

<<顺其自然的智慧>>

图书基本信息

书名：<<顺其自然的智慧>>

13位ISBN编号：9787224105582

10位ISBN编号：7224105589

出版时间：2013-5

出版时间：陕西人民出版社

作者：刘湘梅,李雪琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<顺其自然的智慧>>

前言

<<顺其自然的智慧>>

内容概要

《顺其自然的智慧:达人妈妈的育儿手记》作者著名儿童早期教育专家刘湘梅、李雪琴讲述了她们自己的育儿经历，有故事，有感悟，有理论，她们最想告诉天下父母的是：大人要懂得尊重孩子，信任孩子，学会换位思考，让孩子自然成长。

好父母是学习和体悟出来的，而不放养、不大撒把的顺应天性的教养方式，需要父母和孩子共同成长，一起修炼！

<<顺其自然的智慧>>

作者简介

刘湘梅，毕业于北京师范大学学前教育专业，有着十余年母婴传媒从业经历。

曾任母婴杂志执行主编、副总编，现为《聪明宝宝》杂志顾问，京师创智早教研发中心主任，多家育儿刊物、网站撰稿人、特邀专家。

李雪琴，媒体从业者，文学硕士。

做过记者、编辑、电视纪录片导演、儿童节目编导、儿童剧编剧、策划。

五年前，开始以文字的形式记录自己的育儿心得，在新浪网撰写知名育儿博客“童心园”，并在若干育儿刊物开设儿童教育专栏。

迄今为止，觉得自己干的最好的活儿是当妈妈。

<<顺其自然的智慧>>

书籍目录

序顺其自然养孩子，我们一起修行 孩子的眼泪，你能读懂吗 面对孩子的眼泪，很多大人都乱了阵脚，其实孩子的哭并没有我们想象的那样可怕。

孩子也有说“不”的时候 从孩子会说“不”开始，他们进入了人生的第一个反抗期。

会诊小磨蹭 不要让孩子在“被催”中长大。

孩子，没有不爱学习的 我们该做的就是让他们“通过自己的努力自由地学习”。

孩子的自私不私自私？

这样一顶关乎道德人品的大帽子，小小的孩子顶得起吗？

孩子打架，这样的麻烦事谁能掌控 当孩子开始与小伙伴交往了，总是免不了纠结于“欺负”与“被欺负”的主题。

慢慢来，养一个讲礼貌的孩子 令我们纠结的不是“孩子要不要讲礼貌”而是“怎样让孩子讲礼貌”

家有“破坏王”孩子就是那个你在前面收拾，他跟着在后面糟蹋的捣蛋鬼。

为什么我养了个“牛皮糖”孩子 黏你只是因为爱你，以积极心态面对孩子“黏人”。

为胆小的孩子点一盏温暖的灯 懂得怕了，恰恰说明孩子在成长。

谎言，了解孩子内心世界的通道 孩子在两岁半到三岁时就会讲十分完整的谎言了。

遭遇“一根筋”孩子 孩子的秩序感的外在表现就是“一根筋”。

后记

<<顺其自然的智慧>>

章节摘录

版权页：插图：我的孩子爱哭，怎么办？

眼泪通常能击中观众心里最柔软的部位，何况哭的人是孩子，更何况还是自己的孩子。

孩子最好别哭，如果哭了最好能很快停下来，这大概是很多家长的愿望，但往往却是事与愿违，最糟糕的是，孩子完全可能在一个不恰当的时间一个不恰当的地点毫无征兆地大哭起来，并且一发不可收，结果便是家长的烦躁、气愤，乃至情绪失控。

敏感的孩子容易哭 孩子之间也会有性格差异，就像在成人世界里，有林妹妹那样敏感的人，也自然会有史湘云那样大大咧咧的人。

遇到不如意时，敏感的孩子更容易哭，我们必须认识到这一点，而不能简单地拿别的孩子来跟他们对比，“你怎么这么好哭啊，你看那谁，人家就不哭”，这样的话不仅达不到制止哭闹的目的，并且可能让本已敏感的孩子更加敏感。

