

<<探测灵魂入门指南>>

图书基本信息

书名：<<探测灵魂入门指南>>

13位ISBN编号：9787222102828

10位ISBN编号：7222102825

出版时间：2012-11

出版时间：云南人民出版社

作者：[美]玛丽·琼斯 [美]拉里·弗莱希曼

页数：224

字数：195000

译者：周严

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<探测灵魂入门指南>>

前言

濒死时我们如何回顾一生？在《探测灵魂入门指南》一书中，作者玛丽·琼斯和拉里·弗莱希曼展现给我们一幅前所未有的迷人画卷，他们回顾了很多最新的研究和理论，探讨一些人类最为神秘的意识状态。

其中一种感觉被称为既视感，那种似曾经历过此时此刻的奇特感觉。

不过，这个词在英语中已经被另外一个更准确的名称所取代：曾历(deja vecu)。

当我们体验到这种对当时当下的稔熟感时，到底在发生什么呢？我提出了一个也许骇世惊俗的假说来诠释这种现象：其实我们活在自己的濒死回顾中。

我患有偏头痛。

很早以前我就经常被令人目眩的头痛和视觉障碍所侵袭。

然而，大约15年前，事情发生了变化。

我的头痛突然消失了，但是视觉障碍的问题不仅更加严重，而且性质也变得不同。

我开始“看到”闪耀的光和不规则的图形，还看到一些幻象——我从未去过的地方和从未见过的人。

说幻象也是用词不当。

它们更像是在我视像边缘闪回的画面。

但是奇怪的是，他们在我的视野之中，又在其外，不像那些锯齿形的线条和盲点，那些我觉得只是眼睛的问题，而并不在大脑中。

这些幻象自行其事，完全不由我控制。

那些面孔从正脸到侧脸，在我眼前闪过，他们的嘴巴微张，好像要说些什么。

可是一旦我转向他们，专注于他们，他们就慢慢地消弭于无形。

那些场景的画面也会这样慢慢褪去。

这些情景栩栩如生，如同在我的记忆中灼烧，我至今仍能清晰地记得。

可是，每当我想好好看清楚，它们也会同样隐去。

似乎我必须装作对他们毫不留意，悄悄地偷窥它们。

尤其奇怪的是，他们总是出现于我视域的左手边。

更奇怪的是，我知道这些幻象中的人和场所都是真实存在的。

但是，又有更奇怪的事情发生了。

我的偏头痛症状不仅有了变化，而且又出现了其他现象，后来我发现这就是“偏头痛光环”。

通常在“袭击”前大约20分钟，我会有一种奇怪的感觉，好像脱离了周边的一切。

周围的声音也扭曲变形，像是通过一个长长的走廊传来。

我的嘴唇开始感到一阵刺痛，指尖也觉得刺痛。

这个信号对我来说很重要。

如果当时我正在开车，就可以在幻视出现之前找一个方便的地方停下来。

而从前我会毫无征兆地眼前一阵发黑，有着锯齿边缘的盲点开始出现，并且不断扩大，我看不到它周围的一切，然后，几秒钟之内，头痛来袭，就像用一个开瓶器撬裂我的头颅。

