给产品做推广策略，最重要的就是定位。
其实对于我们自己，更是如此。
职场定位很多时候关系着生存定位的关键。
职场生涯事实上是很短暂的，走过弯路固然会增强自己的抗击打能力，但如果弯路走多了，快步走在“职业阳关道”上的时间还能剩下多少呢？
所以，定位就显得尤为重要，所以要经常停下来仔细看看自己是否已经走歪，偏离航向，随时纠正，重归正途。
关于选择：人生中，每一天我们都面对各种选择。
就像一条通往目标的大道上，会有数不清的十字路口。
走错了不要紧，因为地球是圆的，虽然费去了一些时间和精力，最终，你还是会达到目的地。
然而生活中的选择就不一样了，走错了，一切都变了，不能回头也不能重来。
站队很重要。
千万别妄想自己能左右逢缘，占尽便宜；也不要以为不表态、不参与就是上策。
企业里的生存之道绝对没有“清者自清”的道理，“众口铄金，谎言三遍成真理”这才是事实。
你不属于任何一派的结果是，任何一派都有可能把你当成异己，处境更惨。
所以还是趁着自己能选的时候，擦亮眼睛找好一队，排在队尾会比较安全。
所谓真理在企业里，真理不掌握在少数人的手里，也不在多数人的手里，真理只掌握在老板的手里。
你一定会说，老板不会也不可能永远是对的。
没错，但是一定要记住，老板的错，不用你去提醒。
别把自己当成忠心耿耿的谏臣，“谏”与“贱”同音，后果同样不堪。
关于薪水。
千万别妄想，只要自己做的好，老板自然会给你加薪。
你不提，他是绝对不会提的。
你提了，他碍于你现在的利用价值即使给你加了，也会心有不甘，必定会成为日后某个事件的导火索。
所以入门之前的条件一定要谈好，宁可要的高，吓跑了雇主不要紧，千万不要抱着求稳的心态委屈了自己。
关于同事。
每个企业都会有所谓的小人。
没什么能力，但是却坐在比你高的位子上拿着比你好的待遇，什么活不干，但是把老板哄的滴溜转。

这种人，你虽然不屑，但是也千万不能得罪。
所谓舌头底下压死人，得罪了她们，死你都不知道是怎么死的。
更何况这样的人也许不出色，没有出众的职业素质与能力，但是他的影响力绝对不小。
就像韦小宝一样，拍马屁也是有策略的，这绝对是一门深奥的学问，你能拍出韦爵爷的名利来吗？
不能，所以对于小人，也要尊重。
对于前辈，一定要像海绵吸水一样努力汲取，当你还无从分辩哪些该学、哪些该弃的时候，就得全盘学习。
没办法，老人之所以在企业里如同盘石，自然有他的过人之处，先学吧。
长身体的孩子是不能挑食的，荤素搭配，百无禁忌，才是硬道理。
关于企业传统与合理化建议企业里有很多你看不惯的所谓的“传统”，这些你不要妄议，更不要在领导问你对企业有什么建议的时候贸然提出来。
要知道，“存在就是理由”，不管是现象、习惯、作风还是其它的什么，在批驳与建议之前，先想想它为什么能在企业里存在呢？
这说明企业里一定有它存在的土壤和环境。
而你的建议，适合这儿的环境吗？
会不会水土不服而夭折呢？
所以新人要慎言。
关于女上司：有人说过，这个世界上做女人难，职场中做管理女人的女人似乎更难，而最难的则是被女人管理的女人。
我给这句话再加上一个定语：作为被中年女强人管理的有头脑有能力有容貌的年轻女人才是难中之大难。
关于捷径：有时候，在你面前会同时出现两条路，一条平坦笔直，是大多数人走的。
而另外一条蜿蜒曲折，只有喜欢冒险的人才会走。
究竟哪条路是通往目标的捷径呢？
我们谁都不知道。
而两条路又不能同时去走，选择的本身就是一种冒险。
没有到达终点，永远不知道对错。
但是无论如何，对的起自己，才是最重要的。
关于压力：人无压力如浮云飞花，缥缈又没有根基。
可是压力过大，往往也会不堪重负。
当你想做个逃兵的时候，就想想那只小小的蜗牛吧。
有人说它身上背负着重重的壳，所以才会让它步履为艰。
可是蜗牛自己则说，它身上背的不是壳，那是一所房子，是为它遮风避雨的家。
还有一种更为平凡卑微的小动物，蚂蚁。
它们在人们最不注意的地方繁衍生息。
它们的精神却是人们力所而不能及的。
蚂蚁是一种卑微又不卑微的动物。
卑微的是它的体积，不卑微的是它的精神。
面对困难和挫折时，蚂蚁的勇气让人敬佩。
关于努力：我真的努力了。
可是看起来仍旧没有什么效果，上司的脸还是那样阴沉，工资卡里的数目也没有增加分毫。
任何一种努力都不会白费，什么是回报？
领导的肯定与嘉奖，晋升和加薪，其实这些并不重要。
你只要记住，今天的每一步都是在书写你的职场履历。
总有一天当你回过头来看时，你会发现今天的努力正是你坐在大班台后面指点江山，评价新人的基础。
职场心态有的时候，境遇与心态要成反比。

