

<<关系>>

图书基本信息

<<关系>>

内容概要

友情、亲情和爱情，是我们生命中不可分割的一部分，每个人都深深地渴望从中得到归属感。

在本书中，你将清晰看见：

原生家庭如何影响我们的人际关系

我们该如何与异性沟通

异性之间能否成为单纯的朋友

如何获得真正持久的友谊

我们所渴慕的真爱背后，有着怎样的秘密

从出生的那一天起，我们就活在对亲密关系的需要当中。

没有什么能像人际关系那样使我们紧紧地互相联系，从而深深地影响我们的个性。

本书两位作者作为资深的心理咨询师，对人际关系中的各种问题有着精准的把握。

盼望这本与读者充满互动的书，能够鼓励、装备你实现那些美好的人际关系，帮助你与他人建立更加健康、幸福、紧密的联系。

<<关系>>

作者简介

<<关系>>

书籍目录

前 言	我们对归属的渴望.....	001
第 1 章	对健全自我的渴望.....	010
第 2 章	原生家庭对我们的影响.....	035
第 3 章	跨越性别的障碍.....	055
第 4 章	生死之交.....	069
第 5 章	如何让友谊再续？	086
第 6 章	坠入爱河，却不失理智	107
第 7 章	性、谎言和最当逃避的事.....	124
第 8 章	分手却不至情感破裂.....	146
第 9 章	和上帝做朋友，无需戴面具.....	167
练 习	186
致 谢	254

<<关系>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>