

<<破译父母心中的密码>>

图书基本信息

书名：<<破译父母心中的密码>>

13位ISBN编号：9787226042113

10位ISBN编号：7226042118

出版时间：2012-1

出版时间：甘肃人民出版社

作者：程华芳

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<破译父母心中的密码>>

### 前言

让那个藏在内心里的忧伤小孩回家如果你把这部书当做是和父母的一场心灵旅行，我想你是对的。因为在每个人的心里，都住着一个孤独的小孩，他（她）急需爱的乳汁，抚慰内心的忧伤，而这种忧伤藏在心里面已经好多年，从幼儿园开始，到青春，再到暮年。

在成长的岁月里，每个人都活得不那么轻松。

当你躲在自己的梦里诉说孤单，重温梦里想要的温暖，可否知道，你其实是想要一份来自父母的真爱。

你最想要追求的是完整的自由，最想要听到的是温暖的话语，最向往的事是有个人来陪伴，做自己乖乖的好听众，给心里一点小小的安慰。

于是从异性那里，从各种假装忙碌的岁月里，我们努力获取他人的施舍。

你想要掩饰内心的慌张，却从十四岁开始，变得爱吵嘴，爱顶撞权威；你想要被别人看好，却从十六岁开始，从来不愿意配合他人，总是动不动骂娘，抱怨没有人理解，抱怨他人是地狱。

如果你仔细听听心里的声音，会发现，其实这么多年来，忙来忙去，自己却一直都很孤单。

我们想要的爱在哪里？

想要的关怀到底从何而来？

到底谁能治愈我们那要命的迷惘和忧伤？

有一个家，永远都在那里等待。

即使你在外流浪，即使你从不去探望，可它却从来都没有走远。

这是一个等待了一生的家园。

它待在你的梦里，期盼你的回归。

赖小巫说，你要和自己做一次交谈，你要和自己来一次真实的面对。

你做自己的探索者，你就能找到坚强。

而这场面对，将从你的家开始，从你和父母相约的这场心灵旅行开始。

如果你把这部书当做是始于十四岁，而终于十八岁的一场心灵旅行，我想你是对的。

赖小巫说过，成长就像是捉迷藏，你若把心里的小孩藏到南极，你就冰封了自己；你若把内心的小孩放在草原，你就奔跑了自己。

当你看到孤单一点点远去，你就会知道自己在慢慢长大。

无论你怎么看待这个世界，无论你怎么面对这个世界，你永远都不要忘记，心里那个忧伤的小孩，他才是你最疼的伤口，最迷惘的存在。

你要记得带他回家，给他温暖，给他尊严。

如果你把这部书当做是写给孩子的心灵地图，我想你是对的。

少年的叛逆和不被接纳的孤独，曾经留在记忆里的是不停的呐喊和撕心裂肺的伤痛。

如果没有人听懂他们的话，那就像把他们关在一个封闭的屋子，永远透不进来新鲜的空气。

所以，我要用这本书，给他们的心灵打开一个小口，哪怕只有一点小小的缝隙，只要可以透气，就可以大口呼吸，生命的绿色就会慢慢地萌芽。

我愿意把这部成长的心灵地图，摆在那里，指引他们前行。

也包括你，被称之为大人的父母和师长们。

当你们习惯板着脸，严肃地活着，但在孩子心里你们其实一点儿也不厉害，你们只是在假装很坚强。

别以为你们的伪装，孩子就看不出来；别以为你们强迫他们，他们就会受制于你们。

这个世界，不是所有的青春都无奈，不是所有的少年都无助。

大人们总是忙于生计，忽略了行走在世间的心灵，无视内心的声音。

所以，我想说，请带着你心里的小孩一起回家。

无论你是大人，还是少年，或是青年，你要相信，每个人心里都有一个忧伤的小孩，只是你们也差点忘记他（她），你们也好久没有理睬他（她）。

我们没有必要隔着假面，更不能再把彼此远隔千山万水。

请让我们在月光下想象：那些忧伤的小孩，都丢掉假面和伤疤，坐在青青草地之旁，会是怎样一番温

## <<破译父母心中的密码>>

柔倾城的模样？

那些老旧沉默的大人，都丢掉敌意和监视，坐在绿色浓荫之下，将是怎样一副青春年少的模样？这个世界对你我而言，总有一种可能，也总有一种向往：那就是和你的家相爱，和你相亲相爱的那个人坐下来好好谈谈。