我有两次在高速公路上开车的时候遇到过这种情形，的确十分危险。

幸好，那两次我离出口都比较近，让我能及时驶出。

不仅如此。

在光环感出现前我会有很强烈的既视感体验，大概持续一两秒钟。

这种感觉非常古怪，我感觉自己忆起了身周的环境和事件，好像从前经历过此刻。

伴随着这种似曾相识感，一种战栗般的特异感觉爬上我的脊背，在我头骨后部如同爆竹一样炸响。

那些幻视的画面还有既视感体验以每年两次的频率光顾我(至今亦然)。

但是某一次特殊的“袭击”让我开始探索既视感的成因。

有一段时间，我有一种强烈的冲动想写一本书。

当时我的工作需要我经常在全英国旅行，提供企业管理咨询。

然而，在2000年3月，我终于幸运地有机会完成这个宏愿。

<<探测灵魂入门指南>>

但我有个大问题：我不知道这本书应该写什么。

真的，那个时候我都不知道这本书应该是小说还是纪实性的。

开始写作的第一个早晨，我在一片空白的电脑屏幕前坐下。

空无一字的word文档在闪烁的屏幕上瞪着我。

我只字未动，等待灵感降临。

终于来了。

那一刻我的嘴唇感到了暗号般的刺痛，这是偏头痛来袭的先兆。

此刻，有些奇怪，但是我真的享受这种感觉。

我与我的幻觉捉迷藏。

我将手放在视域之外，惊奇地看着它在视觉盲点中消失不见了。

既视感又来袭了，我记得我做过的完全一样的事情。

这一次来得很强烈。

过去的某个时刻，我也曾坐在这间屋子里，盯着同样的电脑屏幕。

至今我仍能记起那种熟悉感，如同阳光穿透云层，将一束光线射向大地。

我曾做过此事，但是这种感觉越发奇怪了，因为我觉得我做过的不仅仅一次，而是很多很多次。

当我意识到这一点，那种感觉就消退了。

离别赠言般熟悉的光亮让我挺直了脊背。

我对着自己笑了。

我有了写作的主题：我要写一本关于既视感的书。

整整一年之后，差不多就是同一个日子，我完成了初稿。

西苏塞克斯一个同样阴云密布的下午，这本以曾历感开篇的书在我的打印机中打出了最后一页。

我翻看着上百页密密麻麻的文稿，知道其中包含着关于人类意识本质最为惊人的假说，我对这个领域完全未知，却写了这样一本书！12个月来，我进行了=次奇异的心智之旅。

在那本书的引子中，我把这种感觉描绘成一个考古学家在挖掘一个神秘的土堆。

在挖掘的过程中，我发现了关于这个土堆的历史和内涵越来越多的线索。

它们以很特别的次序慢慢地展现了它的奥秘。

我从既视感发掘到濒死体验，再到颞叶癫痫的谜团。

对土堆边缘的挖掘让我思考诺斯替教的理念，还有彼得·乌斯宾斯基的著作，以及J. w. 敦奴的时间理论，然后我回到主挖掘坑，继续探寻神经化学、精神分裂症、量子物理和科学的新分支“意识研究”的最新发现。

