

<<庄子的智慧>>

图书基本信息

书名：<<庄子的智慧>>

13位ISBN编号：9787224080254

10位ISBN编号：722408025X

出版时间：2007-5

出版时间：陕西人民出版社

作者：王宇 编

页数：233

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<庄子的智慧>>

内容概要

庄子是一位自由心态大师，在感怀世事之情方面，他那种感悟是超然的。那种在自己的天地里享受闲适的逍遥和“扶摇九万里”的心态，确实是一般人难以达到的。庄子渴望平静的生活，主张人不要为利而忙碌，呼唤人性的复归。他的观点是“不争”、“游动”和“忘我”、“忘我”包括忘掉自己的能力、忘掉自己的身份、忘掉自己的不快。

忘我的境界一旦达到，就能够真正做一个自然的人、自由的人，就能真正实现逍遥游。

这些“无利”、“无争”和“忘我”的心态确实是一般人不具有的。

“知鱼之乐”是一种想把自己变成水的快乐心态，“庄生晓梦迷蝴蝶”是一种欲飞的脱世心态。在人生失意时，不妨学习一下庄子“面对游鱼想人生”的心态，去体味一下超然的心境，也许这样你就会有一种“柳暗花明又一村”的感觉。

庄子“物物而不物于物”的观点，基于现实而又超于现实，是说人应当主宰外物而又不被外物所主宰。

<<庄子的智慧>>

书籍目录

一、人生多一点儿逍遥二、好好享受所拥有的生活三、积极、乐观的人生心态四、放弃也是一种美五、有得失才有智慧六、沉默的力量是巨大的七、战胜自我，继续追求八、牵牛要牵牛鼻子九、淡泊名利，为而无争十、做人不要锋芒毕露十一、生命有限，快乐无限十二、知足才能常乐十三、自然、朴素才是美十四、追求自由，让生活充满乐趣十五、忘掉自我，超越尘世十六、人生不要太多错十七、做适合自己的事十八、静心演绎生命的品质十九、君子之交淡若水二十、精诚所至，金石为开二十一、人生短暂，不要错过美好的东西二十二、平平淡淡才是真二十三、从小事做起，注重细节二十四、得人心者得天下二十五、做时间的主人二十六、随遇而安，达观安命

<<庄子的智慧>>

章节摘录

版权页：一个人要有坚忍不拔，永不放弃，自我战胜的品质才能造就出卓绝，才能创造出奇迹。日常生活中，一个绝境就是一次挑战、一次机遇，如果你不是被吓倒，而是奋力一搏，也许你会因此而创造超越自我的奇迹。

《简爱》的作者曾意味深长地说：人活着就是为了含辛茹苦。

人的一生肯定会有各种各样的压力，所以内心总经受着煎熬，但这才是真实的人生。

确实，没有压力就会轻飘飘的，没有压力肯定没有作为。

选择压力，坚持往前冲，就能战胜自我，成就自己。

困难和挫折可以把人吓倒，使人唉声叹气，退缩不前；也可使人精神振奋，经受磨炼，增长才干，增强意志；就看你如何对待它。

只有面对困难和挫折时毫无惧色的人，才能到达成功的顶峰。

但是，要战胜自己很不简单，一般人得意时忘形，失意时自弃；人家看得起时觉得自己很成功，落魄时觉得没有人比他更倒霉。

唯有不受成败得失的左右、不受生死存亡等有形无形的情况所影响，纵然身不自在，却能心得自在，才算战胜自我。

平常人很难不受环境影响，矛盾、冲突、挣扎经常发生，如何排解烦恼非常重要。

发生在心外的事还好应付，发生在心中的事则较难处理。

这需要自我排解、自我平衡的功夫，在观念和方法上都要努力。

在观念上要想到这是种种因缘配合之下所产生的结果，自己仅是其中的因素之一，并不是唯一的因素，所以无法掌控，心中情绪自然会安定。

美国畅销书作者杰克·坎菲尔说：我年少时，意气风发，踌躇满志，当时曾梦想要改变世界，但当我年事渐长、阅历增多时，我发觉自己无力改变世界，于是我缩小了范围，决定先改变我的国家……当我垂垂老矣，我终于顿悟了一些事：我应该先改变自己，用以身作则的方式影响家人。

战胜自己，改变自己竟然如此困难。

<<庄子的智慧>>

编辑推荐

《庄子的智慧》：人生和宇宙万物一样，无动而不变，无时而不移，循环往复，生化不休，生生死死，出于道而义入于道。

<<庄子的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>