脆弱的孩子容易哭 现在的独生子女被人认定为“任性”、“脆弱”，这里很大的原因在于他们爱哭，一个容易哭的孩子不是心理承受能力差又是什么呢？

这确实是一个问题，要改变这种状况也不是单纯靠给孩子施加压力就能解决的，毕竟我们不是在培养斯巴达战士，一切都得符合孩子的成长规律。

锦囊1：给孩子一个哭的机会和空间 无论是什么类型的哭，总之孩子是不高兴了，也就是说孩子已经有了负面情绪，这个时候，阻止他们哭泣就好比用一床棉被去救火，表面上看不见火苗，但实际上过不了多久，大火将会烧得更旺。

忍辱负重这事儿，至少不应该由孩子去学习，尤其一些家长禁止小男孩去哭，把“男子汉不要哭”这样的话挂在嘴边，被“男儿有泪不轻弹”所误久矣的大人们，何必这么早就去误孩子呢？

畅畅妈跟畅畅有一个约定，如果畅畅觉得难受，即使是说不清为什么难受，到底怎么个难受，她都可以到自己的房间去哭一哭，我绝不阻拦，更不去打搅她，每次等她再从房间里走出来的时候，情绪都会好转一些。

锦囊2：不要奖励也不要惩罚 哭泣是一个自然疏导不良情绪的过程，就这个行为本身来说，谈不上积极或者消极，所以我们大可不必因为哭泣而奖励或者惩罚孩子，值得我们关注的依然是孩子为什么要哭。

当畅畅在教室门口哭的时候，畅畅妈关注的是依恋问题，因此在第一时间让她来拥抱，而不是对她的哭泣进行什么褒贬，常常见到有家长在孩子哭着不进教室时责怪他们“怎么又哭了？”

结果几乎都是孩子哭得更厉害，本身正处于入园分离焦虑的时候，哭两声又遭到批评，孩子自然觉得委屈，长此以往，他们就会把“哭”和“去幼儿园”联系起来，每到幼儿园便觉得下一个流程就是哭。

<<顺其自然的智慧>>

后记

为本书第一次开策划会的时候，畅畅还是一个比桌子高不了多少的小娃娃，当她突然站起来的时候，所有人都不约而同地用手挡住桌子的尖角，怕她不小心磕着了，也正是从这一个小细节里，我意识到自己遇见了几个真正懂得呵护孩子，并且心细如发的人，于是我们开始了接下来的合作。

三年后的今天，畅畅已经是幼儿园大班的小朋友了，而曾经读幼儿园的壮壮则成为一名小学生了。可以说这本书伴随着孩子们的成长。

同时也成为我和湘梅读懂孩子的一本“观察日记”。

最初的创意是做一本育儿mook，再后来，我们深深地感觉到，生活中，大人和孩子之间非常容易发生一些“误会”：孩子的叛逆、撒谎、打人……常常会让大人生气、恼火和担心，事实上，这些“错误”正是他们长大成人时必然经历的，于是大家一致决定，挑选出若干个比较典型的现象，通过我和湘梅的亲身经历，确切地说就是畅畅和壮壮当时的表现，逐一分析孩子这些“错误”背后的原因，并且与大家分享我们的一些应对办法。

我们无意于做一本学术专著，也不想炮制几条包治百病的方法。

事实上，在育儿中也没有这种手到病除的灵丹妙药，如果非得总结一点适用性比较强的做法，那就是：尊重孩子的成长经历，顺应孩子的天性，这也正是本书的主旨。

其实，类似的教育理念被很多先贤以各种形式都表述过，我写这篇后记的时候，恰好读到了王阳明先生的《传习录》，其中有这样一段话：“大抵童子之情，乐嬉游而惮拘检，如草木之始萌芽，舒畅之则条达，摧挠之则衰痿。

