

<<生活妙招1000例>>

图书基本信息

书名：<<生活妙招1000例>>

13位ISBN编号：9787219066409

10位ISBN编号：7219066406

出版时间：2009-8

出版时间：广西人民出版社

作者：北京阳光图书工作室 编

页数：276

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活妙招1000例>>

### 前言

生活是多彩的，生活中的智慧也是无穷的。

生活需要智慧，生活也充满了智慧，而这生活中的智慧就存在于我们的居家生活中。

因为我们所面对的衣、食、住、行等各个方面，几乎无时无刻不在给我们制造着各种各样的问题。

而正是这些琐碎的小问题，丰富着我们的生活，同时也给我们增添了不便和麻烦。

随着生活水平的不断提高和物质条件的逐步改善，用科学知识解决这些问题并丰富和指导我们的生活

。

已成为人们的现代观念和迫切需要。

如果我们掌握了一定的知识，略施小计，生活中的许多小难题都可以迎刃而解。

正是基于此，我们根据多年的研究成果和生活经验，并参考了几十种国内外相关资料，终于编写成这本对人们日常生活有指导意义的实用性生活小窍门的书，奉献给每一个人，每一个家庭。

本书用通俗易懂的文字，简单有效的方式介绍了现代家庭生活中的各种问题的应对小窍门。

全书共分为服饰、饮食、家居、休闲、保健、理财六个篇章，种类齐全，条理清楚。

本书以小篇幅、大容量见长，通俗浅显的文字更贴近您的生活，易学、易懂、易行，让您能够很快理解窍门并加以运用，使您的生活更愉快、更健康、更轻松。

本书具有内容丰富新颖、知识广博、实用性强、针对性强、通俗易懂、现用现查等特点。

拥有它，在生活中遇到棘手的难题时，您就能得心应手、从容不迫地轻松应对。

## <<生活妙招1000例>>

### 内容概要

生活中处处有窍门，窍门中处处是科学。

现代时尚生活的特点便是舒适和快捷，因此，本书从人们生活的实际需要出发——把穿着打扮窍门化，让您时刻风采过人；把日常小事窍门化，让您几分钟搞定家务；把厨房琐事窍门化，让您轻轻松松理厨；把休闲娱乐窍门化，让您享受生活每一天；把日常保健窍门化，让您随时随地保持健康；把投资理财窍门化，让您快快乐乐去赚钱。

