

<<狂喜之后>>

图书基本信息

<<狂喜之后>>

前言

## <<狂喜之后>>

### 内容概要

修行在许多当代人的意识中似乎是很久远的事，然而在21世纪的今天，无论是在具有佛教传统的东方，还是在具有基督教传统的西方，有越来越多的人又重新走上了修行之路。

究竟是什么原因促使人们踏上这条心灵之旅，在这一过程中会有什么身心体悟和殊胜体验，以及在此之后人们又将如何继续生活在俗世中，就是本书要告诉你的答案。

本书援引了大量进入修行这一过程人们的实例，指出修行之路并非一条光明大道，开悟也并非持续稳定的状态，并且因人而异。

更重要的是，毕竟我们不是生活在与世隔绝的修遵院或寺庙中的僧人，需要面对许多令人不悦的琐事，才是我们凡夫俗子生活的真实状态。

因此，在恐惧、愤怒、爱欲等这些苦痛中修行，才是你灵修的最佳处所；与世间万物和谐相处，才是修行所要达到的最高境界。

## <<狂喜之后>>

### 作者简介

杰克·康菲尔德，生长在美国东岸的一个科学及知性的家庭。1963年就读于达特茅斯学院，主修亚洲研究，在学期间受到陈博士的鼓励，开始学佛，1967年毕业后，立刻到东南亚修学，在阿姜查主持的巴蓬寺出家，他也曾经在马哈希法师和佛使比丘座下学习，并曾追随过西藏喇嘛、禅师、

<<狂喜之后>>

书籍目录

推荐序 最贴近真实的心灵地图 / 胡因梦 开场白 前言几个老实的问题 PART ONE 狂喜之前 第一章 巴巴雅加和神秘的渴望 第二章 心灵的守护神 第三章 启蒙之火 PART TWO 觉醒之门 第四章 心灵乃宇宙之母亲——哀愁之门 第五章 空与万有——空性之门 第六章 你到底是谁，漫游者吗？  
——开悟以及永恒之门 第七章 无门之门——永恒当下之门 PART THREE 黑暗的修行所 第八章 超越证悟—觉醒的地图 第九章 开悟并非一劳永逸 第十章 恶的救赎 PART FOUR 在清洗中觉醒 第十一章 觉醒的生命曼陀罗 第十二章 此身有佛 第十三章 觉醒的情感和平凡的完美 第十四章 礼敬家庭的因果业力 第十五章 弟兄姐妹，来自团体的恩赐 第十六章 与众生一同开悟 第十七章 智者的笑声 代跋 取下开悟的神秘面纱/明法比丘

<<狂喜之后>>

章节摘录

## <<狂喜之后>>

### 媒体关注与评论

西方社会里能身兼传统学问僧与实修僧双重身份的精英，寥寥无几……杰克·康菲尔德可以说是其中最擅长说故事，语言平易近人，又能恰如其分地传达灵修奥义的博学说法者，他也是将南传佛法介绍到西方的重要法师。

……在美国，这本《狂喜之后》被誉为近三十年来描述内心实修转化最具说服力、最真实无欺的经典之作。

——胡因梦 关于开悟是本书的主轴，而作者更关心的是：“灵修生活所面对的真正挑战不是在深山隐僻处，或意识进入超凡状态：就在当下。

”在生活中舍离对物质、精神、概念的染着与执取，增加对人间的关怀，就是悟道的最好资粮；同样，放下、不执取也是悟道后最好的资粮。

——明法比丘

<<狂喜之后>>

编辑推荐

《狂喜之后:踏上内心的探险之旅》由云南人民出版社出版。



<<狂喜之后>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>