境遇好的时候，我们要更加收敛。
而境遇不好的时候，才应该迎难而上、乐观积极。
适时的回顾，将对你助益颇多，因为回顾是对过去的一种重新审视。
从中再一次总结经验教训，汲取重头再来的力量。
忘记是一种能力，当你离开一个熟悉的环境时，心中一定会生出许许多多的不舍。
对同事的不舍，对自己现状的不舍，还有对前景的茫然，请将这些暂时忘记，只有这样才能迎难而上，在新的环境中开疆扩土。
关于出路这世上本来有“路”，走的人多了，便没有了“路”。
所谓出路就是从没有“路”的地方“拓路”。
另辟蹊径、披荆斩棘固然重要，但是职场中你更要学会适时的从众，在摩肩接踵、人头攒动的大路上异军突起、跃位而上。
后记-白骨精语录2 第二季：职场箴言致职场达人关于跳槽不要轻意跳槽，年轻的时候可以为了涨一两千块钱工资，为了名片上的职称由职员到主管、经理、总监的变化而跳。
因为年轻，所以可以任意而为。
但是当你成为“职场达人”以后，一定要记得，哪里都没有净土。
下一个公司也许没有现在这家公司的a缺点，但是一定会有b方面的不足，弄不好还会有c和d。
这就像女人改嫁一样，会有再嫁比初嫁时更好的个案，但那只是个案。
大多数则都会是像狗熊掰棒子一样，一个不如一个。
关于老板这个时候，不像初入职场时，面对新的公司和工作，你的选择标准也发生了很大的变化。
初入职场时通常考虑的是待遇、公司品牌与环境。
而当你成为“职场达人”以后，则多了一条，那就是对老板的选择。
“跟对了人，即成功了一半。
”这话简单而实用。
设想一下，如果把“卒”放在“帅”的位置上，你说在他下面，“将”还是“将”吗？
关于老板的选择，这是因人而异的。
如果你看重待遇，那么豪爽就比较重要了。
千万不要选籍贯是东北或者山西的，要么给你放空炮、瞎许诺；要么就是精打细算，计算你出差补助时都会精确到以小时为单位。
总之一句话，选老板跟选老公一样重要。
千万不要以为自己是“被他众里寻了千百度，最终出现在灯火阑珊处”的那个独一无二的人。
也不要以为他对你与对其他人有什么不同。
格外的恩典只存在于一时，或者是你的幻想当中。
看看他怎样对待其他人吧。
哪怕是负责清洁的大婶，前台的小秘和最普通的职员。
虽然你的职称可能是总监、也可能是副总，但是在他眼里其实并没有什么差别，只是码在不同位置上的棋子而矣。
关于带新人这个时代，早已不是师傅带徒弟的年代了。
不会有人抱着一日为师，终身为父的心态跟你学习、向你请教的。
即使有，那也是为了有朝一日将你取代。
所以犯不着为了不思上进的新人，板起面孔来对他（她）谆谆教导，更不必呕心沥血地耳提面命。
因为这样教导的结果，人家非但不领情，反而会觉得你刻板又狐假虎威，因而心生厌恶，弄不好还会为敌营送去一个最好的卧底，为人家将来倒戈制造借口。
聪明的新人，不用你刻意的引导，人家自己眼睛雪亮，会像海绵吸水一样努力学习与吸收的。
这样的新人也不用你来提点，自然会师傅长师傅短的铭记于心，走到哪儿会聪明地说，我是谁谁带出来的。
因为他/她知道，你的名号在圈里是新人最好的名片。
所谓清者自清“清者自清，浊者自浊”这句话在职场根本不适用。

