

<<黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787222078925

10位ISBN编号：7222078924

出版时间：2011-8

出版时间：云南人民出版社

作者：周成 编著

页数：472

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄帝内经>>

内容概要

文章中为了便于读者理解和领会古代先贤的思想与精神，我们选取了与正文相契合的插画，将插画与正文有机地结合在一起，可大大增加读者的阅读趣味。

本书选取了国学经典著作中很多优秀的作品及资料，博采各类经典作品的长处，并有所创新，以使得本书风格迥异、卓然超群，相信会给读者带来全新感受。

<<黄帝内经>>

书籍目录

黄帝内经·素问

- 上古天真论篇第一
- 四气调神大论篇第二
- 生气通天论篇第三
- 金匱真言论篇第四
- 阴阳应象大论篇第五
- 阴阳离合论篇第六
- 阴阳别论篇第七
- 灵兰秘典论篇第八
- 六节脏象论篇第九
- 五脏生成论篇第十
- 五脏别论篇第十一
- 异法方宜论篇第十二
- 移精变气论篇第十三
- 汤液醪醴论篇第十四
- 玉版论要篇第十五
- 诊要经终论篇第十六
- 脉要精微论篇第十七
- 平人气象论篇第十八
- 玉机真脏论篇第十九
- 三部九候论篇第二十
- 经脉别论篇第二十一
- 脏气法时论篇第二十二
- 宣明五气论篇第二十三
- 血气形志篇第二十四
- 宝命全形论篇第二十五
- 八正神明论篇第二十六
- 离合真邪论篇第二十七
- 通评虚实论篇第二十八
- 太阴阳明论篇第二十九
- 阳明脉解篇第三十
- 热论篇第三十一
- 刺热论篇第三十二
- 评热病论篇第三十三
- 逆调论篇第三十四
- 疟篇第三十五
- 刺疟篇第三十六
- 气厥论篇第三十七
- 咳论篇第三十八
- 举痛论篇第三十九
- 腹中论篇第四十
- 刺腰痛篇第四十一
- 风论篇第四十二
- 痹论篇第四十三
- 痿论篇第四十四

<<黄帝内经>>

厥论篇第四十五
病能论篇第四十六
奇病论篇第四十七
大奇论篇第四十八
脉解篇第四十九
刺要论篇第五十
刺齐论篇第五十一
刺禁论篇第五十二
刺志论篇第五十三
针解篇第五十四
长刺节论篇第五十五
皮部论篇第五十六
经络论篇第五十七
气穴论篇第五十八
气府论篇第五十九

.....

黄帝内经·灵枢

<<黄帝内经>>

章节摘录

“上古的圣人经常教导老百姓：对一年四季中的各种病邪，要根据节气的变化而谨慎躲避；同时在思想上要安闲清静，不贪不求，使体内真气和顺，精神内守，这样，疾病又怎么会侵袭你呢？

所以那时的人都能心态安闲少欲望，心境安定不忧惧，形体劳动而不疲倦，真气从容而顺调，每个人都感到自己的愿望得到了满足，所以都能以自己所食用的食物为甘美，所穿着的衣服为舒适，所处的环境为安乐，不因地位的尊卑而羡慕嫉妒，这样的人民才称得上是朴实。

对这些朴实的人民来讲，嗜欲又怎能干扰他们的视听，淫乱邪论也不能扰乱他们的心态，无论是愚笨的、聪明的、或者是有才能的、能力差的，都能追求内心的安定，而不汲汲于外物的获得或丧失，所以能符合养生之道。

因此，年龄都超过一百岁，但行动不显衰老，是因为他们熟练掌握了养生之道，才是他们避免了身体受到伤害的原因啊。

” 黄帝问：“人年纪老了就不能生育，这是因为精力枯竭了呢？

还是自然生长发育规律的必要结果呢？

” 岐伯说：“人的生理要经历这样的过程：女子到七岁，肾气已经充盛，牙齿更换，头发生长；十四岁，天癸发育成熟，任脉通畅，太冲脉旺盛，月经按时行动，所以能怀孕生育；二十一岁，肾气充满，智齿长出，生长发育期结束；二十八岁，这是身体最强壮的阶段，筋肉骨骼强健坚固，头发长到极点；到了三十五岁，身体开始衰老，首先是阳明脉衰退，面容开始枯焦，头发也会堕脱；四十二岁，上部的三阳脉衰退，面容枯焦槁悴，头发开始变白；到了七七四十九岁，任脉空虚，太冲脉衰微，天癸枯竭，月经断绝，所以形体衰老，不再有生育能力。

男子到八岁，肾气充实起来，头发开始茂盛，乳齿也更换了；十六岁时，肾气旺盛，天癸产生，精气满溢而能外泻，两性交合，就能生育子女；二十四岁，肾气充满，筋肉骨骼强劲，真牙生出，牙齿长全，生长发育期结束；三十二岁，这是身体最强壮的阶段，筋骨粗壮，肌肉丰富；到了四十岁，肾气开始衰退，头发脱落，牙齿开始枯槁；四十八岁，人体上部阳明经衰竭，面容枯焦，发鬓斑白；五十六岁，肝气衰，筋脉活动不便，天癸枯竭，精气少，肾脏衰退，形体衰惫；到了六十四岁。

……

<<黄帝内经>>

编辑推荐

我国医学史上一部中医理论经典，被公认为中医学的奠基之作。

养生学的一部实用宝典，千百年来为世人代代相传。

一部关于生命的百科全书，成为对国人影响最大的国学经典。

阅读古典名著，品鉴古今智慧。

涵养精神世界、阅读古典名著，领悟先贤哲思，修养自我心灵、阅读古典名著，体味圣哲

<<黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>