

## <<高考状元学习方法>>

### 图书基本信息

书名：<<高考状元学习方法>>

13位ISBN编号：9787223025607

10位ISBN编号：7223025603

出版时间：2009-6

出版时间：西藏人民出版社

作者：天利状元俱乐部，北京天利考试信息网 编

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高考状元学习方法>>

### 前言

据说拿破仑在他的帝国覆亡被囚禁在科西嘉岛上的时候，无意间得到我们的《孙子兵法》。阅后不禁感叹，要是早一点看到这部书他就不会遭遇滑铁卢了。

这或许只是传说。

不过编者在编辑本书的过程中，时时有类似拿破仑的感慨：要是我高三时候能看到这样一本书，即使做不成状元，至少能考上一个足够理想的大学。

如果你一年两年后就要参加高考，我们不想三年五年后你有类似的遗憾。

在此，我们郑重向你推荐本书。

这是一本介绍近年全国各省市高考状元学习方法的书，对广大高三学生有很好的指导意义。

在这本书里，状元们毫无保留地谈到了他们高中阶段尤其是高三最后一年的点点滴滴、方方面面，是经验之谈，是成功者的心得体会。

关于学习的各个环节，他们介绍了自己的方法，如怎样预习、听课、复习，怎样处理笔记，怎样弥补知识上的漏洞，怎样对待考试等等。

他们也谈到了高三甚至整个高中阶段与学习相关的话题，比如怎样与父母沟通、与老师交流、与同学和睦相处。

此外，他们还谈到了学习生活中的挫折、烦恼以及他们如何战胜困难，调适心态，他们的坚定、坚强和坚韧。

## <<高考状元学习方法>>

### 内容概要

在《高考状元学习方法》里，状元们毫无保留地谈到了他们高中阶段尤其是高三最后一年的点点滴滴、方方面面，是经验之谈，是成功者的心得体会。

关于学习的各个环节，他们介绍了自己的方法，如怎样预习、听课、复习，怎样处理笔记，怎样弥补知识上的漏洞，怎样对待考试等等。

## <<高考状元学习方法>>

### 书籍目录

第一章 讲究策略一、明确自己的目标二、制定科学的学习计划三、合理安排学习时间四、把握住几个关键五、状元的高考策略六、科学利用错题本第二章 用对方法一、状元谈语文学习方法：广泛涉猎二、状元谈数学学习方法：多练精练三、状元谈英语学习方法：培养语感四、状元谈文综学习方法：重视课本五、状元谈理综学习方法：构建知识网络第三章 心态制胜一、状元三大特质：心态、实力、王动二、正确看待自己的不足三、高考状元的积极心态四、给自己加油五、调整自己的心态六、坚定自己的信心七、坦然面对高考八、以最佳心态迎接高考九、把学习当成生活的一部分十、养成良好的学习习惯十一、睡前七问十二、掌控自己的情绪第四章 解惑答疑一、为什么会做的题还是会错?二、为什么一到考试就焦虑不安?三、高三是否必须开夜车?四、理科是否意味着题海战术?五、理科需要死记硬背吗?六、如何攻克英语的阅读和完形填空?七、必须钻研巧解和妙解吗?八、如何处理和老师的关系?九、填报志愿要以怎样的心态?十、如何看待过失性失误?十一、为什么努力了效果不明显?十二、备考需要做哪些准备?十三、最后几天如何安排?十四、怎样轻松上考场?十五、考场上怎样调整心态?十六、如何有效利用时间?十七、如何提高应试技巧?附录一 状元的经验与教训附录二 状元寄语

## <<高考状元学习方法>>

### 章节摘录

你希望考上的学校是什么？

那应该是需要跳起来才能够得着的果子。

顺手就能摘到或跳得再高也够不着的都不叫目标。

学习目标也是一样，目标不能太高，也不能太低。

太高了，会觉得太难而没有信心；太低了，会觉得太容易而没有积极性。

如果你目前是中下游水平，那么学习目标就应该是进步，如果是上游水平，那么学习目标就应该是稳步发展。

根据自己的情况确定自己的目标，只有当你总想跳起来去摘学习果子的时候，才是找到了目标。

2007年广西文科状元林丽渊在谈到目标时说：“我从小梦想就是考上复旦大学。

当我疲惫不想坚持的时候，我想到了我的梦想；当我遇到困难想逃避的时候，我的梦想在告诉我逃避可不行；当我获得小成功时，我告诉自己，笑到最后才是赢……有梦想就有动力。

这个目标要符合自己的情况。

老师说过一个比喻：目标就如树上的苹果，如果你伸手就够得着，那它就太低了。

如果你得跳起来，拼命跳起来才能抓得住，那它就是最理想的。

” 高考需要策略。盲目的学习是要不得的，第一步应该是明确自己的目标，有目标才会有动力。

有一个故事，讲的是一位父亲带着三个儿子到沙漠中去猎杀骆驼。

到达目的地后，父亲问大儿子：“你看到了什么？”

”大儿子回答：“我看到了沙漠和骆驼。

”父亲又问二儿子：“你看到了什么？”二儿子回答：“我看到了哥哥、弟弟、弓箭、沙漠和骆驼。

”父亲最后又问三儿子：“你看到了什么？”

”三儿子回答：“我看到了骆驼。

”父亲满意地回答道：“答对了。

” 这则寓言说明确定目标的秘诀就是“明确”。

确定学习目标的要点有三：（1）大目标要细化到小目标，心里要有数。

高一要做什么，高二要做什么，高三要做什么，要具体到每一个年级。

高三又可以划分为几个阶段，每个阶段要完成什么学习任务，甚至具体划分到每个月、每个星期、每一天学习任务是什么。

## <<高考状元学习方法>>

### 编辑推荐

它山之石，可以攻玉。

一种方法，一点心情，一瞬间的感悟，就可能改变你的一生.....

<<高考状元学习方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>