如果你执掌市场或宣传部门又经手高额的推广费用，或者是任职采购、销售等旁人眼中的“肥缺”职位。
不管你有多么清廉，人家都会认为你不干净。
众口铄金没关系，千万不能让老板对你有丝毫的疑心。
如果你恰巧身处这样的职位，那么每一项重要决定只要涉及到费用，这决定绝不应该由你做出。
比如采购总监，进货品类，进货数量，进哪家的货，进货价定在什么尺度上，你一定要让你的老板充分了解。
千万别相信他说的“一切由你做主，你看着办好了。
”所有的关键性环节，尤其是涉及到钱的问题，一定要让老板拍板。
老板可以透过你的嘴传达他想说的话，但是你是永远不能替老板做主的。
如果他实在嫌你啰嗦，你可以把供应商老板的手机和家里电话抄录一份，交到老板那里备案。
总之，需要高高挂起的时候，绝不能直眉愣眼地往上冲。
关于办公室里的明枪暗箭明枪，可以不躲。
因为你受了伤，大家都看在眼里，老板也一样，他嘴上不说但心里明白。
于是你在众人眼里便是大度的，豁达的，职业的。
这样一来，反而为你加分不少。
暗箭则不同了，古往今来，庙堂与江湖、职场与生活中，暗箭的威力太大了，即使不能让你一命呜呼，也会让你元气大伤。
更何况现在的生活节奏与职场规则，三阵出局以后谁还会给你重整河山的机会。
所以对于暗箭是不能不防的，中了暗箭更不能不声不响自己找个地方疗伤去。
就算你没有招架之力，也一定得闹一个地动山摇、尽人皆知。
你是受伤了，但是要让暗箭与阴谋大白于天下，将暗战转变为明战，这样才能化去它的威力与毒素。
关于功过与危机处理对于功劳。
一定不能沾沾自喜，而是要以万分的惶恐再三将功劳捧到直接领导或者老板身上。
道理很简单，所谓功高慑主，就算你为开国之主打下江山，不也是要落一个杯酒释兵权或者身首异处的结果吗。
那还不如早早把功劳送给领导，要知道不管是私企、国企、外企，你的工资、奖金、考评以及种种升迁和异动，全都是要靠领导作主的。
把光环统统丢给他，面对这样又能帮衬自己又不居功自傲的下属，你说领导会怎样待你呢？
一句话，实惠最重要，以虚名换取安全和实惠，这才对的起你的努力。
对于过错。
不要倔强地认为，是我错的，我就认；不是我错的，打死我也不认。
工作中，与上级共事发生的错误，不论种种，一定要记住这都是你的错。
没什么好解释的，领导之所以在你上边的位子上能端然稳座，自然就有驾驭一切的能力。
他火眼睛睛自然知道谁是谁非，既然他心知肚明，你又何必逼着他承认，错在自己呢？
你先认下来，他自然能为你摆平，也会念及你的好。
当然，涉及性质问题的时候又另当别论，以上错误指的是技术层面的，而不是涉及犯罪和个人道德层面的。
而对于下级的错，在上级和平级面前，要坦然承认自己的领导责任，要语重心长、痛心疾首地自责与检讨：“都是我的错，如果我要是再多叮嘱一句，这个错误就可以避免了。
”“虽然对他有些不放心，但还是本着锻炼队伍的心态让他放手去做，所以出了事情，我难辞其咎”……这类话看似片儿汤，但是很多时候还是非常必要的。
然而面对下级，该敲打的时候也要敲打，只是分寸要掌握得当。
现在的孩子经不起敲打，稍稍过了，有可能下楼把你的车轱辘卸下一个来，或者直接砸了前风档玻璃来解气。
所以敲打的同时不要忘记强调，这件事情你已经帮他扛下来了，但是请他以后要记住，有句话说的好“不是哥们溜肩膀，而是真的扛不住！

