

<<幸福婚姻七法则>>

图书基本信息

书名：<<幸福婚姻七法则>>

13位ISBN编号：9787220064159

10位ISBN编号：7220064152

出版时间：2003-8

出版时间：四川人民出版社

作者：(美)约翰·M. 戈特曼 南·西尔瓦

页数：333

字数：247000

译者：刘艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福婚姻七法则>>

### 内容概要

从事心理学工作以来，常常会为夫妇们的种种困惑感到忧虑。尽管许多学者对领域的问题进行了深入细致的研究，并提出各种解释婚姻行为的理论和解决婚姻问题的技术。但比起人们不得不面对的众多婚姻问题来，这些理论和技术仍然让人感到局限。而最终，夫妇们要为自己生活中的点点滴滴做出坚持不懈的努力。因此，他们似乎不仅仅应该在困惑和危机时充当专业技术支持的接受者，同时还应该成为这些知识的主动学习者、评价者和实践者。可以说，夫妇们每天都在以自己的行为为我们的种种理论进行正面或反面的例证，在婚姻问题上，人们更需要的是知识，而不是一个一个时段的技术支持。但在这个时候，我们往往会发现，人们对自己的婚姻懂得甚少。约翰·M.戈特曼博士的《幸福婚姻七法则——来自全美首席人际专家的行为指南》无疑成为人们婚姻知识荒漠中的一流清泉。

本书作者提出的理论和技术基于大量的科学观察和数据分析，因此可信；大量描述生动的个案，使其易懂；而那些科学、简单、有效的训练使其技术易于掌握。

## <<幸福婚姻七法则>>

### 作者简介

约翰·M.戈特曼是研究婚姻家庭问题的最具影响力的科学家之一，现任华盛顿大学的心理学教授，以及西雅图婚姻家庭研究所主任。

他毕业于费尔雷迪克森大学，获得物理数学专业学士学位。

此后，在马塞诸技术研究所获得心理学硕士学位，在维斯康辛大学获得临床心理学博士学位。

戈特曼博士曾发表一百多篇专业论文和数本著作，并因为在婚姻家庭研究所的主任，基于他本人在如何长期维系幸福和稳定婚姻方面的研究结果，戈特曼博士每年都为临床医师和夫妇们举办数次大型周末研讨会。

可以通过免费电话（888）523-9042，或者[www.Gottman.com](http://www.Gottman.com)）与其联系。

南·西尔瓦是《家长》杂志的特邀编辑，是《健康》杂志的前任主编，曾与戈特曼博士合著《婚姻成功和失败的原因》一书，再与丈夫及孩子定居于新泽西州的蒙特克莱。

## <<幸福婚姻七法则>>

### 书籍目录

致谢 第一章 幸福婚姻的真相 第二章 怎样预测离婚 第三章 法则一：改进你的“爱情图谱” 第四章 法则二：培养你的喜欢和赞赏 第五章 法则三：彼此关注 第六章 法则四：让配偶影响你 第七章 婚姻生活中的两类分歧 第八章 法则五：解决可解决问题 第九章 常见可解决问题的处理 第十章 法则六：克服固步自封 第十一章 法则七：寻求共同意义

<<幸福婚姻七法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>