第一图书网, tushu007.com

<<周易与养生之道-周易人生智慧丛书>>

图书基本信息

书名：<<周易与养生之道-周易人生智慧丛书>>

13位ISBN编号：9787220057229

10位ISBN编号：7220057229

出版时间：2001-09

出版时间：四川人民出版社

作者：黄德昌

页数：240

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《周易》是一部重要的经典文献，为中国文化提供了丰富的精神资源，包含着珍贵的人生智慧。
几千年来，这些精神资源和人生智慧培养和“塑造”了中国人的性格，渗透到日常生活之中。
但是，在中国走上现代化之路的转变时期，这些资源和智慧还有没有价值？
这是许多人都感到困惑的问题。
黄玉顺教授、林忠军教授主编的《周易人生智慧丛书》在这方面进行了认真的探索，使这部经典不是离我们的人生很远，而是很近了。
　　本书是周易人生智慧丛书中的《周易与养生之道》分册。
《周易》是我国一部重要的经典文献，为中国文化提供了丰富的精神资源，包含着珍贵的人生智慧。本书对周易的基本原理进行了探讨，并就《周易》中所包含的养生之道进行了深入的挖掘，使之在今天发挥出应有的作用。
　本书内容全面，讲解通俗易懂，具有较强的科学性、系统性、理论性及实用性，非常值得一读，从中您将获得人生的启迪，收益匪浅。

书籍目录

导言一、《周易》与养形　1. 形神不离，兼而养之　2. 大德日生，自强不息　3. 天人合一，与天地准　4. 一阴一阳，是以难老　5. 适时守中，无过不及　6. 易医同源，未病先防　7. 人以气生，变通则久二、《周易》与养神　1. 以形为基，形神相济　2. 怡性养情，安心保神　3. 积善成德，澡雪精神　4. 进退自如，逍遥精神三、《周易》与道家养生　1. 易老圆通　2. 形以术延　3. 神以道全　4. 入圣登真四、《周易》与艺术养生　1. 境界追求　2. 情感生活　3. 精神存在五、《周易》与生命科学　1.《周易》天人观与生命关怀　2.《周易》平衡观与生命的系统平衡原理　3.《周易》生生之道与生命的变易更新　4.《周易》后天之学与生命产生的奥秘主要参考文献后记

第一图书网, tushu007.com
<<周易与养生之道-周易人生智慧丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com