

<<青春期自我保健>>

图书基本信息

书名：<<青春期自我保健>>

13位ISBN编号：9787227034803

10位ISBN编号：7227034801

出版时间：2007-9

出版时间：宁夏人民

作者：马梅英

页数：164

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春期自我保健>>

内容概要

本书分为生理篇、心理篇、生活篇、成长篇、疾病预防篇，通过问答的形式全面、系统地介绍了男孩在青春期和未来生活中必须懂得的与自身健康有关的医学常识，使广大青春期男孩学会科学地保护自己，健康、平安、愉快地成长。

<<青春期自我保健>>

作者简介

马梅英，回族，1985年毕业于宁夏教育学院。

宁夏人口和计划生育宣传教育中心副教授。

曾在比利时安特卫普大学管理学院学习培训，被国家人口和计划生育委员会管理培训部门评为优秀教师，多篇论文荣获国家级优秀论文一、二等奖，并被收入《中华教育文选》《教育教学论坛》《教育

<<青春期自我保健>>

书籍目录

生理篇 什么是青春期？
青春期男孩是如何发育的？
雄性激素对男性身体发育有什么作用？
青春发育就是性发育吗？
什么叫第一性征？
什么是男性的第二性征？
什么叫性腺？
男性外生殖器的结构和功能有哪些？
男性内生殖器的结构和功能有哪些？
如何正确认识男性的性发育过程？
性早熟是怎么回事？
性早熟是由哪些原因引起的？
如何预防性早熟？
什么是青春期内分泌延迟？
男孩性晚熟该怎么办？
何谓性成熟？
玩电脑、看电视过多会导致青春期提前吗？
青少年脾气暴躁是正常生理现象吗？
睡眠和青春期发育有什么关系？
精液是如何产生的？
正常精液是什么颜色？
男子为什么会遗精？
首次遗精在什么时候？
导致青春期频繁遗精的原因有哪些？
怎样才能减少频繁遗精的发生？
梦遗是手淫引起的吗？
尿道狭窄是怎么回事？
外阴为什么会有怪味？
阴茎的大小差异吗？
阴茎短小是病吗？
隐匿性阴茎是不是小阴茎？
阴茎为什么会勃起？
阴茎夜间勃起是怎么回事？
天亮时经常发现阴茎勃起是怎么回事？
青春期阴茎为什么容易勃起？
阴茎弯曲正常吗？
隐睾是怎么回事？
睾丸一个大一个小是否正常？
包皮过长和包茎是怎么回事？
包皮过长有何危害？
包皮过长是否一定要做手术？
阴茎头包皮炎有什么症状？
疝气是怎样形成的？
尿道下裂是怎么回事？
男性“女性化”是怎么回事？

<<青春期自我保健>>

男孩乳房胀痛是病吗？

胡须和喉结在什么时候出现？

喉结大的原因有哪些？

为什么不能拔胡须？

胡须为什么比头发长得慢？

男子没胡须是否属于病态？

青春期脱发是怎么回事？

体毛的发育有何特点？

阴毛和腋毛少是否是发育不好？

男子过了岁仍不长阴毛是怎么回事？

狐臭是怎么来的呢？

人的生长高峰期在什么时候？

哪些因素会影响男性身高增长？

什么是青春期矮小症？

引起青春期矮小症的疾病有哪些？

心理篇生活篇成长篇疾病预防篇

<<青春期自我保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>