”表明你作为三明治、夹心面包的苦楚，这样一件错误的发生很有可能让你在下级和上级面前获得更多的赞誉。
所以，职场遭遇危机，有的时候也是一件好事。
关于驭下面对下属，有的人常常拿捏不好分寸。
稍稍严格一些，就会被视为白雪公主的后妈，或者是格格恶之流。
而太宽松了，又会引起上级和老板的不满。
老板会说，我雇你来是做什么的？
是让你拿着我的钱来收买人心、搏一个贤名的吗？
就位高管，你庇护员工，奖优罚劣，原本一切是出于公心，然而你必须弄明白，你眼中的优劣，与老板的标准是不是一致。
遇到职场风波时，明知不是下属的错，而老板认为就是下属的错，这个时候是牺牲下属还是拒理力争地为了保全他们而抗上呢？
可能这时候，你的正义感与所谓的良心会跳出来，让你去跟老板解释与争取。
但是你别忘记了，为什么老板要给你高薪，让你统辖那些属下。
严格意义讲，下属的错就是你的错，替下属争就是在为自己争，就算有理，老板也会觉得你不够职业，更不客观。
而且也似乎失去了让你担任这个职位的意义。
同时也没有哪个老板喜欢公司员工在他的地盘上拉山头搞小团体和个人英雄主义，即使这一切不是出自于你的本意，你只是豁达、开朗，善良，招人喜欢，那也不行。
一定要记住自己所处的环境，你不是江湖争霸草莽时期的山大王，更不是执剑走天涯的侠客。
任你职位再高，下属再多，你仍然要看老板眼色，仍然要从老板兜里拿工资。
所以有的时候，还是要充当恶狗的角色，除非你想fire了老板，自己另起炉灶。
关于奉上。
有才华的人自然会带着几分傲骨。
对同事如此，对老板也如此。
“恃才傲物”说的就是这个意思，但是老板不会喜欢，同事也不会喜欢。
给李白研墨、捧靴的只能是高力士、杨国忠，而绝对不会是唐明皇。
更何况我们都不是诗仙。
所以一定要收敛、收敛再收敛。
即使你什么也没说，什么也没做，但是从你眼神中不经意间流露出来的对旁人的不屑，往往会为你树敌。
记得“木秀于林风必催之，行高于人众必非之”的道理。
如果你没有才华和能力也就罢了，平庸的人不会惹人侧目，而如果你恰恰觉得自己非比寻常，就一定要将pmp（拍马屁）和mpmp（猛拍马屁）两法则熟练使用，这样才能让你如虎添翼，否则只能是虎落平阳。
关于“敌我”工作中难免会遇到一两个人，让你觉得如芒刺在身，不那么舒服。
你大可以这样来想，还好这刺是在手上、背上，而不是在眼睛上。
同样的付出却不一定会有同样的回报，很多时候你会说，他其实还不如我，只是为什么这次加薪升职的是他，而不是我。
也许，是因为他隐于表面下的努力你没有看到而已。
每一个人都有他的闪光点，你发现没发现不重要，重要是老板看到了。
所以工作中最好用放大镜去看别人的优点，实在不行换上显微镜也可以，至于别人的不好，心里知道就行了。
重头再来经验与资历有的时候会为你插上理想的翅膀，帮你迅速缩短与目标之间的距离。
然而也有时候，它反而会成为你更上层楼的桎梏。
也许你会不平，曾经的辉煌与优秀没有得到意料之中的肯定与赏识。
原地踏步或者是退步总是会让人泄气。

