

<<坛经的人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<坛经的人生智慧>>

13位ISBN编号：9787221094544

10位ISBN编号：7221094543

出版时间：2011-6

出版时间：贵州人民

作者：张绍民

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;坛经的人生智慧&gt;&gt;

## 前言

《坛经》的智慧对人生有最大帮助 《坛经的人生智慧》是一本心理自助书，解决人生困惑，让身心自由，从而获得坚定的力量，对现实中的自己进行励志。

慧能是草根人生通过学习和奋斗取得成功，获得大的成就，成大事的经典榜样。

《坛经》是中国人的心灵之书。

在毛泽东的人生中，他对《坛经》和慧能都有深刻的研究。

我们不妨先来看看毛泽东同志与佛教的不解之缘。

毛泽东的外祖母与母亲都笃信佛教。

在毛泽东出生前，其母文七妹已生过两胎，均夭亡。

1893年12月26日，文氏生下第三个儿子毛泽东，格外疼爱。

毛泽东出生不久，外祖母就和文氏把他抱到“石观音庙”烧香叩拜，拜石头为干娘。

因毛泽东排行第三，小时候大家便叫他“石三伢子”。

文氏虽未读书，但佛教思想对她影响极深。

毛泽东从小也跟随母亲信仰佛教。

1909年，因为母亲生病许过愿，孝顺的毛泽东曾到南岳朝山进香。

毛泽东还经常和母亲一起到附近的凤凰山的佛寺里去拜佛。

他自家的堂屋供有佛菩萨像，依时按节，烧香叩拜，从不间断。

同时，也拜天地、祭祖宗。

1959年6月，毛泽东重返故居时，还指着堂屋正中摆过神龛的地方风趣地说：“这是我初一、十五工作过的地方！”

” 在《西行漫记》中，可以看到，毛泽东同斯诺说过：“因为我母亲虔诚地信奉佛教，她向孩子们灌输宗教信仰，我们都因自己的父亲不信佛而难过。

我9岁时，就同母亲认真地议论过父亲缺少对佛、菩萨虔敬的诚心。

从那以后，我们曾多次试图改变他，但却没有成功。

他只是骂我们，我们被他的进攻所制服，只好败下阵来另想办法。

而他就是对佛教不买账。

” 1942年11月2日，毛泽东在西北局高干会议上以彭湃同志的活动为例说：彭湃同志是农民运动大王，他是留学生，是中共中央委员呢！

他自己去拜观音菩萨，老百姓农历二月十九去拜，那天他也去，如果不去人们就会认为他这个人不大正派，连菩萨都不信。

据毛泽东的图书管理员逢先知回忆，1959年10月23日，毛泽东外出前，指明要带的佛经有《六祖坛经》、《般若波罗蜜多心经》、《法华经》、《大涅槃经》。

毛泽东一生很重视佛教经典的学习和研究，特别推崇禅宗六祖慧能，多次给身边的工作人员讲六祖慧能的身世和学说，更为赞赏慧能对佛教的改革和创新精神。

毛泽东说：“慧能主张佛性人人皆有，创顿悟成佛说，一方面使繁琐的佛教简易化；一方面使印度传人的佛教中国化。

” 据他的秘书林克回忆：“对于禅宗学说，特别是它的第六世唐朝高僧慧能的思想，毛泽东更注意一些。

” 再如1964年8月18日，毛泽东在北戴河同哲学工作者谈话时又说，研究哲学不出入佛道，不对。有佛道，不管它怎么行？

他还认为“柳子厚（柳宗元）出入佛老，唯物主义”。

除了从哲学史的高度谈论慧能的佛学思想外，毛泽东还注意到慧能思想的大众化特点，进而对佛经进行了不同类别的划分，认为慧能的《六祖坛经》“是老百姓的”。

慧能（638~713），俗姓卢，唐代新州（今新兴县）夏卢村人。

禅宗创始者，在世界思想界享有崇高地位，与孔子、老子并称“东方三圣人”，被欧洲学界列为“世界十大思想家”之一。

## &lt;&lt;坛经的人生智慧&gt;&gt;

其少年家贫，以卖柴为生。

青年时赴湖北黄梅拜五祖弘忍为师。

得五祖密传衣钵后，为避对手加害，隐遁在广东四会、怀集等地达15年。

后在广州法性寺（今光孝寺）剃发受戒，此后在曲江曹溪宝林寺（今南华寺）讲经说法近40年。

公元713年，慧能在新州故居国恩寺圆寂，享年76岁。

其真身（肉身）及衣钵此后迁回宝林寺，供奉至今。

慧能的“菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃”是佛教禅宗最有名的偈语，一首堪称千古绝唱的禅意诗。

慧能遇二僧辩论风吹幡动，一日风动，一日幡动，慧能则说：“不是风动，不是幡动，仁者心动。”

