

<<西藏的民族传统体育>>

图书基本信息

书名：<<西藏的民族传统体育>>

13位ISBN编号：9787223018722

10位ISBN编号：7223018720

出版时间：2006-6

出版时间：西藏人民出版社

作者：丁玲辉

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西藏的民族传统体育>>

内容概要

博大精深而又独具特色的西藏民族文化，是藏民族在雪域高原生存和发展过程中的宝贵财富，是中华民族文化的重要组成部分，西藏民族传统体育是藏族文化的主要内容之一，有着悠久的历史，无论是作为少数民族文化的一部分，还是作为中华文化的一部分，都因其在长期的生存斗争和社会实践中，在其特殊的地理环境、生活区域和宗教信仰中形成了独特的体育文化现象而独树一帜。

<<西藏的民族传统体育>>

作者简介

丁玲辉，1957年生于四川乐山。
1976年10月在昌都芒康县插队当知青，1981年毕业于西藏师范学院（今西藏大学），先后在西藏师范学院、西藏民族学院任教，现为西藏大学科研处处长、教授，西藏科技工作专家咨询组成员，中国体育科学学会体育史分会委员、《西藏地方志·教育志》副主编、《西藏大学学报》副主编、《西藏科技》编委、西藏大学学术委员。

<<西藏的民族传统体育>>

书籍目录

一部弘扬西藏民族文化的力作（代序）绪言第一章 西藏民族传统体育的起源与发展第一节 石器与西藏民族传统体育的起源第二节 用“发生学”方法探西藏民族传统体育的起源与形成第三节 西藏民族传统体育与生产劳动、宗教和性的关系第二章 远古部落和格萨尔传说中的民族传统体育第一节 远古部落的民族传统体育第二节 格萨尔传说中的民族传统体育第三节 《格萨尔》史诗中的马球运动第三章 吐蕃时期的民族传统体育第一节 马球运动的开展第二节 其他体育运动形式第三节 吐蕃时期与唐朝的体育文化交流第四章 13世纪以后的民族传统体育第一节 形式多样的传统体育活动第二节 清朝时期文学作品中的民族传统体育第三节 清朝时期游记作品中的民族传统体育第四节 近代和民国时期的民族传统体育第五节 西藏和平解放后的民族传统体育第五章 岩画和寺院壁画中的民族传统体育第一节 岩画中的民族传统体育第二节 寺院壁画中的民族传统体育第六章 西藏古代的体育教育第一节 史前期的体育教育第二节 吐蕃时期的体育教育第三节 元、明、清时期的体育教育第七章 藏族传统体育项目第一节 骑射第二节 赛牦牛第三节 力量性运动第四节 “古尔朵”和掷石第五节 藏族舞蹈的娱乐性和健身性第六节 水冰活动第七节 球类运动第八节 登山第九节 棋牌运动第十节 田径运动第十一节 射箭与射击第十二节 体操运动第十三节 武术、藏密气功与养生第十四节 节日民俗中的体育活动第十五节 西藏民俗体育与传统体育第十六节 游戏与娱乐第八章 寺院体育活动第一节 寺院与寺院教育中的武学制度第二节 寺院佛教教义约束下的身体活动内容和形式第三节 寺院陀陀僧人（武僧）的体育活动第九章 杂技与技巧第一节 倒立第二节 履卧钢刀第三节 爬竿第四节 滑绳第五节 魔绳表演第六节 爬绳第七节 耍狮第八节 跳神第十章 门巴族、珞巴族传统体育项目第一节 门巴族传统体育第二节 珞巴族传统体育第十一章 西藏民族传统体育的学术地位、功能、特征、发展对策与研究方法第一节 西藏民族传统体育的学术地位和社会价值第二节 西藏民族传统体育的功能第三节 西藏民族传统体育的特征第四节 西藏民族传统体育的发展对策第五节 西藏民族传统体育的研究方法后记

<<西藏的民族传统体育>>

章节摘录

西藏具有悠久的历史 and 灿烂的文化。

西藏的民族传统体育是灿烂文化的一个重要组成部分，尤其是吐蕃时期极其兴盛的体育活动，为我们留下了非常丰富的体育史料和文物，这些反映在浩如烟海的藏汉文史籍和西藏各地寺院的壁画中的体育史料，是人类文明的宝贵财富。

西藏和平解放前，由于西藏地方政府对体育不重视，西藏民族传统体育不仅没有得到发展，而且在西藏民族传统体育的整理研究方面也很滞后，西藏和平解放后，在党中央的关心和全国人民的大力支持下，西藏的各项事业取得举世瞩目的成就，西藏的民族传统体育也得到了很大的发展。

在西藏民族传统体育广泛开展的过程中，从20世纪90年代以来，有一些学者对西藏民族传统体育进行了一些初步的研究，并在《中国藏学》、《西藏研究》、《中国西藏》、《西藏体育》、《西藏日报》、《西北民族学院学报》、《西藏民族学院学报》、《成都体育学院学报》等刊物上发表一些研究文章，把西藏民族传统体育的研究推向了一个较高的阶段，但这些研究仅停留在对一些问题的研究上，不成体系，更不成系统。

西藏民族传统体育的出现，几乎与人类的历史一样久远。

西藏民族传统体育产生于远古人类的生存和生产。

人们在同大自然做斗争中，为了自身的生存和生活的需要，在远古时期就开始了奔跑、游水、掷石、跳跃、射箭等活动，或者说这些活动内容萌芽于先民狩猎中的奔跑、跳跃、投掷等运动形式。

.....

<<西藏的民族传统体育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>