

<<面对情变>>

图书基本信息

书名：<<面对情变>>

13位ISBN编号：9787219047606

10位ISBN编号：7219047606

出版时间：2003-01

出版时间：广西人民出版社

作者：（美）萨波尼克等

页数：248

字数：130000

译者：李霞等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<面对情变>>

### 内容概要

本书的第一部分是“理解不忠”。

在这一部分，我们考察了婚姻恋的不同类型发生的原因。

婚外恋并不是千篇一律的，了解到这点很重要。

我们提出了婚外恋的四种基本类型，根据不忠的配偶对第三方的感情投入程度的深浅，这四种类型构成一个连续体。

本书的第二部分“应对与愈合”给你提供了一些重要的应对不忠打击的技巧。

第三部分“婚姻危机的处理”中，我们将帮助你和你的配偶修复你们之间的关系，并帮助你忘却和处理由于配偶的不忠对你造成的伤害和你心头积下的怨恨。

本书的最后一部分“战胜不忠”，我们提出了一些技巧和策略。

对于那些由于不忠事件而结束了其婚姻的人们，我们提出了一些关于如何有效应对新处境和新问题的建议，并提出一些策略，以帮助你应对孤独、重新发展各种有益的关系并重新开始生活。

## <<面对情变>>

### 作者简介

罗娜·B萨波尼克是一名专业的婚姻与家庭顾问，美国婚姻与家庭医生联合会的临床成员，曾获得华盛顿圣三一学院心理咨询专业硕士学位，毕业后就职于马里兰州妇女委员会的一家新式咨询中心——“女性之家”。

在那里，她独立进行治疗活动并组织领导了众多的针对女性的工作室和心理咨询小组，其中之一是“勇敢面对不忠”小组。

葛罗丽亚·G.哈里斯博士在华盛顿大学获得临床心理学博士学位，曾与人合著《女性的自信培养》和《人类问题的群体救治》等专著。

她曾分别在华盛顿大学医学院、美国大学、圣地亚哥州立大学任职。

哈里斯博士是圣地亚哥心理学联合会、圣地亚哥青少年委员会和圣地亚哥精神健康咨询部董事会成员，并担任圣地亚哥妇女地位研究会的主席。

## <<面对情变>>

### 书籍目录

序言

第一部分理解不忠

第一章千差万别的婚外恋

第二章婚外恋为什么会发生

第三章欺骗与发现

第二部分应对与愈合

第四章应对痛苦

第五章控制愤怒与妨忌

第三部分婚姻危机的处理

第六章做出选择

第七章修复关系

第八章婚外恋之后的婚姻

第四部分战胜不忠

第九章新开端

第十章增强你的自尊

第十一章怎样战胜不忠

## <<面对情变>>

### 媒体关注与评论

书评《面对情变》中所讨论的很多材料是从我们作为心理治疗学家临床经历中选取的。在治疗期间，我们听到、看到了各种由于不忠而造成家庭毁灭的事件。由于婚外之性在很多婚姻解体中扮演了重要角色，而且我们的社会近年离婚率一直居高不下，因此，更深入地了解不忠具有很重要的意义。

<<面对情变>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>