亲情的美丽，不是因为太过遥远，而是它太珍贵，你总是舍不得看到它的另一面。

赖小巫说，你不想长大，是因为你已经在长大；你不想哭泣，是因为哭着哭着就忘记了微笑；你不想孤单，是因为你好久都没有体验拥抱。

赖小巫是谁呢？

他是你我藏在心里的一个敏感的少年，心灵的巫师，你我心底里最真实的思想者，一个永远在心灵世界里探索的行者。

少年的心，总是最柔软，也最深刻。

你若相信，请把手递给赖小巫，和他一起，带着少年的心回家。

包括你，包括我，包括那些大人们。

## <<破译父母心中的密码>>

### 内容概要

与你最亲近的人，却在不经意间拉开最远的距离。  
用心拨开迷惘，你将看到爱与家的真实。

孤独的赖小巫从5岁开始就被父母留在乡下，而到13岁的时候才把他接到城里。  
原本以为幸福会降临，可是遭遇到的却是长久的战争。  
在孩子和父母之间，到底发生了什么？  
为什么原本有爱的家，却会如此伤人？  
该如何面对那些爱里藏着伤害的亲人们？

《每个大人心里都住着一个小孩》为你讲述那些会被大人们忽略的心灵故事。  
也许你心里住着一个黑面娃娃，也许你心里住着一个绷带人，不管怎么样，你已經不再忽略掉他，你想要拯救的，其实就是心里的自己。

有一天你会发现，和心灵行者赖小巫一样，你心里那个哭泣的小孩居然也可以，在下雨的晚上看见月亮。

本系列图书：《破译父母心中的密码——每个大人心里都住着一个小孩》  
《半脑传说——我的学习我做主》  
《守护青春的身体》

## <<破译父母心中的密码>>

### 作者简介

程华芳，河南人，教师，畅销书作家，大陆身心灵研究者，心理辅导师，家庭教育研究者。2006年驻站红袖、起点等知名网站；2008年建立心理工作室；2009年转型社科写作，致力于身心疗愈，心灵能量的提升等专题，开始健康人格的研究。