这被毛泽东称作“中国哲学史上的一个大跃进”。

慧能主张“佛在我心，净心自悟，见性成佛”和“暗不自暗，以明故暗，以明变暗，来去相因”的宗旨，将佛教中国化、平民化。

《坛经》为佛教禅宗典籍，亦称《六祖大师法宝坛经》，简称《坛经》。

禅宗六祖慧能说，弟子法海辑录。

书中记载慧能一生得法传宗的事迹和启导门徒的言教，后经神会顿教一系大力弘扬。

其内容丰富，文字通俗。

由于历代辗转传抄，因而版本较多，体例互异，内容详略不等。

据流传较广的金陵刻经处本，其品目为行由、般若、疑问、定慧、坐禅、忏悔、机缘、顿渐、护法、付嘱等十品。

其中心思想是“见性成佛”，即所谓“唯传见性法，出世破邪宗”。

性，指众生本具之成佛可能性，即“菩提自性，本来清静，但用此心，直了成佛”及“人虽有南北，佛性本无南北”。

这一思想与《涅槃经》的“一切众生悉有佛性”一脉相承。

其诱导禅者修禅的实践方法为“无念为宗，无相为体，无住为本”。

无念为宗，即“于诸境上心不染”；无相为体，即“于相而离相”，以把握诸法的体性；无住为本，即“于诸法上念念不住”，无所系缚。

还主张顿悟，认为“不悟即佛是众生，一念悟时众生是佛”，“万法尽在自心中，顿见真如本性”。

同时强调：“法即无顿渐，迷悟有迟疾”；“迷闻经累劫，悟在刹那间”。

指出“法即一种，见有迟疾”，“法无顿渐，人有利钝”。

认为“东方人造罪念佛求生西方，西方人造罪念佛求生何国？”

凡愚不了自性，不识身中净土，愿东愿西，悟人在处一般”，又说“心地但无不善，西方去此不遥；若怀不善之心，念佛往生难到”。

同时主张“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角”。

指出“若欲修行，在家亦得，不由在寺。”

在家能行，如东方人心善；在寺不修，如西方人心恶”。

慧能的思想对禅宗的发展起了重要作用。

中国佛教著作尊称为“经”的，仅此一部。

我们这本书，其写作目的，在于把《坛经》的智慧发扬光大，把其中对人们有益的地方，以一种浅显易懂、深入浅出的方式，给人们带来阅读的快乐，让更多的人终生受益。

我们不作专业知识的讲解，更重视人生的感悟，让这种感悟融入实际生活中，指导我们，解决困惑，带来春风般的动力。

《坛经》的本质在于解决人生的最大问题，即解决心灵的迷雾，让身心返回幸福的本源。

全书行文优美，实为一篇篇美文，有独特的价值，强调实用性。

读之会有极大收获，很多人都会获得智慧，身心得到洗礼。

## <<坛经的人生智慧>>

### 内容概要

《坛经》是中国人的心灵书。  
六祖慧能是草根人生通过学习和奋斗获得大成就，成大事的经典榜样。  
《坛经》的本质在于解决人生的最大问题，即解决心灵的迷雾，让身心返回幸福的本源。  
《坛经的人生智慧》除对原文的精注精译外。  
每一篇解读，事例生动，行文优美，实为一篇篇美文，有独特的启发价值和实用性。

《坛经的人生智慧》由张绍民编著。

## <<坛经的人生智慧>>

### 书籍目录

#### 第一章 创造幸福人生

《坛经》第一品行由原文译文

怎样收获人生果实

潜伏与生存环境

推销自己

度自己

心性的本质

人脉决定命脉

敢说敢想敢做

机会：有机就会

好诗就是好心灵

单纯与复杂

风动幡动心动

如鱼饮水冷暖自知

一条道走到底

把握进退

前因后果

醒悟就像黎明

心灵课

简朴

#### 第二章 智慧是盐

《坛经》第二品般若原文译文

智慧的来由

心口合一

把心机心计打扫干净

小聪明不是智慧

开悟即开门

彼岸

大道大干道理

虚空与虚怀若谷

生活中大大小小的事情

欲望

烦恼菩提

戒

定

慧

悟空

大根小根

大智慧小智慧

暴雨乌云

#### 第三章 解决生命困惑

《坛经》第三品疑问原文译文

什么是功德

人生的肯定

生命的疑问

<<坛经的人生智慧>>

不要停留在表面

刻意的慈善

天堂在心

障碍

修心不在乎形式

防止愚蠢

把家看得很重要

生命轨迹

佛的人生忠告

佛的励志

第四章 照亮一生

《坛经》第四品定慧原文译文

灯与光

正直与心

疏通

无住无相无念

坐着不动就办不成事

耕耘思维

镜子看人间

滴水成佛

佛的舍利子

名人谈佛录

第五章 在本质上打磨自己

《坛经》第五品坐禅原文译文

忌坐论别人长短

坐得住冷板凳

心静推开困扰

人生路上不要固执

推崇沉静

不受欲望干扰

专注，心不散乱

打磨自己

经得起诱惑

砖头磨不成镜

第六章 拯救自己

《坛经》第六品忏悔原文译文

怎样面对错误

忏悔

解脱

反省的力量

敢于战胜自我

刺在提醒人生

放下包袱

要放得下

得失与放弃

保持本性纯净

善用自己的弱点缺点

<<坛经的人生智慧>>

理智面对缺点  
待人刻薄会后悔不已  
克服失落  
愤怒常常带来懊悔  
逆反心理与执迷不悟  
自我宽容  
不听忠告害自己  
打扫心灵障碍  
自责, 自我折磨  
善于自我批评  
忏悔之后干什么  
靠自己胜过靠别人

