

<<藏族民俗文化>>

图书基本信息

书名：<<藏族民俗文化>>

13位ISBN编号：9787223022873

10位ISBN编号：7223022876

出版时间：2007-12

出版时间：西藏人民出版社

作者：白玉芬

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<藏族民俗文化>>

### 内容概要

青藏高原是世界上最高的高原，也是世界上面积最大的高原，面积约250万平方公里，平均海拔4000米以上。以行政区划分它包括今天西藏的全部青海及甘肃、四川、云南等的部分地区，同时它以畜牧业为主，也有半农半牧的一些地区。

## &lt;&lt;藏族民俗文化&gt;&gt;

## 书籍目录

概述第一章 节日习俗1一、拉萨新年2二、工布(林芝)新年3三、日喀则新年5四、安多新年7五、阿坝新年8六、冕宁藏族火把节9七、林卡节10八、雪顿节11九、跑马射箭11十、望果节11十一、沐浴节12十二、央勒节13十三、采花节13十四、射箭节14十五、藏北赛马节15十六、松宗赛马节15十七、康定赛马节16十八、盘坡赛马节16十九、天祝赛马节16二十、江孜赛马节16二十一、香浪节17二十二、跳墨都18二十三、春播节18二十四、罗让扎花节19二十五、祭山节19二十六、唤山节19二十七、祭海节20二十八、祭龙节21二十九、祭龙神21三十、祭祀关帝22三十一、迎鸟节22三十二、牛犊节23三十三、娱驴节23三十四、启耕节24三十五、牧羊节24三十六、调牛节25第二章 宗教节日习俗26一、传昭大法会27二、传小昭27三、默朗道嘉27四、摆花节28五、恰木节28六、萨噶达瓦节29七、竹巴次西29八、转山会29九、涅巴古宗30十、冬季大法会30十一、大会供日30十二、白乃日饶32十三、白拉日珠节32十四、朝拜色拉金刚32十五、迎强巴佛节33十六、默朗朵加33十七、措钦色邦节33十八、措却节33十九、时轮金刚节34二十、扭乃节34二十一、冲拉亚岁34二十二、杂林吉桑34二十三、雅客伦布35二十四、普珠节35二十五、劝法会35二十六、朝山节35二十七、江贡曲35二十八、甘丹安曲36二十九、扎什伦布寺展佛节36三十、赛宝会36三十一、八日供佛节36三十二、德朵节37三十三、酬神节37三十四、哲蚌寺鲁崩节37三十五、鲜花供奉节37三十六、热振迎鸟节37三十七、协曲节38三十八、斯摩钦莫节38三十九、哲蚌寺琼久节38四十、帕邦唐廓节39四十一、直贡颇瓦法会39四十二、本藏古如40四十三、放生节40四十四、迎神节40四十五、插箭节41四十六、拜鹰节42四十七、达孜仲曲节42四十八、甘丹舍唐节42四十九、公堂寺花供跳神42五十、楚布亚曲43五十一、智达德钦43五十二、鲁固驱邪43五十三、鲁固嘎哲节44五十四、鲁固安营44五十五、查西点兵44五十六、古装仪仗队44五十七、炮轰白鹰粪山45五十八、背鬼人45五十九、赶鬼45六十、右向转经46六十一、驱鬼节46六十二、神仙下凡节46六十三、塔尔寺灯会47六十四、布达拉宫跳神节47六十五、萨迦金刚节47六十六、祭玛尼47六十七、滚恰青波48六十八、顿果当48六十九、羊年朝湖48七十、钻洞验孽48七十一、赤脚诵经49七十二、供三宝49七十三、煨桑49七十四、挂经幡49七十五、堆“玛尼”50七十六、守斋戒50第三章 礼仪·习俗·占卜51一、礼节习俗51二、结婚习俗52三、互相称谓习俗52四、白石崇拜53五、白色崇拜53六、居住礼仪54七、生殖崇拜55八、尤朗55九、开镰仪式55十、青稞招魂56十一、新年祭丰收女神56十二、播种习俗56十三、下镇56十四、怪物对怪物57十五、一月贵族57十六、一个月的吉利事57十七、一个月禁忌58十八、藏岭吉桑59十九、劳务布施59二十、顿钦59二十一、祭龙59二十二、投毒60二十三、脱索60二十四、江郎60二十五、侧玛加61二十六、脱帽弯腰吐舌61二十七、碰头61二十八、伸手弯腰61二十九、献哈达61三十、撒糌粑62三十一、摩顶62三十二、敬语62三十三、磕头62三十四、三口一杯63三十五、鞠躬63三十六、新年的折噶礼赞63三十七、新年狗宴63三十八、年夜背水64三十九、墨脱誓言64四十、挽髻64四十一、上头65四十二、塔青易幡65四十三、抛竿65四十四、木柴垒墙与牛角垒墙65四十五、矮门65四十六、妇女歇年66四十七、掷骰子定罪66四十八、誓言价66四十九、誓言66五十、商品暗记66五十一、钞票擦身67五十二、宰鲜67五十三、噶厦托珠67五十四、仲吉67五十五、本教宗教仪式67五十六、线卜68五十七、石卜68五十八、箭卜68五十九、鸟卜69六十、镜卜69六十一、鼓卜田六十二、骨卜69六十三、卜丰年69六十四、骰子卜70六十五、“六字真言”卜70六十六、念珠卜71六十七、梦卜71六十八、绳卜72六十九、占音卜72七十、脉占72七十一、圆光卜73七十二、相人术73七十三、献供74第四章 生养婚娶及姓氏75一、藏族姓氏75二、藏族人名76三、亲属称谓77四、祖先崇拜77五、世系和骨系78六、本教婚姻仪式78七、阿里日土婚姻习俗79八、岗巴娶亲82九、舅舅权威83十、杀鸡为婚83十一、一夫多妻制84十二、一妻多夫制84十三、父子共妻制84十四、母女共夫制84十五、兄弟继婚84十六、不定偶婚85十七、碰嘴婚85十八、昂赛婚礼85十九、插旗簪玉85二十、订婚回避85二十一、婚礼对歌86二十二、见者祝福86二十三、踹门86二十四、压福86二十五、折福87二十六、吓魔87二十七、阻婚87二十八、接缰绳88二十九、弃夫恨88三十、抢帽88三十一、结婚税88三十二、婚礼训劝88三十三、迎福89三十四、十八年相交信物89三十五、自愿婚89三十六、包办、交换、买卖婚89三十七、入赘婚89三十八、扎哈达90三十九、长男长女不外嫁90四十、巴艾90四十一、出门生育90四十二、月子草90四十三、旁色90四十四、男归父女随母91第五章 饮食·餐具92一、糌粑92二、辣子杂勺93三、博图93四、图巴93.....第六章 藏族服饰冠履第七章 丧葬和禁忌习俗第八章

