

<<拒绝欺压:欺压现象及其心理分析 (平)>>

图书基本信息

书名：<<拒绝欺压:欺压现象及其心理分析 (平装)>>

13位ISBN编号：9787220069536

10位ISBN编号：7220069537

出版时间：2005年9月1日

出版时间：第1版 (2005年9月1日)

作者：德永雄一郎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拒绝欺压:欺压现象及其心理分析(平)>>

内容概要

积极寻求心理咨询,疏泄不良情绪,勇敢面对各种生活事件,尽量得到及时的帮助与治疗,这便是本书予以关注和讨论的主要内容。

它以大量篇幅分析了产生欺负和被欺负的心理,以及劳累过度的过程、压力所反应的症状、家人的苦恼、解压的方法等,相信会给读者莫大的启发。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>