

<< 《80后父母育儿宝典》 >>

图书基本信息

书名：<< 《80后父母育儿宝典》 >>

13位ISBN编号：9787221107060

10位ISBN编号：7221107068

出版时间：2013-9-1

出版时间：贵州人民出版社

作者：黄米

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《80后父母育儿宝典》 >>

内容概要

这是一本育儿的新百科全书，书中从十个方面，系统、全面、细致地为80后新手爸妈展示了要如何选用适合自己孩子的育儿方法，贴心照顾、健康培养自己的宝宝，指导新手父母以正确的孕养观念及方式教养出独一无二的宝贝。

80后的奶爸辣妈们需要边学习边实践，陪伴着初来乍到的小宝宝认识这个世界，并为他们建造一个温馨、健康、安全的成长环境，给他们一个快乐的童年。

<< 《80后父母育儿宝典》 >>

作者简介

黄米，女，资深编辑，成功策划、编辑图书《富爸爸财商培养系列》《给新教师的忠告》《教育智慧丛书》《每天健康一点点大全集》等。

研究幼儿教育，从事家庭教育方面图书的编辑、策划。

<< 《80后父母育儿宝典》 >>

书籍目录

第一部分：相信你自己和宝宝

相信你自己能做成功的父母  
在变化的世界里养育孩子  
让我们弄清楚培养孩子的目标  
其实父母也是普通人  
孩子的天性与我们的养育  
做父母要懂得的爱与限度  
相信你的家庭

第二部分：新生儿是一个完美的谜

对婴儿的无知，是父母对生命认知的一个盲点  
新生儿最重要的工作  
新生儿的真正需要  
新生儿的神秘本能  
“精神胚胎”的发育  
具有吸收力的心灵  
大脑及心智发育的关键期  
你给的，不一定是孩子喜欢的  
一个不断“再生”的过程

第三部分：不可不知的那些敏感期

认识儿童的敏感期  
秩序敏感期（0~4岁）  
感官敏感期（0~5岁）  
语言敏感期（0~6岁）  
动作敏感期（0~6岁）  
细节敏感期（1.5~4岁）  
社会规范敏感期（2.5~6岁）  
书写敏感期（3.5~4.5岁）  
阅读敏感期（4.5~5.5岁）  
文化敏感期（6~9岁）

第四部分：儿童的喂养与膳食

孩子在第一年怎么喂养  
孩子的变化和父母面临的挑战  
孩子自己吃饭的关键时刻  
维生素、营养补充剂和特别的饮食  
母乳喂养，无可替代  
健康饮食要从小开始  
哪些营养才是好营养  
让我们来看看营养的构成  
让宝贝快乐进食的秘诀  
假如发生了进食障碍和饮食失调

第五部分：孩子的智力开发决定一生

语言能力开发  
阅读和书写能力开发  
数学潜能开发  
对自然科学的认识

<< 《80后父母育儿宝典》 >>

认知能力训练

音乐潜能开发

绘画及手工制作

第六部分：让心灵与身体一起健康成长

健康的身体从四肢开始

提高动作的灵活性和协调性

如何增强手眼协调能力

训练动作的准确度

视觉、听觉、触觉、味觉、嗅觉，一个都不能少

消除孩子的依附心理

孩子占有欲强就是天生自私吗

帮助宝贝克服恐惧心理

孩子说谎不是故意的

可怕的孤独

让孩子成为一个大写的“人”

让孩子的心灵强大

第七部分：塑造性格

适度培养外向型性格

谦虚谨慎是孩子成才的基础

开朗乐观的孩子是成功的坯子

冷静沉着成大器

认真仔细保证未来万无一失

勇敢果断的孩子有魄力成大事

豁达宽容的孩子最受欢迎

坚强执着是成功的基石

第八部分：培养习惯

让孩子学会做事有计划

管理时间比珍惜时间更重要

自主选择是孩子自我实现的基础

自我管理是不可或缺的能力

自我激励的孩子永不沉沦

耐心——不急不躁也是一种素质

专注——天才，首先是注意力

思考——会思考的人，才是力量无边的人

勤奋——打开成功大门的钥匙

第九部分：能力培养

人际交往能力第一位

理财是现代孩子的必修课

自信等于好运

责任心是孩子幸福的砝码

爱心&感恩，不可忽视的能力

学习与创新是辉煌的起点

竞争能力——孩子出人头地的资本

实践能力——做永远比说重要

独立能力——学会展翅，才能高飞

第十部分：孩子的安全

提高警惕，给孩子一个安全童年

<< 《80后父母育儿宝典》 >>

为孩子营造安全的活动空间和成长环境  
培养孩子的自我保护能力  
应对意外伤害的基本原则和常识  
意外伤害的预防和急救  
普及避险常识  
让孩子远离社会伤害  
让孩子远离校园意外伤害  
第十一部分：养育孩子最常见的20个问题  
妈妈要上班了，孩子为什么总是哭闹？

为什么孩子要重复看《喜羊羊与灰太狼》？

哪来的“暴力小孩”？

3~6岁的孩子也需要性教育吗？

黏人怎么办？

孩子是患上多动症了吗？

犟头倔脑的孩子怎么教？

胆小的孩子怎么教？

学习吃力怎么办？

不让看电视就哭，怎么办？

为什么孩子不愿去幼儿园？

什么时候开始教孩子识字比较合适？

如何帮助行动散漫、注意力不集中的孩子？

比同龄孩子说话晚是大问题吗？

爸爸没时间和孩子玩怎么办？

如何处理父母的育儿观念大相径庭？

妈妈忧郁的话，孩子会不会出问题？

离婚后怎样抚养孩子呢？

“修理”蛮不讲理的讨厌鬼  
宝贝也疯狂，看看孩子的第一反抗期  
现代都市儿童的流行病——感觉统合失调



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>