<<破译父母心中的密码>>

书籍目录

序言 让那个藏在内心里的忧伤小孩回家

第一章 爱从哪里来

第二章 那些说不出的忧伤

第三章 我不是坏小孩

第四章 没有必要和你讲话

第五章 自由和爱有多远

第六章 每个大人心里都住着一个小孩

后记

## &lt;&lt;破译父母心中的密码&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第一章 爱从哪里来1我的名字叫赖小巫。

在没有被你了解之前，你可能最想知道的事情，是关于我几岁，住在什么地方，现在是上几年级，成绩怎么样，有没有得到过什么重大奖励，有什么理想之类的。

可是我老实告诉你，类似这样的问题，我根本无意回答你。

首先，这种令人生厌的询问模式，通常是大人物的长项，其次，这类问题没有什么个性含量，并不能真的代表我赖小巫。

我可以说不，很少有人能理解我。

除了罗迪生。

罗迪生是我的一个铁哥们儿，头挺大，都叫他罗大头。

他之前和我一个学校，后来他在一所贵族高中上学。

在我眼里，他可是个超级绘本大师。

那个几米大师你听说过吗？

就是台湾的那个，出过好多绘本，比如《寂寞上场》了、《秘密花开》了、《童年下雪》了，不过你不知道也没关系。

这个世界上，只有一个会画忧伤的几米。

我和罗大头都是他的超级fans。

当然，我只是喜欢而已，连涂鸦都不会。

我的哥儿们罗大头则不同，他不但会欣赏，而且还会将几米的忧伤表现出来。

我要是找不到他，就知道他躲在屋子里画各种奇怪的娃娃。

他经常拿着笔，在纸上信手涂抹，寥寥几笔，忧郁的气质就流泻出来。

和几米不同的是，他只画那种没有耳朵的绷带娃娃和黑面木偶。

他笔下那些缠满绷带的娃娃，从来不流泪，一到冬天，为了留住绿叶，会给快要落叶的树缠满长长的绷带。

看起来既忧伤，又唯美，简直叫我崇拜得要死。

不光我欣赏，连那些懂得忧伤的大人物也喜欢得不得了。

有一次有个老外到我们学校，无意中看到他的一幅黑面木偶的画，居然给了他一百美元，买下了那幅画。

怎么样！

够酷吧！

这可真是一件要命的好事。

可是你知道吗？

还是有很多大人都不喜欢罗迪生。

比如我们的班主任老孙头，他说罗迪生学习一塌糊涂，脑子简直有问题；比如我的爸妈，他们说罗迪生不务正业，不学无术。

你看，这是多叫人沮丧的事情。

通常会这样安慰罗迪生：“让他们说去，鬼才在意呢！”

”罗迪生就微笑一笑，继续画他的绷带娃娃和那些形态各异的黑面木偶。

你瞧，这就是我的世界。

在这个世界里，我已经好几个月都没有怎么好好说话了。

沉默有时候真的很苦，之所以苦，是因为我有好多的话，说了未必有人能懂。

所以我经常觉得没有必要说话，不说话要比说话轻松得多。

我不说话，并不代表我清高，也不代表我深刻或者肤浅。

我只是比较习惯一个人安静地观看别人，也观看我自己。

我知道，在成人眼里，就算十八岁，我也还是个孩子。

即便全世界都是我的，也不足以自傲；即便全世界只有我最孤单，也不应自感卑微。

## <<破译父母心中的密码>>

要想长大成人，我必定要从和大人关系开始，学会感受那些内心的波动，正确面对我的眼泪和微笑

。每个人的幸福和快乐，都是建立在良好的关系之上。  
良好的关系，除了和自己的关系之外，剩下的就是和父母的关系。  
而我和父母的关系，又决定了我对他人的关系。

这些因素会深刻地影响着我的生活、学习，甚至是心灵的健康。

这些理论可不是我说的，我天生讨厌说教，生平最痛恨背书。

但是我喜欢看书，达到了不读书就不习惯的地步，这些知识都是我从心理学那里领会到的。

这两年我迷上了心理学，如饥似渴地钻研心理自助类的书籍。

我说的钻研，指的是把它当做一种乐趣，一种享受。

晚上我通常会躲在被窝里偷偷地看。

这些书对我简直太有用了。

我感觉它能让我找到另一个我自己，看懂自己，并且给我的心开辟一个新的通道。



## <<破译父母心中的密码>>

### 媒体关注与评论

我被这部书吸引，是因为这里的人物，就像是我身边的朋友。

我喜欢书里的主人公。

特像我内心的那个自己。

——郑州巢高二学生一部书能让我看到真实的自己，这还是第一次。

我读到的这部书，是妈妈支持，爸爸推崇的。

我喜欢。

第一次喜欢这样的书。

——福建巢初二学生

## <<破译父母心中的密码>>

### 编辑推荐

《破译父母心灵的密码:每个大人心里都住着一个小孩》编辑推荐：十八岁之前，和自己倾心相遇——读懂那些藏在青春背后的秘密。

与你最亲近的人，却在不经意间拉开最远的距离。

用心拨开迷惘，你将看到爱与家的真实。

如果你把这部书当做是和父母的一场心灵旅行，我想你是对的。

因为在每个人的心里，都住着一个孤独的小孩，他（她）急需爱的乳汁，抚慰内心的忧伤，而这种忧伤藏在心里面已经好多年，从幼儿园开始，到青春，再到暮年。

在成长的岁月里，每个人都活得不那么轻松。

当你躲在自己的梦里诉说孤单，重温梦里想要的温暖，可否知道，你其实是想要来自父母的真爱。

<<破译父母心中的密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>