

<<从人相看健康>>

图书基本信息

书名：<<从人相看健康>>

13位ISBN编号：9787219069769

10位ISBN编号：7219069766

出版时间：2010-6

出版时间：广西人民

作者：陈风城

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从人相看健康>>

### 前言

中医学经历了数千年的考验与检验，其精髓得以流传至今。

关于中医学的争议和研究仍在继续，中医文化也在人们的争议和孜孜不倦的研究中得到传承并发扬光大。

中医著作浩如烟海，其中不乏优秀经典之作。

传统中医诊断讲究望、闻、问、切，但望诊法作为其中一个重要的部分，除了命相学论其色和谈疾病、年寿、凶吉外，中医典籍谈论望诊的较少。

《从人相看健康——老中医教你独门健康望诊》的出版就是意在探索和弥补这一空白。

## <<从人相看健康>>

### 内容概要

大手之人，性格开朗豁达，适合接洽生意及对外联络的职务。  
争指头圆形的人，个性圆滑，头脑清晰，感觉敏锐。  
争时血压很高的人，如果手掌突然变成红茶色，可能是脑溢血即将发生的征兆。  
少年白发，除先天遗传因素外，多因长期精神紧张，忧虑、失眠、工作压力大而造成。  
——这些人体信息你了解多少？

## <<从人相看健康>>

### 作者简介

陈风城，1946年生，中国台湾云林县人，出身医药世家，从事中医临床研究二十余年，救治患者无数，深受病患敬仰。

陈风城医师不仅擅长研究中医养生文化，还擅长钻研与其相关的人相学。

历任中国台湾中医药学会主任委员、中国台北县中医师公会名誉理事长、中国台湾中医师公会联合顾问、中国台湾心灵命理师协会理事长。

## <<从人相看健康>>

### 书籍目录

五行与人体的关系 气色的观看法则 三停的相法 脸部五种类型的相法 脸部诊病法 脸部痣的相法 额头的相法 额部形态诊断法 眉毛的相法 眉毛眉形诊断法 眼睛的相法 眼睛与眼神的相法 望眼睛诊病法 眼睑周围和睫毛的变化诊病法 鼻子的相法 鼻部形态诊病法 人中的相法 看人中形态及色泽变化诊病法 法令的相法 嘴唇的相法 看嘴唇颜色诊病法 胡须的相法 望口唇形态与色泽变化诊病法 牙齿的相法 观看牙齿形态与色泽诊病法 观看口内上腭形态与色泽变化诊病法 望舌体、舌苔形状与色泽变化诊病法 舌下形态和质色脉络诊病法 观看颊黏膜诊病法 下巴的相法 耳朵的相法 看耳朵诊病法 观看脖子诊病法 毛发的相法 看头发测健康体毛诊病法 手相诊断法 望手指诊断法 手掌气色诊断法 看指甲诊断法 观看指甲形色论健康与财运 肩膀的相法 女性臀部的相法 胸部诊病法 女人乳房的相法 乳房的望诊及触诊 腰背诊法 腹部切诊法 腹部色泽、筋脉和纹理的变化诊病法 肚脐的相法 肚脐的诊法 腿部相法及诊病法 走路的相法 观看走路步态辨疾病 脚部诊病法 女性阴部器官的相法 男性阴部器官的相法 坐姿的相法 睡姿的相法 睡相可诊病 头部诊法 由脸部气色判断病人之生死 从气色形态看病疾所在

## &lt;&lt;从人相看健康&gt;&gt;

## 章节摘录

金：对应肺脏肺位于胸腔，属于呼吸系统，帮助氧气贯穿全身，促进血液循环。

正常情况下，气道通畅、呼吸均匀，如因肺气壅塞引起呼吸功能不调时，则有咳嗽、气喘、呼吸不顺等症状。

声音的产生与肺的功能也有关，肺气充足的人声音洪亮，肺气虚弱的人声音低微，所以感冒时，会出现声音嘶哑或失声的状况。

水：对应肾脏中医认为“先天之本在于肾”，肾与骨骼的生长、发育有关，它能维持新陈代谢平衡，同时也是排毒器官。

在现代医学中，生殖、泌尿系统及部分内分泌、中枢神经系统的功能也都与肾有关。

肾脏功能退化最常见的现象为全身水肿，是因其排泄（水）不良所造成。

肾气的盛衰从毛发上亦可得知，肾气盛者毛发茂密有光泽，肾气弱者毛发易脱落发白。

而牙齿若容易松动，也是肾气不足的反应。

到了现代，经由西方科学的验证，加上数千年来中医的临床实验，证实了配合五行学说的确更能解释人体内各部分相互之间的联系、运行与关联，这在西方医学界已获得普遍的赞叹与极高的评价。

这项学说是集合了老祖先心血的结晶，绝不仅仅是闭门造车的学问，也绝对是适用于现代人的一项显学！

人体相貌五行命运与健康的关系一、相术家所说的大富大贵的体相，指的是男子在比例上大多体格较为壮硕，看起来气宇轩昂，精神抖擞；女子则大多身材匀称，胖瘦适中，气质端庄温雅，谈吐大方。

相术家认为，凡具有富贵之相的人，无论男女，一般具有以下特质：面部五官俱佳，脸色红润，身材比例均匀，身体内精气充足，看起来精神饱满。

二、相术认为，一个人的相貌最好要达到“中正”二字，此二字的含义也就是讲究相理的平衡相配，也就是古书所说的“一面不失局，星辰不失匀，部位不失停”的意义。

## <<从人相看健康>>

### 媒体关注与评论

陈风城医师，出身医药世家，涵养深博。

多年来悬壶济世，颇受病患的敬重。

他对中医学与人相学融会贯通，将其灵活应用于临床治疗，诊治病患得心应手，诚为现代医学之典范。

——中国台湾中医师公会联合理事长林昭庚陈医师医术精湛，深谙古今深奥的处世哲学，精通医学与相学，行医多年，济人无数。

为发扬国粹，陈医师于诊务之余，推动命理研究，以补医学之不逮，多年来致力于心灵改革，建树颇丰。

——中国台湾中医药学会理事长卓播臣中医讲究望、闻、问、切，但望诊部分除命相学论气色，谈疾病、年寿、凶吉外，中医典籍谈论望诊较少。

现在陈风城医师将其从事中医临床二十多年的宝贵经验，分门别类详述出书，为临床医师及后学者提供了很好的参考。

——中国台湾中医内科医学会理事长郑岁宗

## <<从人相看健康>>

### 编辑推荐

《从人相看健康:老中医教你独门健康望诊》：看人相，知健康，识运途，人相学与中医学的完美结晶，把握人生健康与运势的至高秘籍。

专为中国人量身打造的健康指南，国人不可不读的中医养生宝典！

流传千年的中医学智慧，揭开身体表征与健康的秘密。

眉毛，鼻子、嘴巴……你身体的每一部分都隐藏着健康的密码!陈凤城医师，出身医药世家，享誉台湾中医界二十多年，其融中医学与人相学为一体的行医方法，独树一帜，济人无数。

蜚声国际的中医学博士、中国台湾中医师公会联合理事长林昭庚。



<<从人相看健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>