

<<CO CO美体塑身手册>>

图书基本信息

书名：<<CO CO美体塑身手册>>

13位ISBN编号：9787219042069

10位ISBN编号：721904206X

出版时间：2000-12

出版时间：广西人民出版社

作者：《少女服饰》编辑部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<CO CO美体塑身手册>>

### 内容概要

本书是一本关于女少塑身与保养的杂志。

## <<CO CO美体塑身手册>>

### 书籍目录

#### 塑身篇

利用生理周期轻松减肥更有效

神奇瘦身法

让自律神经活跃起来，保证你一定会瘦！

不需累人的减肥，只要稍微下点功夫就能体态轻盈哦！

“理想身材”男人怎么看，女人怎么办

只追求瘦似乎是不够的

#### 美体篇

向体臭“SAY NO”

去除身体的各种异味，让自己芬芳一夏

夏日三部曲泳装防晒美白

魔法香氛总整理

内衣一点通

美指佳人速成讲座

流行除毛法大公开

赶走“毛”躁，还你洁净的身子

腿部保养圣典

给我一双纤细柔滑的美腿吧

#### 解惑篇

轻松一变，你就是窈窕美人了

为什么我都瘦不下来呢？

专业营养师告诉你

健康漂亮彩色串珠穴道刺激密法

不适症状就在不知不觉间消失了！

为什么我会生理痛？

你是否有痛在生理口难开的经验？

让CO CO小护士为你解迷津

YA - HO！

所有难以启齿的问题“咻”通通消失

<<CO CO美体塑身手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>