

<<胎教早教智力开发大全集>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教智力开发大全集>>

13位ISBN编号：9787222091726

10位ISBN编号：7222091726

出版时间：2012-7

出版时间：云南出版集团公司，云南人民出版社

作者：楚丽萍

页数：485

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教早教智力开发大全集>>

内容概要

胎教和早教的真谛都是使孩子的智力得以开发,为使父母科学地对孩子进行胎教、早教,最大限度地开发宝宝智力,我们编写了《胎教·早教·智力开发大全集(超值白金版)》,结合胎儿、婴幼儿的生长发育特点,介绍了科学、先进的胎教、早教理念,实用的智力开发方案,解答了宝宝教育、智力开发的常见问题,是中国家庭必备的育儿宝典。

《胎教·早教·智力开发大全集(超值白金版)》分为三个部分:第一部分“胎教”,以十月怀胎为时间线索,给准妈妈、准爸爸提供关于胎教的正确认识和科学方法,根据胎儿发育情况,通过音乐、情绪、语言、环境、运动、营养等方法,为胎宝宝先天素质打下基础,使宝宝一出生就出类拔萃。

第二部分“早教与智力开发全接触”,重点介绍宝宝大脑发育的奥秘,帮助父母抓住宝宝能力发展的敏感期,用科学的方式培养最聪明的宝宝,同时针对宝宝可能出现的成长问题如孤独症、多动症等,提供科学的解决方案。

第三部分“0~6岁早教与智力开发方案”,按不同年龄段为父母提供提升智力、激发孩子多元潜能的方案,促进孩子的认知发展、语言发展、大动作和精细动作发展、自我意识的发展等,训练孩子的记忆力和注意力,促进情绪管理和社交能力发展,指出了幼儿智能发展过程中的常见问题,诸如,怎样应对宝宝的认生,如何帮宝宝建立良好的人际关系,并提供了科学的解决方案。

同时分阶段提供了智能水平测试,帮助父母及时了解宝宝的智力开发程度。

掌握了书中的胎教、早教方法,父母轻轻松松就能开发宝宝潜能,为宝宝奠定最佳的人生开端。

<<胎教早教智力开发大全集>>

书籍目录

第一部分 胎教第一章 全面认识胎教胎教—与未来宝宝沟通的第一步什么是胎教与早教的区别不同国家的胎教方法名家胎教法直接胎教，间接胎教好的遗传基因是成功胎教的保障准妈妈体内环境对胎宝宝的影响胎教对胎宝宝的益处胎教对准妈妈的益处胎教的理论依据胎宝宝的感知觉胎宝宝的触觉发育胎宝宝的记忆力发育胎宝宝的反射行为几种主要的胎教方法情绪胎教环境胎教营养胎教语言胎教抚摸胎教运动胎教音乐胎教光照胎教美育胎教实施胎教的注意事项从何时胎教最为适宜胎教的时间安排不同孕期宜采取不同胎教方式不要盲目选择胎教方案胎教以适度为原则准爸爸也应参与到胎教中准爸爸要如何辅助胎教保证必需营养元素的供给抱着平常心进行胎教胎教常见的误区第二章 新生命悄然而至的孕1月胎宝宝的变化准妈妈的变化做合格的准爸爸 / 准妈妈确认宝宝的到来一起推算预产期为今后的几个月准备合适的衣服了解胎宝宝性别的秘密及时补充所需营养素开始过有规律的生活注意生活中的辐射熟悉产检的内容告别粗心的小毛病准爸爸：改掉不良的坏习惯准爸爸：提醒妻子不要着凉胎教安全：准妈妈感冒时的用药原则孕1月的胎教方案本月胎教要点胎宝宝的潜能开发营养胎教：为胎宝宝的健康打下坚实基础运动胎教：步行是最好的运动胎教方式情绪胎教：排除不良情绪对胎宝宝的影响行为胎教：用实际行动向胎宝宝传递你的爱环境胎教：布置安全温馨的居家环境本月胎教重点问题提示胎教加油站营养食谱胎教故事：《青蛙王子》胎教名曲：《仲夏夜之梦序曲》胎教影院：《小鹿斑比》第三章 小心呵护身体的孕2月胎宝宝的变化准妈妈的变化做合格的准爸爸 / 准妈妈常备一些健康的小零食如何应对食欲不振.....第二部分 早教与智力开发全接触第三部分 0-6岁宝宝早教与智力开发方案