娱乐习俗第九章 舞蹈第十章 建房习俗第十一章 编织习俗第十二章 藏族的乐器

## &lt;&lt;藏族民俗文化&gt;&gt;

## 章节摘录

十七世纪中叶，五世达赖加强了政教合一的统治制度，统辖全藏后，江孜的达玛节也由西藏地方政府派僧俗官员主持节日活动。

这里的宗教活动，只不过是象征性地进行一下，主要是进行跑马射箭比赛，活动也由一天变为三天或四天，活动主要有宗教仪式、跑马比赛、射箭比赛、郊游活动。

如今达玛节增添了时代的内容，“文化搭台，经贸唱戏”，已成为当地发展经济建设的重要方式。

二十一、香浪节 是青海、甘肃等地区主要节日，香浪节又称“周格索桑”节（六月逛草坡之意）。

香浪节是完全享受人生的节日，没有宗教气息。

完全是人类与大自然的沟通，但是佛僧也过香浪节。

“香浪节”的“香浪”是“采薪”的意思。

香浪节，以甘肃拉卜楞地区上塔哇庄的节最丰富多彩，内容有趣。

在过节的前几天，人们就炸好油果，宰牛羊，准备好物品。

到山弯、草滩，塔起雪白带有图案的帐篷，等待香浪节的来临。

在上塔哇过香浪节的草坡上，第一个娱乐活动是狩鹿表演。

把狩鹿作为开场序幕，狩鹿历史比较久远，同时它记录了藏民族历史发展的漫长岁月。

第二项是马技表演，首先是飞马打靶，一匹匹快马，似离弦的箭，骑手们在马背上飞快地摘下肩上的长枪，拉开枪栓，“啪啪”，一颗颗子弹飞向靶心。

此时，欢呼声、惋惜声、赞叹声，在人们心头充满了激情。

第三项是马术表演，捡哈达，骑手们骑着马狂飙般地奔向目标，那挂在草丛、扔在坑洼、摆在跑道上的一条条哈达，不断地搭在骑手们的脖子上，人们便陶醉在这精湛的马术表演之中。

第四项是马背拔河，这是只有在香浪节上才能看见的最有趣的节目。

骑手们分成两组，这不仅仅是骑手臂力的竞赛，也包含着马的耐力与爆发力的对抗，也是对人与马协调行动的检验。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>