

<<男人第一课>>

图书基本信息

书名：<<男人第一课>>

13位ISBN编号：9787227025443

10位ISBN编号：7227025446

出版时间：2003-12

出版时间：宁夏人民出版社

作者：奎格里

页数：219

译者：赵希锋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人第一课>>

### 内容概要

忠诚可靠、文质彬彬，富有幽默感、浪漫、体贴、感性、爱家……这就是女人心目中的白马王子的形象。

但是，如果女人真的会选择这种人的话，为什么那些浪漫、体贴，对他们所追求的女人无限珍视的男人常常会遭遇失败呢？

个人经验和常识告诉我们，对普普通通的男人和女人来说，现在的爱情规则和社会状况似乎极端地不利。

但是，假如他们善于运用某些策略去拉近自己与别人的差距，他们就能在感情的角逐中多占些优势。

这就是《男人第一课：如何发现、吸引和抓住完美的女人》的中心内容。

在恋爱游戏里，最关键的不是信心，而是知识——你必须能解读对方的身体语言、破译暗藏的信号和代码、拆除你和对方之间的障碍：只有这样，你才能如愿以偿地追到你梦想中的女子。

《男人第一课：如何发现、吸引和抓住完美的女人》的目的是教你学会如何去寻找你的“完美小姐”，并让她陷入你的情网——不管她是住在你所在的国家，还是住在地球的另一边：不管她是实实在在的人，还是网络上的一个名字。

## <<男人第一课>>

### 作者简介

罗斯·奎格里，婚恋指导专家，客户遍及美国各州，致力于帮助人们找到和保守自己的幸福。

曾任全美婚恋顾问协会会长，现任YCM顾问公司董事长。

常获邀请到各地电台电视台参加谈话节目《纽约时报》、《华盛顿邮报》、《芝加哥论坛报》都曾报道过他的出色成就。

现与妻子居住在芝加哥。

## <<男人第一课>>

### 书籍目录

引子第一章 恋爱潜能测试第二章 男与女：我们到底想要什么第三章 如何赶走寂寞第四章 如何使自己更受欢迎第五章 好男人的恋爱秘诀第六章 不要急着送礼物第七章 怎样跟对方搭讪第八章 如何判断对方是否喜欢你第九章 到哪里去寻找你的梦中情人第十章 给对方留个好印象第十一章 以谈话吸引对方第十二章 恋爱智商测试第十三章 谁先提出第一次约会第十四章 怎样“谈”恋爱第十五章 如果她伤了你的心第十六章 恋爱时间表第十七章 如果你被女人无礼对待第十八章 网上交友：网上的外国女子第十九章 男人、女人和男女关系第二十章 恋爱潜能再测试附录一 笔友网站列表附录二 从化学角度解读人类的性附录三 本书经典技巧集锦附录四 转贴：恋爱培训

## &lt;&lt;男人第一课&gt;&gt;

## 章节摘录

第2章 男与女：我们到底想要什么 爱是一个复杂的过程。

从发现“完美女人”的那一刻起，男人就进入了一种亢奋、热烈、固执的状态——感觉像是在腾云驾雾，或是在令人神魂颠倒的隧道中飞速穿行：在这种状态中，男人可以不吃、不喝、不睡。

当一个男人迷上一个女人时，他会对她所有缺点视而不见。

他会把她送上“神坛”，把她当成完美无缺的偶像，高高地供起来。

这种激情还会使男人的情绪变得极端敏感。

对方不经意的一言一行，都会令这个男人极度欣喜或极度沮丧。

然而，双方确定关系后，事情就会变回原来的样子。

这时男人会表现得很不浪漫。

他已经把她追到手了，他的情绪已经有保障了。

所以，好像已经没有必要再在她身上花费心思了。

当男人爱上女人，却遭到女人的拒绝时，他会极度地伤心。

他会痛苦，他会郁闷，他对她的爱要过两年才能消失。

当男人爱着女人，女人却离开他时，他对她的爱将永远都不会消失：失去她的痛苦，将会持续许多年。

假如两个人一直在一起，那么，四年以后，男人对女人的爱会“自然消失”。

这时，他的荷尔蒙水平会降低到正常值，两个人的关系将更多地取决于长期的感情，而不是“魔力”或激情。

这就是人们结婚时要当众宣誓的原因——他们要用这种誓言来加固两个人的关系，因为爱的感觉总有一天会消逝无踪。

婚姻是长久的，这与爱的浓淡无关。

感情可能没了，但婚姻还在。

对女人而言，恋爱是一个更实际、更理性的过程。

女人会根据身高、身份、长相、财力等条件从现有的追求者中挑选自己的伴侣。

女人也会爱上男人，但她的程度不同，她没有男人那种一心一意的固执。

她希望伴侣能为自己提供社会地位、足够的物质财富（这样才能保证合理的生活水平）以及对孩子的支持（主要是财务上的）。

女人还会寻求对男人的控制，在这个过程中，她会把亲密行为（而不是体力）当做自己的控制手段。

.....

<<男人第一课>>

媒体关注与评论

如果你正在寻找真爱，就不要错过这本 ——美国亚利桑那州图森市Kevin Nuss 找不到完美的女人？

来看看这本书好了。

——《华盛顿邮报》

这本书能让陷在爱情中不能自拔的好男人们看清前面的道路。

对好女人们也是一样。

——《洛杉矶时报》

我们无法找到完美女人的关键所在。

罗斯，奎格里在书中讲述了许多曾被我们忽略的事实，而那正是我们

罗斯告诉我们，该如何以最小的努力和最大的把握去赢得完美女人的欢心。

——《人物》

<<男人第一课>>

编辑推荐

美国最畅销的恋爱指南，英文版已销售500000册，一大堆生动详实的恋爱个案，一整套有关恋爱心里的实用建议，可用做培训教材或恋爱参考书，美国Relationship俱乐部强力推荐。

<<男人第一课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>