

<<心如莲花静静开>>

图书基本信息

书名：<<心如莲花静静开>>

13位ISBN编号：9787221104502

10位ISBN编号：7221104506

出版时间：2012-9

出版时间：贵州人民出版社

作者：如静大师

页数：245

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心如莲花静静开>>

前言

有人说：心灵是一只小鸟，当它展翅飞翔，在蔚蓝的天空歌唱，我们的生活就会充满欢乐，就会充满诗意。

而当这只心灵之鸟，被浓重的夜色所囚禁，我们的生活就会暗淡无光，我们的人生之路就会迷失方向。

心灵，对于我们更像一眼清泉，我们的生命只有在它的滋润下，才能够枝繁叶茂，才能够拥抱梦想的黎明。

一个没有心灵的人怎么能“活”？

一个没有心灵的人，他内心的世界无疑是黑暗的、沉重的、荒芜的、冰冷的；一个没有心灵的人，他的人生无疑是一片贫瘠的沙漠。

让我们挣脱实用主义的泥潭，去寻回丢失太久的心灵，让我们再一次与心灵相爱。

当心如莲花般开放时，内心就会充满爱的激情，你就会微笑着走向生活，你会发现世界上有那么多东西让你感动。

当心如莲花般开放时，你会为白雪中盛开的红梅而感动，同时你会从冷酷中体味到什么是顽强。

当心如莲花般开放时，你会为沙漠中生长的胡杨而感动，同时你会在无望中看到希望，在荒凉中看到生机。

当心如莲花般开放时，你会为日出的壮观和日落的忧伤而感动，于是你对生命和人生有了更多感悟，于是你对生存有了更加深刻的理解。

当我们的心的被一次次感动，我们的生命就会一次次被洗礼，我们的灵魂就会在一次次洗礼中变得更加纯净。

心如莲花静静开，是一件多么美好的事，它可以让我们拥有高尚的美德，它可以让我们在世俗的生活中抵达完美的人生境界。

然而，就像世界上的道路没有一条是平坦的一样，通向心灵的道路，也是崎岖不平，布满了坎坷。

之所以痛苦，在于欲求太多。

佛曰：“戒除贪嗔痴，常修戒定慧。

”或许，在那莲花池中，我们的宁静仿佛能回来，我们的心宛若出淤泥而不染的莲花，淡定、从容、微笑。

让心如莲花一般静静地感受生活，触手可及的温暖，我们拥有的是自己。

<<心如莲花静静开>>

内容概要

现代社会心理医生成为了热门的职业，心修类书籍成为了热门书籍，由此可知如今的职业男女的压力，我们每个人都生活在一种高压的生活氛围，每天的情绪不停地在发生着的变化，浮躁、怒吼，以及各种难以言表的情绪，由此，在都市中的人们都需要这样一本温暖、恬静的心灵修养之书。

《心如莲花静静开》从逻辑的角度来描写心灵净化过程，读者可以跟着本书的节奏来了解自己内心的不同，参照自己的内心进行改变，这正是本书的魅力所在。

加上现代人对于自己的心理健康越来越重视，更需要一本禅静的书来引导他们释放内心的压力。

对于现在浮躁的时代，《心如莲花静静开》就如同一股清水冲击着每个读者的心，同时，语言之中透出一种淡淡的“佛味”，让读者能感受到温暖。

本书由如静大师著。

<<心如莲花静静开>>

作者简介

如静大师：生于1975年10月，家庭祖信佛法。

法师自幼即表现出深厚的佛缘，从小便随家人至信佛法，供养三宝。

10岁之时便开始自学背诵佛经，其法缘殊胜，道根不凡。

法师自幼经历着佛法的熏陶，观人生苦短，望世事无常，悟前世今生的一切因缘，发觉唯有佛法可转化人生，了脱生死，为了追求人生至高无上的真理

<<心如莲花静静开>>

书籍目录

第一章

路在何方

002 /

自己活着，别在乎别人怎么看我们

005 /

少有人走的路

008 /

向远看，迈步走

012 /

正因如此，你才是你

016 /

生命的邀请只有一次

020 /

放下包袱轻松上路

023 /

时间，是看不见的存在

026 /

给心灵赋予灵魂上路

030 /

留点空白给自己

033 /

担忧不是一种生活

037 /

别逼着自己走路

041 /

迷路之悟

043 /

自由与生命

045 /

理想之境

047 /

梦想的黎明

第二章

大胆上路

050 /

带着信念迈开脚步

053 /

在时间的道路上

055 /

你的路，要用自己的方式走

059 /

你的路要自己走

061 /

对自己说：我可以

063 /

<<心如莲花静静开>>

爱你自己

064 /

年华不可虚度

068 /

拿得起，放得下

073 /

奔向圣洁之路

074 /

让心中的太阳升起

第三章

路途坎坷

078 /

挫折是良好的开端

083 /

把厄运化成自己的动力

085 /

跋涉人生的沙漠

090 /

要与自己过得去

094 /

磨难是人生的财富

100 /

打开另一扇门

102 /

人生如一条小溪

106 /

内心的航船

109 /

人生是一次远征

111 /

没有梦想怎么能行

113 /

不要虚名

115 /

人生就是一次旅行

120 /

人生要有目的

第四章

携爱而行

124 /

爱的深处是情

127 /

失去的总会得到

130 /

有宽容才有爱

134 /

爱是一种本能

<<心如莲花静静开>>

- 136 /
爱一个人
138 /
最浪漫的事
140 /
这也是一种爱
142 /
爱的小雨
144 /
思念是一种痛
第五章
心路如水
148 /
洗净心灵里的尘埃
154 /
带着微笑生活
158 /
不要关闭自己的心灵
161 /
打开窗户，放飞自己的心灵
164 /
路是脚踩出来的？
- 166 /
心的黎明
168 /
凭海临风，领略人生的别样意境
170 /
心归自然，自然美好
172 /
心灵的劝说
176 /
在散步中品味人生
178 /
活的就是现在
183 /
重建我们的心灵花园
186 /
舍弃自我才真实
191 /
美是心灵的品格
194 /
心灵的愉悦才是最大的快乐
196 /
让心灵在高空宁静
199 /
自然才是心灵的家园