这个时候只能以平和的心态才能走出迷雾。
人不能总活在记忆中，“想当年”也许更适合在暮年时坐在摇椅上细细回味。
荣辱得失都只是过去时，盛有半杯水的杯子如何能装上一整杯水？
唯有“先舍后得”。
所以，当你在职场面对新的选择时，真的需要“放下之后”才能真正“上位”。
真正的成长有人说过，学会隐藏伤口独自咀嚼孤独与挫折，将一切失意与无奈默默沉淀在心底，出现在人前时依旧积极乐观、开朗热情，这才是成长。
就像做不成太阳，你可以去做一颗熠熠生辉的星星。
当不成美女，你还可以时刻将灿烂的笑容展现在脸上，博一个可爱的评价。
也许在职场，你永远学不会八面玲珑，也不屑让自己变的世故庸俗。
但是你一定要做好准备，置身山顶、曲高和寡的境遇并不是人人可以坦然面对的。
是卓绝还是平淡，其实都需要你不断地调试自己的心情，淡定中蕴涵积极，有足够的勇气与能力面对随时可能来临的得失成败，这才是真正的成长。
所谓公平这是一个充满竞争的社会，生活中如此，工作中更是如此。
哪里都会有“踩高捧低，趋炎附势”的现象。
有的人很努力天天加班却未必得到提升；有的人很有才干，关键时刻往往一夫当关、万夫莫敌，可是却不一定有升职加薪的机会。
职场中的公平与绩效考核并无太大的关系，老板心中的那杆“称”，对待不同的人，标准也颇有差异。
想明白了也就平衡了，不管是“卒”还是“帅”，其实都不过是老板棋盘上的那枚棋子。
下棋的人统辖全局，对输赢负责，如何权衡自有他的打算。
所以千万不要因为理解不了领导的高度而产生负气、泄气、怨气等各种不积极的心态，做好自己、做好本分，你一定要相信老板的眼睛是雪亮的。
第三季：致职场女性的情场箴言关于自助在压力不知如何排解的此时此刻，没有人给你坚实的臂膀让你依靠；也没有人向你伸出温暖厚实的大手通过掌心传递的温度让你释然，那么就请用你的左手握住自己的右手，照顾好自己，给自己力量和安慰。
因为，自助往往是最实际的。
大龄剩女/剩男在对的时间遇到对的人，不是人人可以遇到的幸福。
如果那个人迟迟没有出现，你是降低要求、凑合将就，还是初衷不改、一如继往地继续等待下去？
相信这是一个令很多过了三十岁，还没有遇到另一伴的大龄男女都会感觉到困惑的问题。
也许你会感叹，论容貌、才识、职业与经济基础，你都算不俗，为什么这样的你还会被剩下？
周围那些条件比你差许多的人都结婚、生子、收获幸福了，为什么你还没有等到属于自己的那个“良人”？
也许因为你心里的那个‘他’过于精致完美，就像是‘如果不是那个人，其他的都是凑合。
’因为不想凑合，所以才会等到现在，就像一般极品的东西往往都贴着‘不卖’的标签，这只能从一个侧面说明它的价值，所以请别气馁，也许他就在下一座车站等你，惊喜往往是在不经意间才能收获的。
开心就好生活中有太多不开心的理由，每天都会遇到不同的挫折与阻碍，经历的不顺与不平似乎也太多了，真正顺心如意的又能有几个人。
但是这些并不妨碍我们以积极的心态去面对每天初升的太阳，因为每一天，都会有新的希望。
气馁时可以想想《飘》里郝思嘉的经典语录，她常说“after all，tomorrow is another day。
”是的，明天就是新的一天了。
泰戈尔有一句诗：如果错过太阳时你流泪了，那么你也将错过星星了。
历尽沧桑，浮华如梦，我们都要学会忽略掉那些让我们沮丧、让我们不快、让我们心痛的人和事，永远不要为打翻在地的牛奶而哭泣，否则你会失去的更多。
谁最爱我？
这个世界上，真正爱你的那个是生你的人；而你真正爱的是你生的那个。