## &lt;&lt;生活妙招1000例&gt;&gt;

## 书籍目录

服饰篇 衣饰选购 如何鉴别衣料的质量 怎样鉴别裘皮服装的真假 鉴别真假皮制品小窍门  
 如何分辨皮革的不同种类 皮装选择要注意什么 巧妙鉴别真假羊毛衫 如何鉴别毛皮的  
 质量 怎样选购优质羽绒服 怎样选购针织内衣 怎样挑选优质的保暖内衣 选购泳装小窍  
 门 如何挑选一双好鞋 皮鞋的选购技巧 巧妙鉴定牛仔裤的质量 挑选西装注意细节  
 领带的选购要注意哪些 选购睡衣的窍门 袜子质量巧鉴定 如何鉴别合格服装 服装商品  
 标记该怎样识别 衣物洗涤 哪些衣物应该干洗 家庭简易干洗法 干洗衣服要晾晒 淘米  
 水巧洗衣 新衣先用盐水洗 怎样洗衣不会相互缠绕 带色衣物怎样洗 风衣、羽绒服巧洗  
 涤 怎样洗真丝衣物 洗毛巾类织物的窍门 嵌金银丝服装如何洗涤 衣领的洗涤技巧  
 去除衣物上奶渍的窍门 如何去除衣物上的尿渍 巧洗圆珠笔渍 怎样去除衣物上的墨水渍  
 如何清除化妆品污渍 巧妙洗去衣服上的汗渍 怎样去除衣服上的油渍 洗去咖啡渍的技巧  
 清洗锈渍小窍门 去除衣服上血渍的小窍门 巧洗衣服上的果汁渍 衣服沾上汤汁渍如何  
 去除 去除衣物上茶渍的技巧 呕吐渍去除小技巧 巧洗霉斑 去除衣服上口香糖的窍门  
 衣物去除异味小窍门 怎样洗衣服才能不褪色 人造革衣物怎样清洁 清洗皮装小窍门  
 怎样洗羊毛衫 旧毛衣毛线如何洗直 绒衣绒裤洗涤小窍门 洗涤丝巾、围巾的小窍门 擦  
 皮鞋的几个技巧 怎样清洗非革面运动鞋 浅色皮鞋怎么擦 怎样清洗皮革面料的运动鞋  
 如何清除地毯上的污渍 衣物熨补 如何正确使用蒸汽熨斗 衣物熨焦如何处理 怎样熨烫皮  
 革服装 毛呢大衣怎样熨烫 如何熨烫弹性针织服装 熨烫毛料西裤要把握好温度 结婚女  
 礼服的熨烫方法 怎样熨烫丝绸棉袄壳 熨烫棉布床单、台布的小窍门 巧妙熨烫丝绸被面  
 如何熨烫毛线衣裤 怎样熨烫毛涤衣服 巧熨羊毛围巾 领带熨烫小技巧 怎样熨烫毛毯  
 巧妙对皮衣进行熨烫和修补 巧用指甲油封住丝袜破洞 黑皮鞋褪色如何处理 如何让皮  
 鞋恢复原形 收纳保养 衣物应分类收藏 不同季节衣服的收藏方法 巧手收藏羊毛衫 丝  
 绸衣物的收藏技巧 收藏化纤类服装的小窍门 收藏毛料服装的方法 皮革衣物如何收藏  
 裘皮衣物收藏法 如何收藏纯棉衣服 羽绒服的收藏技巧 保养皮装的注意事项 保养西装  
 的小窍门 领带的保养技巧 丝绸衣服该如何保养 羽绒服的保养窍门 如何保养毛呢衣物  
 羊毛衫的保养窍门 如何保养裘皮衣物 皮革服装如何防裂 饮食篇 食材选购 选购猪肉  
 的几个窍门 如何辨别病鸡 识别羊肉的技巧 如何鉴定烧鸡的质量 怎样选购鲜蛋 如  
 何鉴定板鸭的质量 怎样辨别鱼是否新鲜 怎样选购优质的河蟹 鲜虾的选购 如何选购优  
 质大米 如何选购面粉 怎样辨别香油的质量 如何辨别酱油的质量 料酒的质量鉴别  
 怎样辨别啤酒质量 巧妙辨别真假蜂蜜 怎样鉴别茶叶质量 怎样选择矿泉水 如何辨别优  
 质鲜奶 如何鉴别豆浆的质量 真假桂圆的鉴别窍门 如何鉴别桂圆的质量 如何选购莲子  
 如何辨别八角茴香的真伪 怎样辨别花椒的真伪 辣椒的选购窍门 如何选购笋干 如  
 何选购菌类 黑木耳应怎样选购 储存加工 保持米中养分的窍门 豆类防霉防蛀法 食用  
 油该怎样存放 存放荤油的小窍门 保存鲜鸡蛋的技巧 铝制品不可存放面粉 防止月饼变  
 质的窍门 方便面不宜久存 保存牛奶小窍门 猪肉保鲜的小窍门 活鱼的存放技巧 如  
 何保存鲜蘑菇 如何存放干货 葡萄酒的保存方法 巧除白糖、红糖结块 处理虾仁的几点  
 技巧 宰杀甲鱼的技巧 冻鱼的盐水巧化法 怎样洗蘑菇才干净 泡发笋干的小窍门 处  
 理鱼的几点技巧 巧褪家禽毛 除猪腰子腥臊味的妙法 如何清理猪肠肚 如何去除羊肉膻  
 味 肉类如何去除血腥味 冷冻肉的处理技巧 去除果壳的小窍门 蔬菜应先焯水后烹制  
 巧手烹制 如何烹饪牛肉更鲜嫩 巧用肉皮做美食 炒腰花的技巧 炖骨头汤的技巧 如  
 何烹制兔肉 羊肉菜肴15烹制 怎样汆丸子才不散 如何泡制白切鸡 鸡肝的巧妙烹制  
 鸡蛋的五种新吃法 制作蛋饺皮的技巧 巧做家常带鱼 依鱼做菜有窍门 煎鱼不粘锅的小  
 窍门 巧做软炸虾仁 做蟹的小窍门 烹制蔬菜的几点技巧 如何去除蔬菜异味 如何烹  
 制根茎菜肴 菌类菜肴制作窍门 芹菜的不同做法 家庭泡菜巧制作 炒菜调料运用技巧  
 烹制菜肴巧用花椒 妙制啤酒冷饮 制作水饺的小窍门 留住米饭营养的妙招 防止煎炸  
 时溅油的窍门 不宜用旺火煮面条 熬粥的小窍门 科学饮食 吃汤泡饭不健康 饮食不宜

