

<<性与爱的密码>>

图书基本信息

书名：<<性与爱的密码>>

13位ISBN编号：9787220082344

10位ISBN编号：7220082347

出版时间：2011-1

出版时间：四川人民出版社

作者：邓丽亚 等编

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性与爱的密码>>

内容概要

邓丽亚、王培编写的《性与爱的密码》将带你走进一个全面认识性、情爱和青春两性之爱的世界。

第一篇是性的世界，主要了解：什么是性？

人类的性与动物的性有何不同？

步入青春期的少男少女怎样认识和保护自己的性？

第二篇是两性之爱的世界，主要追寻：什么是爱和人类之爱？

人与人之间的爱具有哪些基本方面和重要价值？

怎样看待人类的性爱和爱情？

第三篇是青春两性之爱的世界，主要讨论：少男少女春心的萌发经历了一个什么样的过程？

怎样认识初恋？

如何识别各种盲爱的歧途和伪爱的陷阱？

第四篇是赢获真爱的智慧之园，主要探讨：性、性自由、贞洁以及婚姻家庭与真爱具有怎样的关系？

现实社会存在哪些诱人的色情迷瘴？

真爱对于我们个人和世界有着怎样的意义、具有哪些重要品质？

两性对爱的需要有何相异和相契之处？

怎样让自己成为一个可爱的人、处理好寻爱实践中的各种关系和难题？

《性与爱的密码》的作者企盼为所有正走向成人生活、渴望获得美好人生的青少年朋友们提供有益的经验 and 启迪。

<<性与爱的密码>>

作者简介

邓丽亚,女,1953年生,成都理工大学文法学院教授,曾任中西比较文化研究会成都分会会员,四川高校心理咨询研究会理事。

长期从事心理学类课程及德育课的教学与研究,主持与参加国家部委、省、市级人文社科类科研课题20余项,发表论文、教材、读本及科普文章50余篇(部),获各级教学/科研成果/论文奖及个人优秀表彰多项;对青年期的人格教育、情感教育有较深入的思考与研究。

王培,女,1951年生,成都理工大学文法学院副教授,中国性学会、四川省心理学会/性学会会员,四川省性社会学与性教育专委会委员。

从事大学生性教育近10年。

主持与主研国家级/省级课题多项,发表论文40余篇,任性健康教育教材副主编、心理学教材主编;曾获四川省政府优秀教学成果奖,省哲学社会科学/省高教学会/省德育学会科研成果奖多项。

<<性与爱的密码>>

书籍目录

- 第一篇：揭开性的神秘面纱 01 生命生生不息的奇迹——从生物的性到人类的性
 生命的起源和生物的性 人类的性 02 你的生命是如此美丽——青春期个体的
 性生理 丑小鸭变成了白天鹅 男孩的成人礼——从“遗精”看男性的性
 器官及其功能 女孩的成人礼——从“月经”看女性的性器官及其功能
 “在游泳池看到漂亮女孩，我心里好像着了火”——青春期的性欲 03
 胴体的冲动与青春的烦恼——青春期个体的性行为与性困惑 “我告诉自己再别这
 样了又难以自拔”——性自慰、性幻想和性梦 男孩爱上了男孩——
 同性间的性行为 亚当和夏娃的快乐？
 “——性交、怀孕与人流 把伤害降到最小——性交回避、性交卫生与避孕
 朱力亚的故事——艾滋病及其他性病 平安是福——当你遭遇性侵害 04
 迷失的自我，别样的青春——多种多样的性变态 “我一定要做个女孩
 子”——性身份障碍 “我对成年异性的身体不感兴
 趣”——性指向障碍 性爱的变奏曲——性偏好障碍 走出困境的
 尝试——性变态的根源与矫治第二篇：人类两性之爱 01 人类精神之树上绽放的奇
 花——伟大的人类之爱 爱是整个世界中最强大的力量 血浓于水——血
 缘之爱 “一把筷子折不断”——友爱 与异性合一的渴
 望——两性之爱 人不独亲其亲——博爱 造物主创造的我是独一无二
 的——自爱 能够让人享受到身心快乐的性爱——感性、有缺陷的人类两性
 之爱 两半人类不顾一切奔向自己另一半的渴望 每一对情侣都会吃醋——性爱的排
 他性 “在那美妙的一瞬”——性爱的直觉性 人类不是黑猩
 猩——性爱的隐曲性 大学生杨莲之死——性爱的冲动性 “男人
 为性而爱，女人为爱而性”——性爱的两性差异 03 能够给人带来人生幸福
 的爱情——理性、完美的人类两性之爱 性爱与理性的牵手 有爱的性是最美妙
 的——爱情的自然属性 “我爱的就是你，其他的一切都不重
 要”——爱情的无条件性 “只要你能够幸福”——爱情的
 利他性 “我只爱你一个”——爱情的不可替代性和始终性 唤醒人内心
 沉睡的力量和潜藏的才能——爱情的创造性 有—种爱情是无性
 的——柏拉图式的爱情第三篇：青春两性之爱 01 告别孩提时代——少男
 少女的春心萌动 从黄毛丫头愣小子到相爱情侣的历程 对年长者的偶像崇拜 对同龄异性的
 特殊美感和暗恋 02 人生中最纯美的一首歌——青春生命的初恋 “我的
 爱情来了”——初恋之火的点燃 大学生时的聂赫留道夫对玛丝洛娃的
 爱——初恋的纯洁性 “可听见我一声声叫唤你”——初恋的强
 烈性 “连自己姓什么都真的不知道了”——初恋的忘我性 清晨苇叶上
 的露珠——初恋的尝试性 03 人生中最难咽的苦果——“盲
 爱”的代阶 艾丝美拉达眼中的爱神——初恋的光环效应 玛丝洛娃不幸命运
 的开端——为爱失控的代价 “不求天长地久，只求曾经拥
 有”——“为爱献身”的苦涩 “为了那份疯狂，我丢掉了一
 切”——以性替爱的尴尬 “你究竟有几个好妹
 妹”——“多恋”的结局 “博士生倒在情敌刀
 下”——为爱疯狂的恶果 04 慎防爱情骗子——“伪爱”
 的陷阱 遭遇“中国的卡萨诺瓦”——旅途浪漫邂逅的陷阱 “我做
 了一个长长的噩梦”——异性合住房的陷阱 自投甜蜜罗
 网——“网恋”的陷阱 不堪回首的伤心之旅——“越洋婚
 恋”的陷阱第四篇：愿你获得真爱 01 走出现代社会两性关系的误区——真爱的
 辨识 有关“性”与爱情关系的辨识——性一爱？ 有关西方性解放运动的