<<心如莲花静静开>>

第六章

朝圣之路

204 /

在朝圣的道路上思考

207 /

不要让幸福短路

210 /

人每天都在变

212 /

等待花开

214 /

生命的追问

222 /

与友情相伴

226 /

人生是一条船

228 /

人生的最高目标是幸福

230 /

紫罗兰隐语

234 /

生命中的美

236 /

有追求路才宽

238 /

真理也美丽

239 /

拥抱自然

241 /

触摸大自然的脉搏

244 /

心灵的春天

<<心如莲花静静开>>

章节摘录

这是一条心路，通往你心灵深处的路途，我们迷茫，我们徘徊。

我们的方向究竟在何方，你真的了解你自己吗？

在人生旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。

路在何方？

路，其实就在你那恬淡平和的心境之中。

自己活着，别在乎别人怎么看我们。人在世上行走，有许多障碍人们是可以看见的，看得见的障碍人们可以很轻松地跨越。

然而，在人们的周围还存在着看不见的障碍，而这些看不见的障碍往往改变了我们一生的路。

有一天，我打开房门，发现房子里有一只色彩斑斓的鸟儿正扇动翅膀向玻璃窗撞去。

它几乎撞昏了，但很快又振翅飞翔，朝另一边的玻璃窗撞去。

它连续试了几次，一直想冲破窗户飞出去，可是它依然被这所房子困住。

一次一次盲目地尝试，它满身是伤，却不明白挡在自己眼前的是什么。

最后它精疲力竭地跌落在地板上。

我轻轻地将它捡起：一边抚摸它的羽毛，一边思考刚才所见。

人的成长过程中，也可能有看不见的玻璃阻挡着我们的去路。

忽然，“看不见的障碍”这几个字浮现在我的脑海。

那一刻，我在想：人就像生活在大千世界里的小鸟，周围存在着许多我们看不见的“玻璃”，那些看不见的“玻璃”对于我们来说就是“看不见的障碍”。

从表面上看，这个世界似乎不管是谁都可以随便进来、随便出去，自由得如同我们梦想中的天堂。

但事实又是怎么样呢？

由于世俗的尘埃迷住了我们心灵的眼睛，使我们无法看清世界，更无法看清自己。

这使我们的人生就像一只漂泊大海之上的小船，不知道在哪儿靠岸，也不知道哪里是彼岸。

我把门窗打开，让小鸟飞出去，让它自由自在地向高空飞去，望着它消失于天际。

在那一刻，我的心灵豁然开朗。

心灵的障碍，能帮我们的，也只有我们自己。

你知道昙花这种植物，它的花期很短，所以一般人很难看见它盛开的样子。

因为昙花的开花时间，大都是夜间。

关于昙花，我曾听到过这样一个故事：有一个小男孩问他的爷爷：“爷爷，昙花开放的时间这么短，为什么还选择在晚上开放呢？

在白天开放不是会有更多的人看到吗？

”爷爷说：“孩子，花儿总是为自己开放，它并不在乎自己开放时是否有人看到。

做人也该这样，要为自己活着，别在乎别人是怎么看我们的。

”我不知道那个小男孩是否理解他爷爷的话，但当我看到这个故事时，我已被它深深地感动了。因为我找到了一种我们丢失已久或者还在丢失的东西——为自己活着。

一个人只为自己活着，我们无可厚非，也无可指责。

“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。

”为了礼节，为了荣辱，成就了一句“牺牲小我，成就大我”。

而我们到底在为谁活？

人活着，需要理解，也渴盼理解。

他人的理解，是对自己的肯定，是心灵的安抚，是无形的鼓励。

在没有理解的世界里活着，是一种煎熬。

已经很久了，我们中的许多人一直在自觉不自觉地给别人活着，我们把自己放在一条迷失自己的轨道上，在行进的过程中渐渐丢失了本属自身的个性。

我们丢掉自我以博得他人的好评。

<<心如莲花静静开>>

于是，我们的生活便成为两部分：一是生活给别人看，二是看别人生活。我们把自己剔除出了自己的生活，我们犹如木偶，不再维护自己也不会维护自己。我们所有的生命都用在了为别人活着之上。

因此，只有为自己活着，我们才能激发出生命潜能。人生就那么短短几十年，一晃即过，根本一点也浪费不起。要想在有生之年做一点有意义的事，我们需要为自己活着，需要自己去开创一条属于自己的人生之路。

。P1-4

<<心如莲花静静开>>

编辑推荐

心灵，对于我们更像一眼清泉，我们的生命只有在它的滋润下，才能够枝繁叶茂，才能够拥抱梦想的黎明！

人生只有一次，无论你多么高贵，多么卑微，当你挥手告别了尘世，就再也无法返回。

！

人生只有一次，可以漫长，漫长到足够做完没有做的事情，也可以短暂，短暂到就连一件值得留恋的事情也完成不了！

也许有一天，当你真的从人群中走出，当你苍老得只能坐下回忆。

那时，你会再一次明白生命的邀请只有一次！

对于现在浮躁的时代，《心如莲花静静开》就如同一股清水冲击着每个读者的心，同时，语言之中透出一种淡淡的“佛味”，让读者能感受到温暖。

本书由如静大师著。

<<心如莲花静静开>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>