

<<肝病患者的饮食及保养>>

图书基本信息

书名：<<肝病患者的饮食及保养>>

13位ISBN编号：9787224038576

10位ISBN编号：7224038571

出版时间：1995-11

出版时间：陕西人民出版社

作者：胡步虚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝病患者的饮食及保养>>

书籍目录

目录

- 一、肝炎病是怎样得的？
- 二、患了肝炎病后您应该怎么办？
- 三、当今肝炎病居高不下的社会因素有哪些？
- 四、患急性黄疸型肝炎的患者饮食该怎样调理？
- 五、慢性肝炎病人吃什么好？
- 六肝硬化腹水患者的饮食应该怎样安排？
- 七、肝硬化大出血后恢复期患者的饮食应怎样调理？
- 八、肝硬化患者的日常生活起居保健应注意些什么？
- 九、脂肪肝是怎样发生的？
- 十、怎样通过饮食、锻炼减轻脂肪肝？
- 十一、肝炎病人如何对待性生活？
- 十二、肝炎病人为什么不能饮酒？
- 十三、肝炎病人如何调整好自己的情绪？
- 十四、肝病患者是否适宜于练气功？
- 十五、饮茶对肝炎病人有什么益处？
- 十六、为什么肝炎病人食姜宜谨慎？
- 十七、吃红枣对肝炎病人保健有什么益处
- 十八、吃豆腐对肝炎病人有什么良益之处？
- 十九、有益于肝病恢复的食疗药膳方都有哪些？
- 二十、肝病患者服用补药须注意什么？

<<肝病患者的饮食及保养>>

- 二十一、肝病患者如何煎服自己的汤药？
- 二十二、肝炎病人家庭应准备哪些常用药？
- 二十三、肝炎病人为什么不宜使用皮质类激素药？
- 二十四、肝病患者饮用“纯水”对身体有什么好处？
- 二十五、肝病患者饮用什么饮料好？
- 二十六、肝病患者适宜参加哪些体育锻炼项目？
- 二十七、肝病患者的养生十宜法是什么？
- 二十八、音乐疗法对肝病患者有何益处？
- 二十九、书画疗法对肝病患者的养生保健有何益处？
- 三十、笑疗是有益于肝病患者开心的“钥匙”
- 三十一、足浴为什么对肝病患者有益？
- 三十二、无益于肝病患者的饮食及饮食习惯有哪些？
- 三十三、与肝病患者谈谈如何保护好“精”、“气”、“神”的问题
- 三十四、药粥对肝病患者的养生保健有何益处？
- 三十五、制怒，肝病患者的警灯
- 三十六、肝病患者如何对待自己的牙床出血、鼻子出血？
- 三十七、肝病患者食用蔬菜、水果时应注意些什么？
- 三十八、肝病患者为什么容易患感冒？
- 三十九、如何预防肝胆系统的结石？
- 四十、疲劳，肝病患者早期发病的信号
- 四十一、肝病患者如何过好春节？

<<肝病患者的饮食及保养>>

四十二、哪些保健治疗仪器对肝病养生康复有益？

四十三、微量元素在肝病治疗中的作用是什么？

四十四、肝病患者家属应如何护理好肝病患者？

四十五、肝病患者日常礼仪都应注意些什么？

四十六、患了肝炎病应该进行哪些项目检查？

结束语

<<肝病患者的饮食及保养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>