

<<藏密瑜伽的奥秘与传奇>>

图书基本信息

书名：<<藏密瑜伽的奥秘与传奇>>

13位ISBN编号：9787223012904

10位ISBN编号：7223012900

出版时间：2005-7

出版时间：西藏人民出版社

作者：王春华

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<藏密瑜伽的奥秘与传奇>>

内容概要

藏密瑜伽特指藏传佛教密宗独特的自我身心修炼方法。

“瑜伽”梵语之意为相合、相应，为人类控制自我精神和肉体机能的方法。

藏密瑜伽就是一种身心相应、心气相合的瑜伽。

藏密瑜伽是一种纯粹的佛教修行方法，但其中亦包含了哲学思维方法、文学、艺术、养生益智、美学等方面的内容；也包含了很为现代人所推崇的瑜伽禅定、禅宗禅案等人类自我认识手段。

本书中所叙述的一切既是一个久远的历史，也是一个曾经活生生存在过的现实。

特别是对于一些修行藏密瑜伽有成就者所出现的神通、拙火、虹化等奇异现象，是我们现代人很难想象和理解的。

本书还汇集了藏密瑜伽的前人、古德、大师们的传奇，让读者进一步了解藏密瑜伽。

该书内容全面，资料翔实，讲述系统全面，具有一定的知识性及可读性，不妨一读。

本书内容包括：神秘的藏密瑜伽、藏密瑜伽的纵模观、智慧的源泉、藏密瑜伽的修持观、藏密瑜伽禅定观、藏密瑜伽圆顿观、莲花生大士传奇、说法传奇、藏密瑜伽奇人奇事等。

藏密瑜伽特指藏传佛教密宗独特的自我身心修炼方法。

“瑜伽”梵语之意为相合、相应，为人类控制自我精神和肉体机能的方法。

藏密瑜伽就是一种身心相应、心气相合的瑜伽。

藏密瑜伽是一种纯粹的佛教修行方法，但其中亦包含了哲学思维方法、文学、艺术、养生益智、美学等方面的内容；也包含了很为现代人所推崇的瑜伽禅定、禅宗禅案等人类自我认识手段。

本书中所叙述的一切既是一个久远的历史，也是一个曾经活生生存在过的现实。

特别是对于一些修行藏密瑜伽有成就者所出现的神通、拙火、虹化等奇异现象，是我们现代人很难想象和理解的。

本书还汇集了藏密瑜伽的前人、古德、大师们的传奇，让读者进一步了解藏密瑜伽。

<<藏密瑜伽的奥秘与传奇>>

书籍目录

前言
奥秘篇
第一章 神秘的藏密瑜伽
第一节 西藏的诱惑神话传说的故乡先民洞穴香格里拉之谜西藏文明的奥秘
第二节 藏密瑜伽溯源藏密起源的传说显密的圆融伏藏的发现者宁玛派力行实修的噶举派改革者格鲁派密宗在汉地的流传
第三节 现代人的管中窥豹人体生物能量场金字塔效应心理学的解释相对论的解释
第二章 藏密瑜伽纵横观
第一节 藏密瑜伽的见修行果五道十地择师灌顶闭关修行生死与转世
第二节 藏密瑜伽的气、脉、明点身心与心气三脉五轮修气开脉五大的精华
第三节 藏密瑜伽的表法和象征意义伟大的想象力独特的女性菩萨怒目金刚与双身佛色彩和形象的寓意降神与跳神
第三章 智慧的源泉
第一节 般若波罗蜜多的智慧般若的启示中观双运大自然的辩证法
第二节 藏密瑜伽时空观华严圆密十方法华一会三世
第四章 藏密瑜伽修持观
第一节 下三部瑜伽念诵与观想五轮塔与五相成身
第二节 无上部麻哈瑜伽四加行瓶灌真意九接佛风附：三种修九接佛风配合中医中药治疗常见病的方法
第三节 无上部阿努瑜伽(圆满次第)圆满“生起次第”金刚诵和宝瓶气六成就法与颇瓦空乐双运时轮金刚灌顶
第五章 藏密瑜伽禅定观
第一节 无上部阿底瑜伽——大手印胜义的传承胜义光明以见试印
第二节 大手印的有相与无相渐悟与顿悟专一瑜伽离戏瑜伽一味瑜伽无修瑜伽
第六章 藏密瑜伽圆顿观
第一节 立断的大圆满见西藏的禅宗圆满的顿悟本来清净见
第二节 顿超的大圆满光妥噶光明的任运白、红、黑三关圆满化光虹身
传奇篇
第一章 莲花生大士传奇
第一节 印度传奇海生金刚求学得法一语悟道牧童成金刚
第二节 藏地传奇降魔建寺开光的奇迹待印证的伏藏
第三节 《格萨尔王》中的莲花生
第二章 米拉热巴大师传奇
第一节 说法传奇藤杖之歌牧牛童觅心黑鹿与红犬事实胜于雄辩
第二节 成道传奇雪山之歌轻过碎银河弹指飞雪峰马尾草上的断证成就的征兆
第三章 藏密瑜伽奇人奇事
第一节 修证传奇修拙火奇观证悟奇闻红衣女侠传奇
第二节 成就传奇神通奇闻黑药丸的传说虹化奇观
主要参考书目

<<藏密瑜伽的奥秘与传奇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>