<<生活妙招1000例>>

太烫 如何饮水才合理 如何适时补充水分 如何泡茶更有营养 如何饮茶更健康 饮用牛奶的提示 饮用酸牛奶的提示 科学喝豆浆的小窍门 涮肉片有讲究 如何对症吃水果 食枣的提示 吃西瓜有讲究 巧妙理厨 选购不锈钢锅的小窍门 怎样选购好的沙锅 选购微波炉的窍门 电磁炉的选购技巧 如何选购燃气灶 消毒柜的选购窍门 选择餐具的技巧 怎样选购一把好菜刀 洗涤剂的选购 处理新铁锅的窍门 使用沙锅有讲究 用锅盖处理油锅着火 使用抹布的小窍门 菜刀防锈、除锈小技巧 保养电饭煲的小窍门 巧除微波炉内的顽垢 清洗抽油烟机的小窍门 厨房节约用水技巧 节约煤气的窍门 如何去除木器上的油污 如何保持橱柜的清洁 厨房油烟味巧去除 厨房巧去鱼腥味 如何清洁水龙头和水池 冰箱除臭小窍门家居篇 房屋的选择与装修 居家布置 家具的维护与保养 室内卫生巧清洁 电器的选购与节能休闲篇 时尚娱乐 旅游出行 栽花养草 宠物饲养保健篇 日常保健 急救护理 储药用药 美容减肥理财篇 消费购物 购房租标 储蓄保险 证券股票

## &lt;&lt;生活妙招1000例&gt;&gt;

## 章节摘录

服饰篇衣饰选购如何鉴别衣料的质量看布边。

拉开衣料，顺着两个布边仔细看一看，如果布边整齐，衣料整体的织法也整齐，说明质量就比较好。看纹路。

从衣料的纵横纹路上看，如纵横纹路垂直交叉，织物就好。

这样的织物不仅耐穿，而且穿过后不会变形，可保证衣物平整挺括。

看线结。

把衣料对着阳光观看，可以看出有无线结，以及线结有多少，线结多的质量差。

此外还要看看有无脱线的地方，如是毛料，用此法观察更清楚。

闻味。

一般来说，如果化纤织物有药味，毛料有油味，质量就不会好。

怎样鉴别裘皮服装的真假真裘皮服装采用动物皮毛制作，花色自然，图案别致，保暖性强。

其毛鲜活光亮，手感柔软，用手抖动衣物时，毛丛随手而动，如反面无衬里，可见其动物皮底板。

另外，点燃绒毛时有烧毛发的气味。

假裘皮服装一般是由动物毛和棉织物合织而成，或者是由化学纤维与麻纤维合织而成。

前者正面毛丛与真裘皮十分相似，同样光亮自然，手感柔软，但其底板是人工织物，抖动衣物，毛丛不随手而动。

后者正面毛丛光泽不柔和，花纹不自然，手感较粗硬，并且易着灰，易产生静电，抖动衣物毛丛几乎不动，反面也是人工织物，点燃绒毛时有其他异味。

鉴别真假皮制品小窍门对于皮革成品，要区分真假皮革比较困难，特别是面积小、结构紧密、看不到里面的皮革制品。

对这类产品的辨别方法是：看外表。

质地均匀、无伤残、无粗纹，无任何缺陷的可能是人造皮革；而真皮革的质地都有一些差异，特别是革制品的主要部位和次要部位的结合处差异更明显些。

再仔细观察毛孔分布及形状，天然皮革孔多且深，略为倾斜；而毛孔浅显垂直的可能是合成革或修饰面革。

另外，从横切面上看，天然皮革的横断面纤维有其自身特点，各层纤维粗细有变化。

而合成革的纤维各层基本一致，表面一层呈塑料膜状。

手感。

真皮革手感富有弹性，将皮革正面向下弯折90度左右会出现自然褶皱，分别弯折不同部位，产生的折纹粗细、多少，明显地不均匀，基本可以认定这是真皮，因为真皮革由天然的不均匀的纤维组织构成，因此形成的褶皱纹路也明显地不均匀。