第七章 抓住关键, 善待机缘

《坛经》第七品机缘原文译文

渡船与划渡船的人  
善缘与恶缘  
不必要的就不必记在心上  
请教与学习  
贵人  
羊车, 鹿车, 牛车  
什么层次做什么事情  
把握说话时机  
雕刻与天然  
有心无心  
证明自己

第八章 方法劈开顽石

《坛经》第八品顿渐原文译文

顿悟  
明白了, 就不再忧虑  
渐悟  
领悟人生的方式  
悟性  
做人的道理与做人的境界  
钥匙  
方法, 技巧  
生命的无常  
私心与分别心  
是生命就会痛  
难得糊涂

第九章 做好自己的品牌

《坛经》第九品护法原文译文

守护果实  
把自己做成品牌  
不要让自己的影子带路  
一灯明亮万灯亮  
交差、完成任务  
影响力

<<坛经的人生智慧>>

在斗争中成长

第十章 陪自己走一程

《坛经》第十品付嘱原文译文

明白自己的状态

有人才有佛

一生做好一件事情

不过如、此

努力要趁早

吃掉逆境

跷跷板：平衡艺术

独木桥：没有第二条道路可走

榜样的意义

归宿

做人即佛法

人人都可以获得幸福



## <<坛经的人生智慧>>

### 章节摘录

版权页：不请教，很多事情不懂装懂，或者自身麻木，根本觉察不到自己的问题，也不追求智慧，不明白生命的真谛，就连基本的学问和技能都不具备，不学习，自甘堕落，那么这样的人生很没有生命质量，生命毫无意义。

有的人有钱，物质生活过得很舒服，但心灵苦闷或者看上去呆头呆脑，就像一个机器、朽木，轻慢智慧，那么别人瞧不起他是理所当然的事情，他的人生也没有多大的意思。

求人请教，要找对人。

找猪，猪不能帮忙解决任何问题，反而会加重问题的严重性，得不到进步，不能获得觉悟。

我们从出生就决定了有差异，同样的问题从孩子嘴里提出来，不同的父母不同的老师有不同的回答，回答得好的，孩子听到了最好的智慧和启示，人生的成长与道路就不一样了。

所以老师很重要，什么样的老师有什么样的智慧和能力，所谓名师出高徒。

但同时要注意，名师把蠢材教不成天才，因为人的天分是老师无法教化的。

人要有教化的基础，才能接受教化，得到提升。

因材施教，什么样的人得到什么样的教育是最好的方式，如果把千里马当成一般的马来训练，那么会埋没千里马，还会摧残千里马，这样的事情太多。

既然人人都有佛性，那么度化者就很重要。

每人都有一盏灯，点灯人都能点出最明亮的灯来。

谁把点灯的智慧教给人们，那就是像慧能大师一样的人。

不学无术，只有死记硬背电脑硬盘内容的能力而没有智慧，这样的人有的混到了为人师表的地位。

尤其在大学里，这样的教授每年都在招收自己的弟子，他没有什么可以教给大家，只是自己东抄抄西摘摘东拼西凑一些文章，没有自己的智慧，所以也点化不了学生，他教出一个愚蠢的体系，对社会起着负面作用。

有意投靠这样的教授的人，也臭味相投，物以类聚，其实根本学不到什么东西，荒废了一生而已。

他们也许在社会上有自己的话语体系，但终究会被历史和岁月无情淘汰。

有的体系恰好与此相反，就像慧能大师建立的禅宗体系，他自己很有能量，就算培养出的弟子不能超过他，也能传播他的智慧。

愚蠢的体系和智慧的体系在社会和文明中起的作用不一样。

## <<坛经的人生智慧>>

### 编辑推荐

《坛经的人生智慧》撷取《坛经》的生活真谛，典藏中华祖先的智慧结晶。

《坛经》是一本心灵自助书。

解决人生困惑，让身心自由，从而获得坚定的力量，对现实中的自己进行励志……原典经文、注释、译文、评说+智谋故事，完整呈现，完整典藏。

现代人不得不看的智慧宝典。

《坛经》为佛教禅宗典籍。

亦称《六祖大师法宝坛经》，简称《坛经》。

禅宗六祖慧能说，弟子法海集录。

记载慧能一生得法传宗的事迹和启导门徒的言教，后经神会顿教一系大力弘扬，其中心思想是一见性成佛即所谓“唯传见性法，出世破邪宗”性，指众生本具之成佛可能性。

即“菩提自性，本来清净，但用此心，直了成佛”及“人虽有南北，佛性本无南北。

”

<<坛经的人生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>