

<<从心打造自己>>

图书基本信息

书名：<<从心打造自己>>

13位ISBN编号：9787222036185

10位ISBN编号：7222036180

出版时间：2003-1

出版时间：云南人民出版社

作者：姜萍

页数：240

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从心打造自己>>

### 内容概要

本书通过每件小事感悟做人做事的大道理，强调人始终应当用积极、努力的心态来面对工作和生活，只有不断提升自己的品质和人格，才能通过改变内在的自我来最终改变自己的世界。

如果你想改变你的世界，首先就应改变你自己，如果你是正确的，你的世界也会是正确的。从“心”开始打造自己，关爱自己、善待生活，本书将指引你走向一个绿化心灵的新世界。

## <<从心打造自己>>

### 书籍目录

一、关爱自我 主人和房舍 关于“自我”的初醒 三个“我” 如何对得起自己 人活着，要开“窍” 树和根 会见自己 成就之功 生命的主人 善于成长 与微笑相伴 压力与状态 小故事大道理 走出成长误区 三件法宝 避短就长 阳光·阴影 抛开受害者的意识 把什么放在首位 另一个你 做自己态度的主人 当生活不再是负担 选择积极人生 吸引幸福 照镜子二、投身职业 电梯里的追求 职业与工作 选择“职业锚” 忽视职业之悲 为什么要工作 一分辛苦一分才 饭碗在自己手里 工作苦了你？ 想变，该变，就去变 你是否该“充电” 莫寻歪“窍” 热忱，你做得怎样？ 行动创造契机 愉悦双方 自我感觉要好 愿望的力量 细节不“细” 不要自我淘汰 记住这两句话 没事找事？ 特殊“加油站” 老实人吃亏？ 回过头来 随时保持好心情 争取恰当行动 五星级的“无形产品” 自己的风格 听的技巧 该谁叹气 从一次电话沟通说起 好一个“罗城” 三、珍视品质四、健康人格

<<从心打造自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>