吸水性。

吸水性强的明显为天然皮革，反之可能为人造革。

拉力与弹性。

天然皮革有很好的弹性与拉力，反之即是人造革。

吹气。

可对准皮革的反面带口水吹气，在正面出现渗漏的就是天然皮革，因为真皮具有“防逆性能”，当您穿上皮装时，防寒效果非常明显，又有很好的透气性，这就充分体现了真皮的值。

气味。

天然皮革具有一股很浓的皮毛味，即使经过处理，味道也较明显，而人造革产品，则有股塑料的味道，无皮毛的味道。

如何分辨皮革的不同种类猪皮。

猪皮的革面粗糙、毛孔粗大，毛孔3个一组，呈三角形排列，毛眼相距较远。

由于皮层表面不平整，手感坚实挺括，革面柔软性差，一般都经修面后再使用。

羊皮。

## &lt;&lt;生活妙招1000例&gt;&gt;

羊皮革分山羊、绵羊两种，山羊皮革面纹路是在半圆弧上排列2~4个毛孔，周、围有大量绒毛子L；绵羊皮革皮板薄，手感柔软，毛孔细小，呈扁圆形，由几个毛孔构成一个组，排成长列，分布很均匀，但不结实。

牛皮。

牛皮革面丰满、细致、光亮，毛孔细小，呈圆形排列，分布均匀而紧密，皮板柔软、纹细、结实，手感坚实而富于弹性。

马皮。

马皮革毛孔呈椭圆形，比牛皮革孔略大，斜入革内呈山脉形状，有规律地排列，革面松而软，色泽昏暗，光亮不如牛皮革。

仿羊皮。

仿羊皮革外观和手感都类似羊皮革，但细看无毛孔，底板非动物皮，是用针织物经人工合成的。

皮装选择要注意什么皮革质量。

皮革应以表面不脱色、不散光、不裂面、不发黏，革面光滑，皮料厚薄较为均匀，皮纹细致清晰，色泽明亮柔和，手感柔软且富有弹性为佳。

做工。

做工要精细，皮革服装要求周身平展，不得歪斜，也不可有荷叶边现象。

大贴袋、双插袋的大小、高低要一致，嵌线、拉线的粗细、进出要一致，缝纫线针脚也要均匀一致，自然平整。

个人情况。

皮装一定要根据自己的年龄、体型来选购款式和色调。

体型比较胖的妇女，宜选择短毛类裘皮大衣，如黄鼠狼皮、兔皮、獾子皮等；体型苗条的姑娘可选择长毛类裘皮大衣，如狐狸皮、貉子皮、狗皮等；中年妇女最好选择棕色、黑色或其他深色的青果领大衣。