所谓真爱，就是不计回报的，可以为了他/她付出一切，无怨无悔而乐在其中的那份溶入骨血的感情。
关于缘分也许经历过许多次的相亲，可是你依旧不能让任何一个异性走进你的世界。
不是因为他/她不够优秀，而只是因为陌生。
正是这种陌生的感觉，让你退避三舍，自然也无法缔结婚姻。
也许有一天，会有一个人，让你在突然之间萌生一种熟悉的感觉。
你才发现，原来这么多年的等待与徘徊并没有白费，一直于茫然中苦苦找寻的正是这份“熟悉”。
其实每一个人在世上，有的时候都会有这样的感受，明明此人自己原来并不认识，或者只见过寥寥几面，甚至仅仅是在茫茫人海中的擦肩而过，但是你会对着那张原本应该感觉极为陌生的面庞，觉得似曾相识，而接下来，熟悉和亲近就是自然而然的了。
很多人把这种奇妙的感觉归结为缘分，也有人会宿命地认为，这是前世的记忆。
“岁月经不起太长的等待”，不是每个人都能等到这份注定的“熟悉”，是“守株待兔”还是“骑驴找马”呢？
似乎只有顺心而为，才能让自己无悔无憾。
爱是什么？
我们应该怎样去爱？
当我们沉浸在幸福之中的时候，真想时间永远在此刻停下，可是生活又岂是说停就停的？
未来所发生的事情也不是一句王子与公主从此过上幸福的生活就能了结的。
成长，是小小的壳中裹着痛苦的砂砾经过风吹雨打之后，才有可能成就的珍珠。
爱情中的女人，有藤的柔顺，松的坚毅，更要有野草的韧性。
关于婚姻钱钟书先生说婚姻如围城，城外的人想冲进去，而城里的人想逃出来。
这就是“围城困境”，围城不是别人赋予的，而是在日复一日的生活中作茧自缚，自己编织的。
我则认为婚姻就是一座城堡，城堡中有王子也有公主。
在城堡中，他们过着幸福的生活。
坚实的城墙是决心，不论艰难、疾病、困苦，都将执手到老。
坚实的城墙也是屏障，为他们抵御外面的纷扰与风雨。
关于伴侣婚姻的实质不在于跟谁过，重要的是怎样过。
意思就是说，虽然也许对现在共同生活的伴侣你不是很满意，但是换一个，未必就十全十美了，重要的是你怎样去对待现在生活在你身边的这个人，怎样根据她/他的性格去调整自己，经营好现在的婚姻。
认识女人人们常说，生活中的女人才是还原了她最为真实的本色。
在职场上，为了规避风险或者是克敌致胜，她往往会像变色龙一样，为了适应所谓的“生存环境”而不断异变，因为女人的耐性、韧性、执着确实强过男人。
所以，了解一个女人，不仅仅要看她在工作中的一面，还要看她在生活中的态度和处事之道，如何对朋友，如何对家人，这样才能对她多一些了解，但是你也不要以为如此就真正地了解了她。
女人如水，遇宽则宽，遇窄则窄，然而宽窄过后，不变其形，不改其貌，其质犹在，虽柔弱无骨却可滴水穿石。
闲话风景你站在桥上看风景，而不经意间却成了别人眼中的一道风景。
这世上从来就不缺乏美丽的风景，缺少的只是发现风景的眼睛。
每个人都是移动的风景，你是谁的风景，谁又是你的风景？
最美的风景往往就在你身边，只是很多人终其一生拥有它却未必仔细观赏、用心珍惜。
落花若有意，流水亦含情。
生活中多一点儿爱心，让她来点亮你的明眸，更妆点你的世界。
关于幸福：没有姻缘也没有情愫，却能通过一根网线或是一个电话也或者只是一句问候，这样被别人惦记着，感觉真的很好。
其实生活就是这样，有的时候像剥洋葱，总有一片会让你流泪。
然而也有的时候像糖炒栗子，看起来黑乎乎的又十分烫手，可是当你剥开之后放在嘴里的时候，却发现外表并不讨人喜欢的它，内容却很甘甜。