在行进途中，我头脑中浮现出了一个题目，一个用很贴切的方式描述了我的研究结论的题目，我们把这个过程叫作“欺骗摆渡人”。

我所说的“欺骗摆渡人”指的是什么呢？你可能还记得古希腊人相信人死后的新亡灵或者“阴魂”，会来到一条大河旁，这就是冥河。

在雾霭沉沉的河面上会出现一条船，船上的艄公是一位老者，渡神卡戎，他是一位摆渡人。

他的营生就是把每一位亡灵渡到河的另一岸，阴曹地府。

但是这件事他不是白做的。

亡灵需要付给摆渡人一点小钱作为酬答。

一般来说会给一枚硬币，叫作欧布鲁斯(Obolus)。

这枚硬币是下葬前入殓的人放在死者舌头下的，以备此时使用。

经过这一年的研究，我发现在死亡的一刻，我们都可以通过不支付报酬骗过摆渡人。

因为在人死的一刻，意识中会发生一些很奇怪的现象，我们可以始终不上他那条船。

这个过程的重点是“曾历”体验，不过还有其他。

主要的线索来自于一种被称为“濒死体验”(Near-Death Experience, 简称NDE)的现象。

很多有此经历的人都报告了完全一致的感觉。

他们说：“我的一生在眼前闪回。

”这种感觉被称为“全景人生回顾”(Panoramic Life-Review)。

<<探测灵魂入门指南>>

如今，很多有这种经历的人声称，他们在转瞬之间回顾了整个人生的每个点滴。

就好像他们的生活被刻成了一张DVD光碟，而有人替他们按下了“快进”键。

但这是濒死体验，而不是真实的死亡体验(Real-Death Experience, 简称RDE)。

“欺骗摆渡人”理论认为，在真实死亡体验中，视频录像不会闪回，而是“实时”地经历一回——从出生到死亡之间的每一分钟都重新经历一次。

这一幕发生在生命的最后一刻，但是死去的人主观感觉这一刻像一生一样长。

典型濒死体验的另一个特征支持了这种说法：时间的流逝放缓了。

有多次濒死体验报告称，在濒死的那一刻，时间突然间失去了意义。

那些经历过惨烈车祸或者其他命悬一线情势的人，也觉得对于他们来说，时间好像放慢了，那短短的几秒钟显得有几小时那么长。

这是因为时间拉伸是死亡体验的一部分。

当意识临近死亡，主观时间变得有弹性了。

它能不断地拉伸，直到用瞬间囊括了整个一生。

就在那转瞬之间，将死的人堕入时间之外，发现自己回到了生命的起点，从头活过。

他们与守护在身边的亲友处在一个完全不同的时间域内。

他们的眼睛最后闭合的时候，已经躺在了妈妈的怀抱里，一个新的生命中包含着一个完结的生命。

那么，曾历感从何而来呢？想象一下，一个将死的人重历他的“人生电影”，其中某一段经历让他们的旧时记忆冲破了潜意识进入意识。

这时，就会对周边产生一种微弱的辨识感。

他们会有一种模糊的感觉，就是在过去不知何时曾经经历过这一刻，就像弗农内普博士对曾历感下的定义一样。

根据“欺骗摆渡人”理论，这就是曾历感。

那种感觉十分真切，根本无需任何精确的神经学或心理学的解释。

我们产生那种熟悉感是因为我们真的曾经经历过这一刻。

不过更奇妙的是，我们的此生不是只度过一次，而是多次。

这是因为在全景生命回顾的结尾，又会遭遇一次濒死体验，而在这次体验中，又会用更快的时间进行一次生命回顾。

这就是我们欺骗摆渡人的方式。

不付给他那枚硬币，死去的人就不会渡过冥河。

他们在河岸上停留，在灵魂的“永劫回归”中徘徊不去，就像电影《偷天情缘》中的菲尔·康内一样，只是不断重复的不是一天，而是一生。

当然“欺骗摆渡人”只是一个假说，仅此而已。

但是我从未停止过疑惑，多年前坐在电脑前产生的那种曾历此刻的感觉，让我为它寻求一个可能的解释，我也在探寻其他无法诠释的事情，比如预知未来、共时和直觉。

这本书，《探测灵魂入门指南》，将带你开始一段精彩的旅程，沿途你将看到各种精彩的理论和观点。

我们要涉猎的有很多，从清晰梦境到记忆丧失症，从时空穿梭到心灵之旅，从精神失常到特异功能，从药物幻觉到宗教幻象，从多重人格症到超常天才，从意识直觉到原型，从巫毒咒语到暗示的感应力和团体迷思及集体癔症，从顿悟禅机到恶灵附体，从集体无意识到潜意识的象征语言。

请您系好安全带，抓牢扶手，准备出发，去探索关于内在宇宙奇景的最新科学研究和最引人入胜的理论吧。

——安东尼·匹克，《死后是否有来生》和《灵相右脑：发现非凡的秘密自我》的作者。

<<探测灵魂入门指南>>

内容概要

走访37位哈佛、牛津等顶尖大学的科学家，联手普林斯顿、哥伦比亚等一流高校的实验室，来自美国阿肯色超自然和异常现象研究团队（ARPAST）的最新力作，告诉你如何感知自己灵魂的存在。

