

<<女人的修炼>>

图书基本信息

书名：<<女人的修炼>>

13位ISBN编号：9787221065551

10位ISBN编号：7221065551

出版时间：2004-7

出版时间：贵州人民出版社

作者：欧玛蕾·珍妮

页数：212

译者：李颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人的修炼>>

### 内容概要

。

女人真正的美在于自然和本色，但这种本色并不是天生就有的，是修炼来的，修炼到了仿佛天生的境界。

每一个女人都应给自己充分的提升空间，让“魅力的钥匙掌握在你自己手里”。

魅力是女人一生的艺术品，好的艺术品是需要细心雕琢，需要时间和心血去打磨的。你可以每天计算自己的魅力指数，当你通过努力不断获得加分，你会看到那些上帝给你的积分在总分中所占的比例是极其有限的，你自己去争取的分数是无限的。

## <<女人的修炼>>

### 作者简介

欧玛蕾·珍妮，作家和演说家。

她用独特的方法提供了一种简单而有效的通往真诚的道路，让每个女人都可以追求快乐和丰富的生活。

她也是《孩子和年轻人的呼吸和放松》的作者。

欧玛蕾·珍妮来自澳大利亚，现与其丈夫和两个孩子生活在美国。

作者寄语：我衷心地鼓励你

## <<女人的修炼>>

### 书籍目录

中文版序 完美女性：美丽与智慧并重 作者自序 1 心理修炼：重塑全新自我 发现自我，为心灵解套 改变弱势心理，与成功结缘 成功女性的品质修炼 做一个有追求的女性 从现在开始，开始爱自己 学习自己爱自己的小方法 心理测试：你足够爱自己吗？

希拉里：受伤的女人更美丽 女性重建自我的心灵瑜伽2 魅力修炼：展现完美自我 漂亮是天生的，魅力是后天的 心理美容，魅力自造 魅力女人的六种精品气质 女性个性魅力测试 做一个风情万种的鸡尾酒女人 鸡尾酒女人的修炼真经 高扬个性美的索菲亚·罗兰 魅力女人的心灵瑜伽3 素质修炼：积极提升自我 女人的升华 男人说：“我扮演的是什么角色？”

自我的强化 宽恕 自由自在 素质女人的心灵瑜伽4 职业修炼：全面设计自我 高收女性的职业资本 让薪水多些再多些的秘诀 .....5 财商修炼：成就财富人生 6 情商修炼：经营你的幸福 7 逆商修炼：自我危机管理

<<女人的修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>