幸福有的时候向天空中飘过的浮云遥不可及，而更多时候却像白开水一样平淡自然又唾手可得。
关于生活：生活就像是在爬山。
一味闷着头向上爬，辛苦不说还忽略了路上的风景，气喘徐徐到达山顶也许就会瘫坐在地上，没有了一览众山小的兴致。
其实山顶有山顶的风景，而半山腰和背阴处的山坳里景致也不错。
有的时候，放慢脚步不是停滞，也不是退缩，而是一种积极的生活态度。
关于快乐：快乐是一种能力，在平淡中保持积极乐观，在挫折时尽展笑颜坦然相对。
快乐是一只画笔，在黑暗中绘出美丽的色彩，在白纸上建构宏伟的蓝图。
快乐更是一项责任，要让爱你的人和你爱的人真正开心。
竹衣的祝语：生活中充满苦辣酸涩百种滋味，正是如此，我们才应该努力与“糖”来作伴，用甜蜜的感觉来妆点我们的生活……

媒体关注与评论

竹衣的小说中，我看到的是一种似曾相识的执着的信念和力量，还有当下浮躁社会中少有的执着与淡定，不是励志小说，却常常让人感到备受激励和鼓舞。
张维 高德软件公司Mapabc互联网市场经理 《职场十年》是一本职场精英的“ 箴言秘笈 ”，相信她能为你领航，并为你建构起一个五光十色的职场生涯，因为很多时候少走弯路就是捷径。
宋悦 百胜餐饮集团（KFC、PIZZA）华北市场开发部主管 职场新人需要前辈的经验指导，而职场熟人也需要不断充电、不断汲取别人的经验教训，对照《职场十年》看自己的职业轨迹竟发现很多事与她所说一般无二。
张庆 历任李宁集团广告部经理、市场部经理、公关及品牌资产部经理、公关总监等职；曾任全球广告传媒巨头PublicGroup运动事项副总监；一动体育发展公司总裁，现为关键之道体育咨询公司CEO。
职场人必须是敏感的，灵敏的感知外界的变化。
识变、应变、改变是职场人必备的素质。
《职场十年》与你分享职场应变之道。
梁田 SOHU母婴频道副主编职场风云万变，我们需要什么样的职场情商？
我们需要什么样的职业智慧？
一句话-内功是本！
杜浩宇 曾在北京吉普（现北京奔驰）工作6年，先后担任工程师、驻美国底特律克莱斯勒总部办事处副主任、华南大区销售经理和市场主管，2000年进入公关行业，在全球最大的独立公关公司中国子公司帕格索斯传播机构任副总经理，现供职于西门子（中国）有限公司任战略市场部经理有人的地方就有江湖，江湖中从来少不了明争和暗斗。
一入职场，便入江湖。
江湖之险，在于人心的深不可测；职场之恶，在于欲望的如影随形。
白骨精不是谁想做就做得了的。
《职场十年》给你一个潜心修炼的机会，以智慧为剑，经验做盾，披荆斩棘，笑傲职场。
王雪松 安利（中国）对外事务部总监我看《职场十年》，常感到身临其境。
职场人生如同一场游戏，有赢有输、有得有失，从起步到终点没有人会永远一帆风顺。
任何游戏都有自己的游戏规则，违背规则的人会无从适从，也许还会惨遭淘汰莫名奇妙地被三震出局，能够适应规则运用规则的人则会游刃有余达成所愿。
不管是初入职场还是身经百战，这本书都是非常好的参照，让我们深省后行受益良多。
张彤 历任普尔斯马特、物美集团、东方家园、海王星辰采购部经理、行销总监从职场白丁到航空公司总经理在很多人眼中我是成功的男人，然而在四十不惑之际，在经历了生活中最为重要的变迁之后，我离开打拼了近20年已经驾轻就熟的领域，跳槽到一个完全陌生的行业……我很庆幸，我还保持着初入职场时的激情与勇气，面对新的挑战如果你敢，说明你在职场中是成熟的。
如果你还没有心理准备。
《职场十年》会教你如何应对。
08年国家大剧院全国招聘高级管理干部，市场部副部长职场就是一场马拉松竞赛，开头赢的不一定能坚持到最后。
比耐力，比策略，比战术，比恒心，比信心。
起跑时的位置与过程中的位次并不重要，重要的是最终撞线的那个时刻，职场中更是如此，大器晚成往往更值得学习和尊敬。
冯志军 搜狐教育频道主编职场如战场，生存有法则。
在人才流动频繁、新人迅速崛起的职场环境中，如何体验其中酸甜苦辣、品尝个中滋味？
感受职业快乐，擦干痛苦泪水，学会顿悟成长，掌握生存法则……直至成为职场精英？
《职场十年》或许能给予你启迪与智慧，伴你化解危机、智慧驾驭职场生涯。
王波 圣元国际集团公共事务主管看《职场十年》，似能捕捉自己职场打拼的影子。
其实，职场成败焉知非福，赢也罢，输也罢，终究是人生阅历的积累，是属于自己的一笔宝贵财富。