汇集150名濒死体验者的经历自述，记录25年离魂旅行的心得体会，珍藏一个世纪的鬼声音频……展示另一个世界存在的证据，揭开宇宙真相的神秘面纱。带您亲临时空穿越的诡异现场，找寻前世记忆的藏身之处，破解巫术蛊毒的骇人诅咒，体验灵魂出窍的多重境界，配置主宰梦境的秘密钥匙，捅破阴阳相隔的薄薄隔纱。

一本颠覆你对生命的认识，带你体验前世记忆、心灵感应、时空穿梭等超自然现象的美国前沿畅销书。

<<探测灵魂入门指南>>

作者简介

玛丽·琼斯 (Marie D. Jones) : 美国畅销书作者、研究员, 目前是阿肯色超自然和异常现象研究团队 (ARPAST) 特别项目的主任。
她为洛杉矶和旧金山的UFO共同网络做了15年的调查员。

拉里·弗莱希曼 (Larry Flaxman) : 美国畅销书作家、超自然调查者, 阿肯色超自然和异常现象研究团队 (ARPAST) 的主席和高级研究员。
他最近在探索频道的《鬼魂实验室》节目中露面, 讲述关于共振和电子异象的理论。

<<探测灵魂入门指南>>

书籍目录

前言 第一章 经过练习 任何人都能灵魂出窍到达五维空间 / 1 灵魂出窍的步骤 / 5 濒死体验的阶段 / 10 灵魂出窍所到之处即为平行宇宙 感受他人的死亡体验 / 14 凭空消失的时间 / 17 现实里的时空穿梭 第二章 巧妙控制自己和他人的梦境 你的梦境自己能掌控！
/ 28 “清晰梦境”：完全控制梦境案例 / 32 “梦境心电感应”：控制他人梦境案例 睡眠中的大脑会自行杜撰故事 / 39 通过做梦，预见未来 / 41 揭秘“鬼压床” / 44 第三章 利用灵魂间的粒子纠缠，制造祈祷或诅咒的效果 用信念提高吉祥物的共振频率 / 55 古老的黑魔法巫毒，伤人于无形之中 / 58 暗示的力量比魔咒还强大 / 62 魔咒奏效的深层秘密 / 64 破除诅咒，靠的是意识 / 67 有时祈祷反而让病情恶化 / 69 第四章 与鬼魂对话的方法 20世纪的通灵工具 / 79 辨别真假鬼魂 / 83 信仰在超自然现象显现中有什么作用？
（专家对谈1） / 85 是否多数超自然体验都是大脑臆造？
（专家对谈2） / 89 是什么导致了超自然现象的发生？
（专家对谈3） / 96 寻找鬼怪踪迹的研究者们是入了歧途吗？
（专家对谈4） / 100 第五章 解密最常见的超自然体验：似曾相识 自古以来始终存在的奇妙现象 / 108 从小到大不分年龄的诡异感受 / 110 你以为大脑就不出故障了吗？
/ 112 2000个一样的自己 / 118 可以人为控制“似曾相识”感觉的产生 你是否似曾经历？
/ 129 第六章 你的回忆会欺骗你 短期记忆的存档部位 / 137 长期记忆的转化模式 / 139 通过更改记忆，治疗心理疾病 / 143 篡改记忆非常容易 / 144 失忆症患者无法幻想未来 / 147 第七章 每个灵魂生来都是天才 隐藏在大脑中的神秘干扰会令你口误 / 155 大脑的各种怪毛病 / 157 一个人能分裂出22个独立人格，甚至更多 / 162 自闭症儿童常出“天才” / 167 科学将会激发与生俱来的才能！
/ 171 第八章 灵魂的巨大力量蒙住你的眼睛 灵魂能否脱离肉体？
/ 176 “大脑”与“意识”并不是一回事！
/ 179 意识会传染 / 185 团体力量让人迷失心智 / 189 可怕的集体癔症 / 192 第九章 享受属于你的灵异事件 超自然体验并不稀奇 / 201 科学家刚刚开始探寻神秘的意识世界 / 203 用你的灵魂联机到其他时空层次 / 206 鸣谢

