第一图书网, tushu007.com

<<走出婚姻>>

图书基本信息

书名：<<走出婚姻>>

13位ISBN编号：9787219047620

10位ISBN编号：7219047622

出版时间：2003-01

出版时间：广西人民出版社

作者：奥伯林(美),韦月丽

译者：韦月丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在婚姻分居后的前几周，很多妇女被迫面临生活轨道的剧变。
由于压力和疲劳，她们情感枯竭，身体羸弱。
首先，她们必须学会站起来，同时行动起来，抚养孩子，重新开始生活。
通常，这是离婚进程中最困难的时期。
作者亲历了其间的挣扎，重新开始。
在《走出离婚》一书中，她将为你展现如何有步骤地重建生活。
本书内容包括了分居的方方面面，突出了所有妇女都会面临的法律、情感、社交和精神历程。
从和好过程中的情感责任问题，到实用的财政课程、人身安全、家庭维护和事业优虑，无所不包，你可以从中找到自己需要的答案。
更重要的是，你将学会如何唤醒自身的内在力量，抛开过去，更好地迎接未来生活。

作者简介

劳丽安·霍夫·奥伯林，是位离婚母亲，育有两子。
她著有《为金钱写作》和《一边居家工作，一边带孩子》。
奥伯林女士还与人合作写了《匹兹堡权威指南》，与心理学家、宾夕法尼亚州参议员蒂莫斯·F.默非博士合作写了《愤怒的孩子》。
奥伯林女士还为《匹兹堡商务时报》每月

<<走出婚姻>>

书籍目录

第一章 突然分居
局面无可挽回
他怎么能这样
你的状况地好转
依靠你的支持体系
一次用一天的时间
停止草率的决定
避免其他行动
家庭分裂余波
如何帮助分居的朋友
要不要说出真相
走自己的路
帮助你的孩子
告诉孩子什么
慢而稳
前方的路
分居在即之十大实用措施
第二章 照顾自己
第三章 与孩子相处
第四章 遨游法律世界
第五章 保护你的人身安全
第六章 财务前途
第七章 谋求事业发展
第八章 家居点滴
第九章 学会开心
第十章 探寻新的领域

媒体关注与评论

书评这本书讲述的就是自己，你的生活、情感、身体、社交和精神健康。
从如何维护你的健康，保护你的财产，保障你的人身安全（甚至头脑健全），到如何维持你的事业、财各、小家庭，本书都一一为你做了介绍。
这是一本有关生活方面的小书，而不是法律巨著。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com