

<<家庭急救100招>>

图书基本信息

书名：<<家庭急救100招>>

13位ISBN编号：9787219083116

10位ISBN编号：7219083114

出版时间：2013-5

出版时间：广西人民出版社

作者：佳文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;家庭急救100招&gt;&gt;

## 前言

如今，社会经济迅速发展，人们对生活质量的要求也在不断地提高，学习并掌握一些急救护理、疾病防治、灾害脱险等方面的知识，对于我们来说是十分必要的。

这些知识能帮助我们在危急关头挽救自己和家人的生命，将伤害降到最低，对自己、对家人、对社会都是很有益处的。

月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，虽然我们的生活依然宁静，但谁也不能保证不会有意外发生。无论是因意外造成的创伤，还是诸如高血压、心脏病等疾病突然发病，如果不能在短时间内得到有效的急救，对于患者来说是十分危险的。

有数据统计，我国每年有将近50%的心脑疾病患者因得不到及时救治而死亡，有20%的创伤患者因为没有得到迅速有效的治疗而丧命，全球每年有70%的病患因来不及被送到医院进行救治而死于家中或发病地。

在辽宁省某市的一个建筑工地，一个工人不慎从高处跌落，造成了大腿骨骨折，后来这个工人经抢救无效死亡。

大腿骨骨折竟然造成了伤者死亡，这令很多人感到不可思议，其实原因是伤者在事发地有太出血的情况，而在其周边的目击者中又没有懂得关于止血知识和方法的人，同时医生又不可能马上到达工地对工人进行救治，就这样，一个宝贵的生命消逝了。

由此可见，掌握一定的急救方法是十分必要的。

《家庭急救100招》能在平时生活中给人们以帮助，让大家在突发疾病或是遭到意外伤害时，在专业医护人员没有到达现场前，给予患者最为有效的救助和治疗。

《家庭急救100招》从实际出发，让读者学习急救知识，掌握更多的急救方法，如心肺复苏怎么做，伤口如何包扎，对患者家属要怎样安抚，移动患者要注意哪些事项等。

现在有很多人有这样的认识误区，认为急救是“120”急救车上的急救人员或医院里医生的事，与自己无关。

这样的认识导致我国很多人没有掌握正确的急救知识和方法，在危急时刻将希望完全寄托在医护人员身上，面对意外时手足无措，导致很多本该避免的惨剧时有发生。

决定生死存亡的，很有可能就是事故发生或突发疾病后的几分钟，在这几分钟之内，医生无法马上赶到现场，患者也不能立刻被送往医院，而患者身边的人如果掌握了急救知识和方法就很有可能化险为夷，为患者的抢救赢得宝贵的时间。

《家庭急救100招》从家庭急救技能、常见急症急救、外伤急救自助、意外事故急救、儿童急救办法、受到不法侵害的自救办法和野外遇险的自救办法等七个大方面帮助读者了解急救常识，提高救护能力，希望能为读者及其家人提供更多的防范措施和保护。

编者衷心希望《家庭急救100招》能让读者在短时间内掌握各种正确的急救、自救技能。等危险来临或发生时，能更为有效地保护自己 and 他人，用科学的急救方法守护珍贵的生命。

## <<家庭急救100招>>

### 内容概要

《家庭急救100招》内容简介：在我们的日常生活中，无论是因意外造成的创伤，还是诸如心绞痛等疾病突然发作，如果不能在短时间内得到有效救助，对患者来说是十分危险的。

《家庭急救100招》是一本家庭必备的急救手册，内容包括家庭急救技能、常见急症急救、外伤急救自助、意外事故急救、儿童急救办法、受到不法侵害的自救办法和野外遇险的自救办法等，共100条常用的家庭急救方法，帮助读者了解急救常识，提高救护能力，让读者在急救人员到达前，能第一时间采取急救措施，保护自己，救助他人！