<<探测灵魂入门指南>>

章节摘录

版权页：插图：典型离魂体验的几个步骤如下：意识从身体的活动和周围环境中抽离，对自我的关注转向内在，而身体处在一种无意识的自动驾驶的状态。

身体无法活动，进入类似强直性昏厥状态。

可能会有某些感官体验，包括刺目的光亮，听到吟诵声，震颤，或者头脑和身体有鸣响感。

意识与身体完全分离，强烈地感受到自己被某种力量从身体中瞬间拽离。

活动自如。

这就是“灵体飞行”的开始，意识离开身体，仅以一条可见的银色细线与身体相连。

不同的清晰度下，离魂者会有不同的通透感和专注感。

回归。

离魂者直觉上“知道”自己该回到身体里了，有时候这个过程会很快，往往伴随着“砰”的一声，回归肉身。

感觉上有点像是在半梦半醒之间，但是离魂者知道自己并不是在做梦。

尽管离魂可以简单地解释为一种生理现象，但是灵体飞行和星际旅行就不那么容易解释了。

当人开始飞行，一切似乎都不一样了。

离魂者声称在云端进行了奇妙的旅行，那是只有灵魂才能抵达的地方。

《离魂之旅：入门指南》的作者普莱斯顿·丹奈特，在书中记述了自己几年前灵魂出窍去寻觅逝去的母亲的经历。

他有数百次离魂经历，持续时间由几秒钟到几个小时不等，经过反复实验，终于达到了来去自如的境界。

怀疑论者会质疑，在他“旅行”的时候，其实没有离开他的身体，可是丹奈特自己感觉很清晰，很真实。

这虽然是完全主观的体验，但感觉上好像是另外一个层次现实，他认为任何人经过练习都能到达。

丹奈特的经历包括其他灵体飞行报告过的主题，如灵光出现、神灵现身、与精神先知沟通、见到阿克夏密录，甚至时空旅行。

灵体飞行经历还包括与其他“旅行者”相遇，与天使和死去的亲人交流，甚至在灵体空间中做爱！

还有人遇到各种各样的非人类亦非地球生物的生命体：小精灵、食人魔、地精还有仙女。

布鲁斯·格德伯格博士的著作《探索第五维：平行宇宙，遁术和离魂旅行》中提到：“当我们脱离了肉体的自己，我们所熟知的地球上的物理法则不再适用。

所有的时间都是共时的，在此你能看到世间万事，过去、现在和未来都铺展在眼前。

”离魂旅行不仅挑战了我们线性时间的传统观念，还颠覆了我们认为的现实：只有一个三维空间，也就是我们所处的世界。

格德伯格提出一个假说，在四维时空之外，还有一个五维空间，其基本框架包括基底的五个层体、灵魂层体和七重高级层体。

基底五个层面由物理体、星光体、因果体、精神体和以太体构成，这个层级所纠缠的是思维以及灵魂的行为、世故人情、命运因果、前生后世的债与缘。

魂层处在一个交汇的区域，是一个高层次的自我所在之处，在这里还有神灵、先知以及故去的亲人，他们用心电感应与我们交流，给我们指引。

七重高等层次属于上帝、万物之源、神主，理论上是只有超越了世间的恩怨轮回才能抵达的境界。

无论这些空间是否存在，至少多种多样的离魂经历说明，可能真的有这样一个境界，在那里，我们眼耳鼻舌身意的感觉都和我们赖以生存的世间一样真实而丰富。

<<探测灵魂入门指南>>

编辑推荐

《探测灵魂入门指南》编辑推荐：实验室里的终极探索，日常生活里的灵异体验。
37位哈佛、牛津科学家，告诉你如何感知自己灵魂的存在。
一本颠覆你对生命的认识，带你体验前世记忆、心灵感应、时空穿梭等超自然现象的美国前沿畅销书。

<<探测灵魂入门指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>