今教童子，必使其趋向鼓舞，中心喜悦，则其进自不能已。

譬之时雨春风，沾被卉木，莫不萌动发越，自然日长月化。

若冰霜剥落。

则生意萧索，日就枯槁矣”。

（《传习录·勒蒙大意示教读刘伯颂等》）这里明确地说出，教育孩子应该顺应他们的天性，不断鼓舞他们，使他们心中愉快，这样孩子才会不断进步。

我一直固执地相信，没有父母不爱自己的孩子，只不过很多时候由于不了解孩子的成长规律，一些人以爱的名义做了很多“摧挠”之事，结果是大人和孩子都无比难受，如果每个做父母的人能多点耐心去读懂孩子，那么育儿这件事就会变得更愉快也更有效率。

为了让这本书读起来轻松一些，我们还选取了畅畅和壮壮的几个有趣的故事，并据此改编成了漫画，希望朋友们看到后会会心一笑，因为类似的故事也会发生在您的孩子，或者您朋友的孩子身上。

本书涉及的年龄段为0至六岁，也就是学龄前的儿童教育阶段，这样做的理由，一来是因为畅畅和壮壮的成长经历，另一个更重要的原因则是，这段时期的教育，尤其是家庭教育将会奠定孩子未来的基础，我经常打的一个比方是，这就好比在画画之前打底色，此时可能看不出这幅画到底是什么样子，但是，底色的好坏很大程度上决定了这幅画最终的品质。

孩子的未来很长，终究会有一天我们只能目送孩子远行，毫无疑问，我们无法提供他们需要的一切知识和能量，因此我们能做的是在他们生命的最初几年，尽量把“底色”打好。

在本书成书之际，需要感谢很多人的付出。

感谢我的女儿畅畅，也就是吴依穆小朋友，她不仅仅成为我观察与思考的案例，使得我说出的话不再是纸上谈兵的大道理，更重要的是，由于她的到来，我获得了一个“二次成长”的机会。

孕育和养育孩子的过程让我更加尊重个体生命，并且于人于己更加宽容，而这一切极大地提升了我的幸福感。

感谢我的先生吴青松，多年来，我们喜相庆，病相扶，寂寞相陪。

他一直支持我做自己愿意做的事情，并且通过他自己的努力，让我免于著书谋稻粱的尴尬。

这些年耳闻目睹的很多实例，让我越发觉得一个和谐的家庭氛围对孩子的成长是多么地重要。

感谢湘梅，她为这本书耗费了许多心力，从最初的创意到最终的统稿，没有她，这本书无法呈现在大家面前。

感谢向晨，在一个什么都唯恐慢了的时代里，他等待了我们三年多，这确实需要勇气和耐心，同时

<<顺其自然的智慧>>

感谢陕西人民出版社所有为这本书劳神费力的朋友：徐建、白薇和关谊等。

做这本书的一个收获就是，我们由合作伙伴最终变成了朋友。

感谢我的各级领导。

特别是赵平洋先生多年来对我的支持和理解，感谢同事和朋友们对我的宽容和帮助，感谢我的家人。

感谢所有和我一起探讨过育儿话题的朋友们。

李雪琴 2012年12月于北京

<<顺其自然的智慧>>

媒体关注与评论

智慧妈妈，是个好园丁，懂得等待种子优雅地长大，阳光和雨露固然不可少，担健康的种子更有与生俱来的勃勃生机！

壮壮和畅畅宝贝的两个妈不是平凡的母亲，她们的专心和专业让她们孩子收获到当今很多孩子失去的童年，在快乐中扎实地成长，这是顺其自然中播种的智慧！

——林薇 没有哪位在孩子出生前知道如何当妈，所以学当妈的日子不好过，每天都会被突如其来的“为什么”围攻追打。

畅畅和壮壮小朋友的故事可以帮助妈妈们做两件事：读懂你的孩子，了解你自己。

孩子是天使也是天书，读懂了，才开始明白如何当好妈。

——黄静洁 通过一个个轻松有趣的成长故事，把早期教育的规律和方法娓娓道来，家长读后一定会感受到：在教育孩子的过程中，尊重孩子的天性最重要。

——高寿岩

<<顺其自然的智慧>>

编辑推荐

《顺其自然的智慧:达人妈妈的育儿手记》编辑推荐：1、妈妈宝宝杂志、聪明宝宝杂志联袂推荐；金色雨林创办人林薇、音乐家谭盾夫人黄静洁妈咪Jane、红黄蓝副总裁高寿岩撰文推荐！