章节摘录

调整情绪，避免产后大出血 到了本月，准妈妈全身内外都发生了很大的变化，不舒服的感觉每天都会出现，生理上的不适影响心理，心理又影响情绪，情绪则影响胎宝宝。

临产时，如果准妈妈因为某种精神抑制而产生了不安的情绪，肾上腺素的分泌就会增加，极有可能发生滞产或者产后大出血的情况。

古人曾说，妊娠9个月后，准妈妈要“饮醴食甘，缓带自时而待之，是谓养毛发，多才力”，“无处温冷，母着炙衣”。

此时的胎宝宝在准妈妈的腹内增长力气和重量，活动变得越来越频繁，力气也越来越大，但也有一些安静的时候。

准妈妈一定要注意让胎宝宝休息，在他安静的时候不要去过多地刺激他，以免胎宝宝大力运动而给准妈妈造成不适。

同时，准妈妈要自我调整情绪，正确地认识分娩，这对于自身和胎宝宝都是很有益处的。

做好分娩前的各项检查 本月开始，准妈妈需要每个星期做一次产前检查，除了常规检查之外，还需要做内诊或者肛诊检查，以了解子宫颈口的情况。

一些准妈妈很害怕做内诊和肛诊，因为会觉得很不舒服，甚至有些疼。

但若医生认为有必要，还是要尽量做一下。

肛诊检查主要是检查产妇子宫颈口的具体情况，例如宫颈口是否如期扩张及胎头衔接、产位、宫颈顺应等情况。

宫颈扩张与否和扩张的程度，能客观地反映出是否能正常顺利地进行分娩，因此要格外重视。

目前我国多数医院对临产孕妇都会做肛诊检查，如果肛诊摸不清具体情况，通常还要结合内诊法，也就是阴道检查。

另外，临产阶段对血压的监测也很重要。

如果血压在这个时期突然增高，就有可能是妊高症的体现，更有可能引发更严重的问题——子痫。

子痫一旦发生，会给准妈妈和胎宝宝带来双重严重危害。

因此，准妈妈在临产前一定要注意血压的测量，此外还要重视尿检，认真留取尿液。

因为，通过尿检，可发现妊高症、妊娠糖尿病和尿路感染等问题。

准备好入院分娩的各种物品 在这段时间内，由于准妈妈随时会入院分娩，因此准爸爸要及时准备好入院分娩的各种物品，以便随时都能使用。

首先是准妈妈住院的用品。

生活用品方面要准备大小毛巾数块、杯子、牙刷、牙膏、肥皂、梳子和拖鞋等。

另外，要准备消毒的卫生巾和卫生纸；哺乳用的胸罩（前面扣扣子）、吸奶器等；小型收音机、随身听等；手机和零钱、复诊卡、准妈妈的健康手册等资料。

除了准妈妈的物品，剩下的就是小宝宝的用品。

要为宝宝准备一些棉质的内衣和连衣裤；袜子和尿布也是必备的；另外，如果是冬天，还应该准备包裹婴儿用的包被或者斗篷等。

在去医院的时候，准爸爸还可带上一些能让准妈妈感觉心里安稳的东西，比如她喜欢的小摆设、小娃娃和衣服等，让她即使在医院里，也能感觉到家的美好温馨。

此外，准爸爸还要为准妈妈准备好第一产程中可能需要的食物和水等，例如面包、牛奶、巧克力和粥等。

在临产的时候，要督促准妈妈能吃就吃，能喝就喝，这样能保持充沛的体力，保证顺利分娩。

.....

<<胎教早教智力开发大全集>>

编辑推荐

研究证明,科学的胎教、早教可使孩子同时拥有高智商和高情商。

本书根据胎宝宝和0~6岁宝宝不同阶段的发育特点,给准父母和新手父母提供关于胎教、早教的正确认识和科学方法,包括情商、智力开发、性格塑造、习惯培养等,全面开发宝宝的潜能,为宝宝多元智能和健康人格的培养打下良好的基础。

科学的胎教早教方法 实用的中国家庭教育指导 为新手父母提供孕期及0~6岁宝宝的智力开发
方案 开发宝宝的多元智能 塑造宝宝的健康人格 好孩子是教出来的,而教育的关键阶段是孩子生命中的前6年。

我们常说“从小看大”,一个人未来的品质、行为、能力如何,很大程度上取决于出生后的前6年。如今,越来越多的父母认识到这一点,他们开始重视孩子的胎教和早教,对孩子进行早期的智力开发。

本书将帮助父母科学地进行胎教和早教,最大限度开发宝宝多元智能。

胎教10个月:研究证明,受过科学系统的胎教的孩子,其智商和情商有着明显的优势,具体表现在音乐天赋、语言天赋、良好的记忆力、运动能力、学习兴趣高、心理行为健康等各个方面,我们通常称这样的孩子为早慧儿。

本书将指导准父母通过音乐、情绪、语言、环境、运动、营养等手法,激发胎儿大脑潜能,为胎宝宝的先天素质打下基础,使宝宝一出生就出类拔萃。

早教0~6岁:0~6岁是孩子大脑发育最快的时期,是婴幼儿身体发育、智力开发的关键时期。

本书将为新手父母解读婴幼儿各项能力发展的敏感期,指导父母捕捉孩子敏感期,根据每个阶段的发育特点,适时给予认知、行为、记忆、观察、习惯、表达、音乐、交往、动手能力等方面的早期教育,以加速儿童智力的发展,培养孩子的多元智能和健康人格,同时为以后幼儿园及小学阶段的学习乃至一生打下坚实的基础。

介绍情绪、语言、音乐等科学的胎教方法 了解孕期每个月的变化和胎教方案 捕捉宝宝各项能力发展的敏感期 应对孩子在习惯、心理上的成长问题 掌握0~6岁宝宝的早教和智力开发方案 提供宝宝的发育指标和智能水平测试 开发宝宝多元智能,塑造宝宝健康人格

<<胎教早教智力开发大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>