<<家庭急救100招>>

作者简介

佳文，图书策划人，已出版《挑战你思维极限的299个益智推理谜题》《省钱攻略100招》等多部作品。

## <<家庭急救100招>>

### 书籍目录

第一篇家庭急救技能 1家庭急救注意事项有哪些？

2打急救电话时有哪些注意事项？

3急救人员到达前要做什么？

4怎样让患者躺倒？

5怎样复原卧位？

6心肺复苏怎么做？

7如何进行人工呼吸？

8常用的输氧方法有哪些？

9怎样进行骨折固定？

10如何正确搬运患者？

11怎样用酒精擦浴降温？

第二篇常见急症急救 12突发心绞痛怎么办？

13急性心肌梗塞应如何急救？

14心脏骤停怎么办？

15突发脑出血时该怎么办？

16突发性脑血栓如何急救？

17成人消化道有异物的处理办法有哪些？

18如何应对突发性食物中毒？

19药物中毒怎么办？

20药物过敏怎么办？

21消除呃逆的办法有哪些？

22中暑后如何急救？

23牙痛怎么办？

24酒精中毒有什么急救方法？

25对于猝死者该怎样急救？

26低血糖患者有哪些急救方法？

27便秘了该怎么办？

28得了痔疮怎么办？

29眩晕有哪些急救措施？

30中风如何急救？

31休克该如何进行急救？

32昏迷的急救办法有哪些？

33抽搐该如何急救？

第三篇外伤急救自助 34外伤止血方法有哪些？

35割伤和擦伤的急救办法有哪些？

36肘关节脱位怎么办？

37鼻子被异物阻塞时该怎么办？

38鼻子出血的紧急处理方法有哪些？

39手脚冻伤如何急救？

40烧伤的急救处理办法有哪些？

41化学物入眼怎么办？

42鼻子受伤怎么办？

43烫伤的紧急处理办法有哪些？

44蜂蜇中毒如何处理？

45被狗咬伤的紧急处理办法有哪些？

## &lt;&lt;家庭急救100招&gt;&gt;

- 46 断肢后的急救办法有哪些？
- 47 脚踝扭伤怎么办？
- 48 落枕之后怎么办？
- 49 腰部扭伤如何急救？
- 50 肋骨骨折怎么办？
- 51 上臂骨骨折的急救办法有哪些？
- 52 胫骨骨折该怎么办？
- 53 大腿骨骨折该怎么办？
- 第四篇意外事故急救 54 发生车祸如何急救？
- 55 空难的自救和急救方法有哪些？
- 56 触电之后如何急救？
- 57 遭到雷击该如何急救？
- 58 溺水的自救和急救办法有哪些？
- 59 发生火灾如何逃生？
- 60 家用电器着火该如何处理？
- 61 厨房着火该怎么办？
- 62 公交车着火如何逃生？
- 63 私家车着火该怎么自救？
- 64 被困电梯如何自救？
- 65 地震发生时如何自救？
- 66 面对冰雹如何自救？
- 67 突发泥石流该如何自救和急救？
- 68 遇上火山喷发该怎么办？
- 69 面对海啸该如何自救？
- 70 高空坠落如何自救和急救？
- 71 洗澡时突然晕倒怎么办？
- 72 家庭汞中毒怎样急救？
- 73 家庭煤气中毒该如何急救？
- 第五篇儿童急救办法 74 小儿烫伤如何急救？
- 75 小儿打嗝不停怎么办？
- 76 小儿割伤或擦伤的急救措施有哪些？
- 77 小儿植物过敏怎么办？
- 78 小儿遭到烟花爆竹伤害该怎么办？
- 79 小儿眼内进入异物该怎么办？
- 80 小儿耳内进入异物的急救办法有哪些？
- 81 鱼刺等异物卡在小儿喉部该怎么办？
- 82 小儿误吞异物该怎么办？
- 83 小儿被猫抓伤或咬伤该怎么处理？
- 84 小儿药物中毒怎么办？
- 85 小儿高热惊厥如何急救？
- 第六篇受到不法侵害的自救办法 86 中小学生路遇抢劫该怎么办？
- 87 遭遇入室抢劫该怎么办？
- 88 被绑架该如何自救？
- 89 防范被盗的方法有哪些？
- 90 女性如何应对性骚扰？
- 91 孩子在学校遭到校园暴力该如何应对？
- 第七篇野外遇险的自救办法 92 野外遇险如何向外界求救？

<<家庭急救100招>>

93在野外迷路怎么办？

94在野外被毒蛇咬伤该怎么办？

95在沙漠中如何寻找水源？

96在野外游泳时被水草缠住该怎么办？

97在野外游泳时抽筋该怎么办？

98在野外食物中毒该如何急救？

99在野外遭遇高原反应怎么办？

100在野外出现脱水症状该怎样自救？

## &lt;&lt;家庭急救100招&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：6.心肺复苏怎么做？

患者出现呼吸、心跳停止的情况，就要对其进行心肺复苏的抢救治疗。

心肺复苏可以使患者的呼吸道开放，重新开始循环呼吸。

我们有必要学习心肺复苏的相关知识，以备不时之需。

心肺复苏的对象主要是呼吸和心跳因意外事件突然停止的患者，溺水、交通事故、触电、中毒等意外事故都有可能造成伤者的呼吸和心跳停止。

我们要在第一时间对伤者实施心肺复苏，以便为抢救赢得时间。

实施心肺复苏之前的准备：1.发现患者出现异常情况后，先确认患者的意识是否清醒。

2.如果患者失去意识，要马上掐患者的人中，然后打“120”急救电话寻求帮助。

3.使患者平躺在地面上，一只手下压患者的前额，另一只手轻抬患者的下巴，这样做可以使患者的呼吸道通畅。

4.看患者的胸口有无起伏，将耳朵凑近患者的口鼻，听有没有呼吸声。

5.用手指轻轻抵住患者颈部中间位置喉咙处，沿着一侧往下移动2厘米左右，轻轻下压来感觉患者有无脉搏。

6.若患者没有呼吸或脉搏，则需要马上做心肺复苏。

心肺复苏具体操作步骤：1.救助人员跪在患者身体的一侧，两腿打开，与肩同宽。

2.将手放在患者肋骨与胸骨会合的心窝处，这里就是按压的位置。

3.将一只手的中指放于患者的心窝处，食指与中指并拢，放在胸骨上进行定位。

4.将另一只手的掌根紧靠在定位的食指旁，使掌根正好置于胸骨的中线上。

5.在掌根位置固定好之后，将之前放于心窝处的那只手重叠其上。

6.将重叠在一起的两手手指翘起，双臂伸直，用自身体重的力量来进行按压。

7.在按压时，应将患者的胸骨下压4厘米左右；在放松时，救助人员的手不可移动位置。

8.救助人员连续做15次按压后，做2次人工呼吸。

按压的速度为每分钟90次，人工呼吸每5秒一次。



## <<家庭急救100招>>

### 编辑推荐

《家庭急救100招》编辑推荐：家庭必备急救手册学习家庭急救自救技能，保护自己和家人的生命和健康！

家庭急救注意事项有哪些？

如何应对突发性食物中毒？

外伤止血方法有哪些？

小儿误吞异物怎么办？

……《家庭急救100招》告诉你当你遇到意外和伤害时，在急救人员达到前你应该做的事！

<<家庭急救100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>