

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787221078940

10位ISBN编号：7221078947

出版时间：2008-6

出版时间：贵州人民出版社

作者：金春雷，史勤先生 编

页数：452

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 内容概要

这是一本写得较好的关于大学生职业生涯规划 and 就业择业的指导性教材。

首先，它具有很强的现实针对性。

我国大学生就业已经完全从计划经济体制转向市场经济体制。

过去那种一切服从国家安排的分配就业模式已经被双向选择的市场就业模式所取代。

过去大学生那种只管学习专业知识而可以不问职业生涯规划 and 就业程序的学习方式已经不能适应现代经济社会发展的需要了。

现在大学生在学期间，除了要认真学习好相关的专业知识作好将来服务社会的准备之外，还要在相当程度上学习和了解职业生涯规划 and 就业的相关知识，否则毕业后找工作就成了盲人瞎马，撞机缘凭运气了。

理性地掌握一定的职业生涯规划 and 就业知识，能尽早取得成功，最大程度地创造事业的辉煌，实现人生的价值，无疑是十分必要的。

这部教材能够较好地回答大学生职业生涯规划 and 就业择业中的一系列相关问题。

其次，写得很实在。

撰写者多年从事高校学生工作和学生就业指导工作，深知大学生就业的关键点、重点、难点和疑点之所在，完全就职业生涯规划 and 职业选择的要紧问题着笔，没有废话。

资料搜集广泛、选择精当，说理清楚，指导意见明确，可谓刀刀见血。

读了学了能从中真正获益。

第三，语言简练流畅，例证丰富生动，结构合理，可读性强。

每章都有一定的案例分析、精彩论文举要，结束时有一定的练习题目以加强实战操练。

这对学习任务重、竞争压力大的当代大学生，是一本释压明理的好书。

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 书籍目录

第一编 大学生职业生涯规划 第一章 什么是职业生涯规划 第一节 认识职业 一、你能说清楚什么是职业吗 二、职业的定义 三、职业的特性 四、纠正我们在职业认识上的错误观念 五、职业的意义和作用 第二节 职业分类 一、国外职业的分类 二、我国职业的主要类别 第三节 未来职业的变更和发展趋势 一、职业更新和演变趋势 二、未来职业的发展趋势- 第四节 职业锚 一、职业锚的概念 二、职业锚的作用 三、职业锚的类型 四、人生的事业是从找到职业锚开始的 第五节 职业生涯 一、职业生涯的概念 二、职业生涯的类别 三、职业生涯发展理论 第六节 职业生涯规划 一、职业生涯规划的概念 二、职业规划的步骤与内容 本章小结 复习思考题 第二章 为什么要进行职业生涯规划 第一节 职业生涯规划是人生发展的需要 一、职业满足个人的需求 二、职业生涯规划促进个人的发展 第二节 职业生涯规划是社会发展的需要 一、有利于个人目标和组织目标的统一和达成 二、有利于取得较大的经济效益和总体最大的经济效益 三、有利于社会的总体稳定和充分和谐 第三节 大学生职业生涯规划的意义 一、职业生涯规划可以发掘自我潜能,增强个人实力 二、职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性增加成功的机会 三、职业生涯规划可以提升应对竞争的能力 第四节 职业生涯规划案例解答 本章小结 复习思考题 第三章 职业生涯规划从认识和把握大学开始 第四章 大学生如何做好职业生涯规划 第五章 职业生涯规划测评第二编 大学生就业指导 第六章 就业政策和法规 第七章 就业心理问题及调适 第八章 就业准备 第九章 面试技巧与方法 第十章 就业流程与就业手续的办理后记参考文献

## 章节摘录

我国著名史学、思想、教育家钱穆先生幼年丧父，没念过大学，是一个从乡村靠自学成才的大师，他无论吃饭、上厕所都看书，每天清晨必读书，最后靠自己的勤奋，凭自己的吃苦精神成了一代国学大师。

著名大师王力，他27岁学法语，50岁学俄语，80岁学日语，精通6国语言和几十种中国方言，一生写了40多种学术著作，200多篇论文，这些都是他辛勤汗水浇灌的结果。

### 5.要端正学习态度。

有幸踏进高等学府的大学生往往发现，大学并非他们的梦想天堂，现实与其梦想相差甚远，尤其是有的同学对所读的大学不满意、对所学的专业不感兴趣，从而产生了厌学情绪，于是早上7：30起床赶上上午的课，中途要溜出去买早点，眼睛在迷迷糊糊中等待11：50老师说下课的号令，晚上则逛街、跳舞、玩游戏、打牌直至深夜，到了考试时，要不准备好夹带以伺机抄袭，要不寻找机会偷看别人的考卷。

曾有学生仿《陋室铭》形式这样描述大学生活：“分不在高，及格就行，学不在深，作弊则灵，斯是教室，唯我闲情。

小说传得快，杂志翻得勤，琢磨玩游戏，寻思看电影，可以打扑克，下围棋，无声音之乱耳，无复习之劳形，虽非游乐场，堪比休闲厅。

心里云：混张文凭。

这种混日子的方式简直是牺牲生命、浪费青春，这样下去还不如回家帮老娘卖红薯去。

遇到这种困难怎么办？

首先要定好位，把自己所读的学校看作是世界上最好的学校，把所学的专业看作是世界上最好的专业，把学校的老师看作是世界上最好的老师，只有这样，你才能静下心来好好学习。

编辑推荐

由于时间紧迫特别是我们的水平所限,《大学生职业生涯规划与就业指导》还有不妥之处,敬请各位老师、同学以及广大读者批评指正,并欢迎提出修改意见。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>