巧妙鉴别真假羊毛衫看商标。

纯羊毛衫应有纯羊毛标志，混纺产品应有羊毛含量标志，否则可认为是假货。

查质感。

由于腈纶纤维具有独特的似羊毛的优良特征，所以人们很难区别羊毛衫和腈纶衫（俗称假羊毛衫）。但只要仔细观察，区别比较，羊毛衫和腈纶衫也还是存在差异的。

真羊毛衫质地柔软，而且富有弹性，色泽柔和，手感好，假羊毛衫则差。

燃烧检验。

羊毛产品燃烧时，一边冒烟一边燃烧，伴有烧毛发的臭味，灰烬多，有光泽的黑色块状。

腈纶产品燃烧时，一边熔化一边缓慢燃烧，火焰呈白色，略有黑烟，有鱼腥臭味，灰为白色圆球状，脆而易碎。

锦纶产品，一边熔化一边缓慢燃烧，烧时略有白烟，火焰呈蓝色，有芹菜香味，灰为浅褐色硬块，不易捻碎。

摩擦静电检查。

将其在纯棉衬衣上相互摩擦几分钟，然后迅速脱离，如无“啪啪”响声，则是真的。

若有响声，甚至带有静电火花，则是化纤织物。

如何鉴别毛皮的质量看绒毛。

好的毛皮毛长，并且细密，有丰富的底绒。

毛的长短决定了毛皮的厚度，而毛的疏密程度、底绒多少是毛皮保暖御寒功能强弱的决定性因素。

在鉴别时可触摸或吹动毛层观察毛的密度和底绒。

看花色。

毛皮的花色及光泽越接近天然色调，其价值就越高。

质量较好的毛皮，有良好的光泽及统一的颜色。

毛粗细均匀，无粗毛、脆毛和秃毛现象，无杂质，色泽优美，是没有受到污染的毛皮。

试柔韧性。

## &lt;&lt;生活妙招1000例&gt;&gt;

质量较好的毛皮应该是毛身柔软，富有弹性，且毛皮牢固地附着在皮板上。

较好的毛皮，当用手拔一束毛时，松毛很少，只有极少的长毛被拔出，这说明毛绒牢固地附着在底板上，其耐用度就较高。

反之，用手拔时，全束毛绒大部分被拔出，则说明松毛多，毛的附着力不强。

看皮板。

质量好的毛皮皮板柔软、坚韧而有弹性，皮板厚实且无伤残。

皮板厚，也是毛皮御寒能力强的主要因素。

用力拉伸皮板没有扯断纤维组织的声响，且表面无裂口，表明其坚韧程度较好。

此外，用手拿着皮板反复摆动，好的皮板音响很弱或没有音响。

怎样选购优质羽绒服看标签。

看羽绒服产品有无质量标签，产品标签上是否标明了生产商名称和厂址，是否标明含绒量的多少。

按压。

将羽绒服铺平，并用力按压，看其是否能很快自然回弹恢复至原状，如无回弹或回弹很慢，则说明填充材料质量不过关。

摸捏填充物。

用手摸捏羽绒服试其柔软度，若手感粗糙，有过粗过长的毛片，则这种服装使用的材料不过关。

拍打揉搓。

猛力拍打或揉搓制品，如果没有粉尘飘出，没有毛绒钻出，为过关产品。

闻气味。

鼻子接近羽绒制品，然后深呼吸数次，无异味或臭味为佳。

掂重量。

用手掂羽绒制品，重量越轻体积越大者为佳品。

试穿。

选购羽绒服一定要试穿一下，里面最好是穿一件毛衣，看是否合体。

怎样选购针织内衣 针织内衣产品已越来越受到人们的欢迎，面对繁多的品种，在选购产品时，除注意品牌、款式和颜色外，还应注意哪些方面呢？

产品型号。

产品型号有规范的表示方法，例如175/100，“175”表示人体的高度，“100”表示人体的胸腰围。

但目前市场上的产品号型标志并不规范，多用虚码表示，如“S”、“M”、“L”等，这样的表示方法均不是产品的实际规格尺寸，因此消费者在产品规格的选择上应以产品的实际规格尺寸为主，以免出现衣不合体的情况。

纤维名称及含量。

我们都知道，棉、毛、丝、麻是天然纤维，涤纶、腈纶、丙纶是化学纤维。

而近年来，在保暖内衣中涌现出“莫代尔”、“天丝”、“竹纤维”、“莱卡”、“维勒夫特”等新名词，其实这些是化学纤维的外来语译音或商业名称。

提起化学纤维，一些人并不十分认可，其实上述纤维的表面光泽度、柔软性，以及导湿排汗性、保温性，都很理想。

产品的做工。

检查产品是否存在起皱和漏缝的问题。

另外，由于针织品的脱散性很强，一旦出现针洞，将很快形成破洞，影响产品的使用性能。

最后，要注意产品各个部位是否对称。

面料。

就棉纱而言，纱线支数越高越好，纱线支数越高，说明纱线越细，面料的丝质感越强，穿着就越舒适。

其次是面料的纹路歪斜问题，任何面料的纹路都不可能十分平直，这是针织工艺造成的，但是纹路歪斜不能过大。

除以上外观质量问题，还要注意产品的内在质量，如纤维含量的准确性、掉色情况、缩水率、对人体



<<生活妙招1000例>>

构成伤害的甲醛含量等。

在购买产品后，如果发现这些问题，可到当地的产品质检机构进行检测。

<<生活妙招1000例>>

编辑推荐

《生活妙招1000例》：一学就会，一用就省！  
服饰、饮食、家居、休闲、理财、保健，生活窍门现学现用，千百难题迎刃而解。  
生活必备基本常识，各显神通窍门点拨！  
一本妙招在手，成就快乐生活！

<<生活妙招1000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>