第一图书网, tushu007.com

谋事在人，成事在天。
不可强也！
　钟尤宏 《婴儿世界》杂志社主编

编辑推荐

《职场十年:从职场白丁到职场达人》以智慧为剑，经验做盾、披荆斩棘，笑傲职场中。
名企经理 资深人士 职场精英强力推荐的首部案例版职场生存手册高端总结的一部专业解密小说从职场白丁到职场达人，中间潜伏着多少职场生存法则？
卖点分析：卖点1：全景描述五光十色的职场生涯这是一本打着职场励志标签的市场营销及经营管理教科书，以主人公的工作经历，全景多角度的揭示了贸易、奢侈品、广告圈、教育等多个行业的操作特点。
作者是拥有十多年跨行业市场营销和知名品牌操作经验的本土职业经理人。
所以全书中揭示了很多知名企业的经营案例，时效性极强。
卖点2，励志小说的新方向将职场小说向深层次领进，在这本书中，新入职场的人可以从中学到很多实用的职场生存技巧，看到许多秘而不宣的职场法则。
同具有相同行业背景的人又可以从中找到许多可以借鉴的场营销方法和管理手段。
内容丰富，涉猎广泛，从市场营销、职场打拼、情感生活，多个角度诠释了现代职场女性的工作和生活。
卖点3，超强的时效性从月薪500的实习生到年薪30万的外企总监，她缔造了一个职场丑小鸭的蜕变神话。
然而在经济危机中从外企总监而空降为普通职员，她又为人们演绎了一段“蚂蚁”人生。
卖点4，文体新颖1、不仅仅只有灰姑娘的奇遇记更有实实在在、感人至深的生存实录。
2、不仅仅是职场小说，除了故事，还有《法则》。
全文分成三个部分，专门归纳了对职场新人、达人、精英在不同时期的职场操作法则。

名人推荐

除了职场经历与感情故事，全文各处的“职场体会与心德”，就是一部案例版的《职场生存手册》，“关于驭下”、“如何奉上”、“明枪与暗箭”、“自助圣经”、“功过谁论”等等这些带着幽默感的犀利与理智的《职场箴言》，让人展卷在手，经常会在某处停了下来，报以认同的微笑。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com