<<性与爱的密码>>

辨识——性自由=幸福? 有关“贞洁”的辨识——否定贞洁一爱?
有关婚姻家庭的辨识——否定或游戏婚姻=爱? 真爱的天敌——识破现代社会的色情迷瘴 02 让自己成为一个懂得、值得和能够爱的人——真爱的准备
爱情是整合个人和世界的力量——认识真爱的意义 爱情的真谛是给予——了解真爱的品质
两性身心差异的互补——清楚两性对爱的需要 “爱就是成为一个人”——塑造自己成为一个可爱的人 必须向自己提出的五个问题——明确你想要得到的爱 03 理性和高尚地去爱——真爱的实践 愿
涓生和子君的悲剧不再重演——让事业成为爱情的支柱 别忘了你睡在上铺的兄弟——珍视纯洁的友谊 向不再爱你的人道声祝福——坦然应对失恋 把
珍贵的礼物留到神圣的时辰最后的祝福参考文献致谢

<<性与爱的密码>>

章节摘录

版权页：插图：在我们的生活中，性是一个广泛存在，又令^感到神秘莫测、不便启齿的字眼。千百年来，人们因性而羞、喜、悲、怒，为性振奋或沮丧，甚至为性而死，却并非人人都能解释什么是性。

什么是性？

性是怎样产生的？

人类之性与动物之性相比具有怎样的共性和差异？

性对于个人和世界具有什么意义？

这些便是我们本部分将要讨论的问题。

性的定义众说纷纭。

我们的初步回答是：性是有雌雄之分的生物所具备的特质和相互之间与生殖相关联的亲密关系。

性的产生需从生命的起源谈起。

生命的起源和生物的性大约45亿年前，原始地球上并没有生命，到处是光秃秃的荒野、险峻的岩石、纵横的湖泽和海洋，火山爆发频繁，地震地陷不断，地壳表面瞬息万变。

以后的十几亿年里，化学演化使无机物形成蛋白质和核酸等，再结合成蛋白体，地球上才有了原始生命。

原始生命具有代代延续的能力。

在亿万年的时光流逝中，生命现象经历了从无细胞结构到有细胞结构，从单细胞到多细胞生物，由简单到复杂、由低级到高级、由水生到陆生的渐进演变，才有了生物圈的异彩纷呈、蓬蓬勃勃、生生不息。

低等生物没有性别，它们的传代方式叫“无性生殖”。

如病毒通过复制，细菌通过细胞分裂（即克隆），藻类通过无性的孢子生殖等形式来繁殖。

<<性与爱的密码>>

编辑推荐

《性与爱的密码》编辑推荐：性创造了让生命生生不息的奇迹。

青春期的性成熟与性觉醒是儿童迈向成人的里程碑。

当你对性要求说“ Yes ”之前一定要想好：是否愿意承受可能怀孕、人流、感染性病和艾滋病的风险？

性爱像童话里的一棵树，上面有炫目的奇花开放，也有轻佻的猢猻爬行。

爱情像一只高贵的神鸟，飞翔在我们仰望的天空，也栖息在我们平视的人间。

初恋是人生中最纯美的一首歌。

最不幸的是步入“盲爱”的歧途和坠入“伪爱”的陷阱。

要想赢获真爱，请先让自己成为一个懂得、值得和能够爱的人。

<<性与爱的密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>