2、作者作为专家型的妈妈，吐露心声，与读者分享亲子经历，真实故事专业吐槽。

3、最好的教育方式是顺其自然的方式，拔苗助长、强力灌输，不要让孩子输在起跑线上等观念和做法是存在诸多隐患的。

4、顺其自然的方法，决不是放养、任其自生自灭，恰当引导是需要学习的一种智慧；掌握观察理解孩子的正确眼光，孩子所犯的“错误”往往根本不是错误，而是成年人的误读。而获得这些方法只能通过分享与借鉴。

<<顺其自然的智慧>>

名人推荐

智慧妈妈，是个好园丁，懂得等待种子优雅地长大，阳光和雨露固然不可少，但健康的种子更有与生俱来的勃勃生机！

壮壮和畅畅宝贝的两个妈不是平凡的母亲，她们的专心和专业让她们孩子收获到当今很多孩子失去的童年，在快乐中扎实地成长，这是顺其自然中播种的智慧！

——林薇（北京金色雨林学习能力研究中心创办人，中国教育学会学习障碍专业研究会副秘书长，高级心理咨询师）没有哪位在孩子出生前知道如何当妈，所以学当妈的日子不好过，每天都会被突如其来的“为什么”围攻追打。

畅畅和壮壮小朋友的故事可以帮助妈妈们做两件事：读懂你的孩子，了解你自己。

孩子是天使也是天书，读懂了，才开始明白如何当好妈。

——黄静洁 妈咪Jane（在中美两国生活工作，中西方科学育儿新观念推广者，“父母堂”微信刊创办人）通过一个个轻松有趣的成长故事，把早期教育的规律和方法娓娓道来，家长读后一定会感受到：在教育孩子的过程中，尊重孩子的天性最重要。

——高寿岩（红黄蓝教育机构副总裁）以前，一直为宝宝的淘气、破坏烦恼，有时急了，脾气比他还大，结果自然是他哭我怒。

看完这本书，对孩子知道了更多，也懂得了更多，知道孩子的一些行为，是他的年龄与心智决定的，不可以用成人的标准来要求孩子。

读懂孩子，顺其自然，宝宝开心，妈妈也轻松。

——抢鲜妈妈读者 夏虫语冰本书以顺应孩子的天性的主旨去看待一切，全方位探秘孩子的内心世界。书中挑选出孩子成长中若干个比较典型的现象，通过作者的亲身经验，以及孩子的表现，逐一分析孩子“错误”背后的原因，与大家分享确实可行的应对办法。

——抢鲜妈妈读者 Nini书中的内容非常贴合实际，可操作性很强。

有趣的故事，充满童趣的漫画，每个情景都配有精彩的故事和绝妙的建议。

本书让父母懂得生活中大人和孩子之间非常容易发生一些“误会”“错误”正是孩子长大成人时必然经历的。

——抢鲜妈妈读者 小贝的妈一本高品质亲子教育图书，以尊重孩子的成长经历，顺应孩子的天性，让父母能多点耐心去读懂孩子，不断鼓舞孩子，使孩子愉快，从而让育儿这件事变得更愉快也更有效。

——抢鲜妈妈读者 芳杰一本和孩子有效沟通的超级指导，清晰简洁的操作方法，使做家长变得更高效和更快乐。

——抢鲜妈妈读者 虞静怎样做到理解孩子、接纳孩子的情绪，怎样与孩子一起建立一个能够快乐交流的平台，怎样使孩子变得愿意与父母配合，翻开本书解除烦恼，让家庭充满快乐欢笑。

——抢鲜妈妈读者 康康宝贝

<<顺其自然的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>