

## <<自信的培养>>

### 图书基本信息

书名：<<自信的培养>>

13位ISBN编号：9787219045152

10位ISBN编号：7219045158

出版时间：2002-4

出版时间：广西人民出版社

作者：（美）杨斯 著，徐悦，许立冰，汪小玲 译

页数：259

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自信的培养>>

### 内容概要

孩子的行为源于他的内心世界，自信心的健全与否决定了他的学习，能力与人际关系。在生活节奏和工作负担如此紧张的现在，一个称职的父母该如何才能迎合孩子的需要，而又符合做家长的要求？

如何充分利用抚育孩子的这段时间去帮助他们发展具有内在力量的自我意识？

透过作者经验式的分析介绍，你将发现：做个卓有成效的父母，帮助你一生最珍爱的人——你的孩子培养自信心并不困难。

## <<自信的培养>>

### 作者简介

贝蒂·扬斯，哈佛大学心理学博士，对儿童和青少年的成长发育及心理问题有很深的见地，著作颇丰。

## <<自信的培养>>

### 书籍目录

第一章 什么是抚育孩子时应该优先考虑的因素

第二章 自信心怎会如此重要？

第三章 安全：你的孩子在家中是否真正感到安全？

第四章 生理安全：你的孩子在学校是否有安全感？

第五章 安全：确保你的孩子不酗酒、不吸毒

第六章 情感保障：培养孩子的自我情感意识

第七章 情感保障：对于孩子的恐惧你该了解什么？

第八章 情感保障：你能成为孩子的依靠吗？

第九章 情感保障：怎样使孩子拥有健康的感情

第十章 “我是谁？

”：帮助孩子认识自我

第十一章 感觉与众不同：孩子在寻找自我

第十二章 接纳：归属的需要

第十三章 归属感：帮助孩子结交朋友和维持友谊

第十四章 能力意识：让孩子对自己的能力有信心

第十五章 能力意识：了解孩子的学习环境

第十六章 能力意识：使孩子感觉自己有能力

第十七章 生活的目标：帮助孩子树立生活目标

第十八章 实现目标：帮助孩子树立并实现目标

第十九章 为人父母的思想宗旨

<<自信的培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>