

<<本草纲目>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目>>

13位ISBN编号：9787225040066

10位ISBN编号：7225040065

出版时间：2011-12

出版时间：青海人民出版社

作者：云子

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<本草纲目>>

内容概要

《本草纲目》共52卷，约190万字，分为16部，60类。
书中不仅纠正了过去本草学中的许多错误，整理了大量医学资料，也提出了相当科学的药物分类方法。

《本草纲目》改进了我国传统的医药分类方法，是个比较统一，叙述也比较科学和缜密的医药巨典。

《本草纲目》是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方医药巨典”对近代科学产生了巨大影响。

然而，要读懂这本厚重的医学巨著并不是一件容易的事。

该书本着通俗、有趣、美观、实用的原则，从卷帙浩繁的本草药海中精选出百种的中草药，采用释名、集解、气味、主治、中药传说等叙述模式，并为每一种草药配了精美的图片，藉此增加本书的阅读性和趣味性，从而提高广大读者对《本草纲目》的喜爱，使之成为每个读者都能轻松阅读的精品书籍。

<<本草纲目>>

书籍目录

第一章 让我们走近本草纲目

中医历史知多少

一代医圣，呕心沥血成就医学巨著

天人合一，中医追求人与大自然的和谐

寒热温凉，了解药性的第一步

酸苦甘辛咸，中药五味要分清

升浮沉降，用药要顺应时令

中药禁忌不可轻，中药使用需谨慎

煎服中药学问多多

第二章 山草部

中药中的“国老”：甘草

首屈一指的补气药：黄芪

大补元气的“百草之王”：人参

除寒热益肺气的良药：沙参

血气双补之王：黄精

补中益气的山中草药：萎蕤

清肺泻火的肾经本药：知母

补而不峻的“沙漠人参”：肉苁蓉

治风之神药：天麻

除湿益燥，和中益气：白术

清热解毒，止血杀虫：贯众

益智强志的小草：远志

补血第一的“南国神草”：三七

清热燥湿的苦口良药：黄连

药中肯綮，如鼓应桴：黄芩

第三章 芳草部

女性调血的良药：当归

散风止痛的血中之气药：芎藭

暖丈夫阳气，助女人阴气：蛇床

滋润肌肤的香草：白芷

养血敛阴的“花中宰相”：芍药

活血散瘀的“花中之王”：牡丹

远离一切气不和：木香

化湿消痞，开胃消食：豆蔻

鱼骨鲠喉莫着急：缩砂密

增长智慧少不了：益智子

温中散寒，下气止痛：荜茇

补肾助阳，温脾止泻：补骨脂

破血行气，消积止痛：荆三棱

调经止痛的“索索草”：香附子

清心明目的“眼睛草”：薄荷

第四章 隰草部

平肝明目的“花中隐士”：菊

清热利湿，利胆退黄：茵陈蒿

清热解暑，除蒸截疟：青蒿

<<本草纲目>>

活血调经的妇科圣药：茺蔚

第五章 蔓草部

第六章 毒草部

第七章 菜部

第八章 果部

第九章 木部

<<本草纲目>>

章节摘录

<<本草纲目>>

编辑推荐

《一口气读懂东方医药巨典:本草纲目》作为一部通俗读本，知识性与实用性并重，既有传统中医药学的内涵，又融入了传统文化的价值观，升华了品物的精神品质。主要是让读者朋友对中医知识、中医文化有所正确的认知和了解。

<<本草纲目>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>