

<<我要的未来>>

图书基本信息

书名：<<我要的未来>>

13位ISBN编号：9787218084855

10位ISBN编号：7218084850

出版时间：2013-1

出版时间：广东人民出版社

作者：潘吉希

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我要的未来>>

内容概要

本书是一本心理励志书。

作者以人生哲理分析为基础，向读者讲述了面对人生成功与失败、理想与现实、家庭与工作等问题发生冲突时如何进行自我调节，如何加强内心的幸福感。

书中采取首先提出问题，再从理论到实践一一解剖的叙述方式进行讲解。

并且，通过案例分析，作者在书中提出了许多关于人生、关于工作、关于家庭的智言慧语。

<<我要的未来>>

作者简介

潘吉希，广东新丰人，毕业于广东药学院预防医学系，长期从事公共卫生基层管理及理论研究工作。专著《学习的密码》获“2011年南国书香节最受读者关注粤版图书奖”。

<<我要的未来>>

书籍目录

第一章 孩子听话听什么？

- 一、女儿的胃为什么会不舒服？
- 二、现今的教育究竟有什么问题？
- 三、孩子如何看待自己的过错？
- 四、孩子“听”时想什么？
- 五、“逆向选择”具有普遍性六、一切源于安全需要七、如何破解孩子的“逆向选择”？

第二章 你要成什么“家”？

- 一、孩子的人生追求二、“家”是居所、港湾与归宿三、家和万事兴四、归家是人类的先天；中动五、“出家”还是“归家”六、先成“家”后立业七、如何才能成“家”？

第三章 你究竟能不能？

- 一、人习惯于说“我不知道”二、“我不知道”暗示“我不能”三、人类的能力有无限可能四、人类对自身能力的认识史五、人类能力的成长与极限六、究竟“能”还是“不能”？
- 七、我们应该如何说“不”？

第四章 失败是成功之母吗？

- 一、龙生龙，凤生凤二、不经失败也能成功三、有败未必功成四、失败延续失败五、失败相续源于“习得性无助”六、成功导向成功

第五章 如何从失败走向成功？

- 一、人生挫折无处不在二、失败在于让你知道什么是痛三、读懂失败才能避免失败四、知所安危才能避危趋安五、坚强自信让你走向成功六、挫折教育从自我认知开始

第六章 自信来自何方？

- 一、认识你自己二、自卑与自大是“孪生兄弟”三、自信是“没有恐惧”四、自信源于自知与宽容五、无愧才能自信六、自立成就孩子的自信

第七章 宽容回报你？

- 一、宇宙之内无“同时”二、你看见了什么甲三、上帝是魔术师吗？
- 四、受骗源于相信五、你活在哪里甲六、活出真实的自己七、从真实到宽容

第八章 你容不下什么？

- 一、争抢背后的真相二、宽容首先是容人之短三、宽容是饶恕自己四、令人费解的宽容五、不明得失不宽容六、国恨总比家仇深七、你容得下自己吗？

九、何以容“易”不容“难”？

第九章 何谓人生境界？

- 一、“境界”的基本内涵二、本体论的境界三、认识论的境界

<<我要的未来>>

编辑推荐

这真是一个幸福的时代。

人们丰富多彩的认知与实践经验和成果，可以通过书籍和其他媒介及时与大家分享。

潘吉希先生的《我要的未来》是关于研究成功心理学的专著，适合从事相关研究工作的人员参考阅读

。

《我要的未来》分为自信来自何方；你容不下什么等内容。

<<我要的未来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>