

<<姐姐的麻辣忠告2>>

图书基本信息

书名：<<姐姐的麻辣忠告2>>

13位ISBN编号：9787218080413

10位ISBN编号：7218080413

出版时间：2012-9

出版时间：广东人民出版社

作者：【韩】金美敬

页数：171

字数：139000

译者：李一歆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<姐姐的麻辣忠告2>>

前言

自序 婚礼和婚姻，千万别弄混！

游戏现在开始。

什么是失败？

事情没做好挨上司批，和顾客争吵压力大等都不算失败。

“嫁错郎”才是真正的失败，遇人不淑会让你付出一生的代价。

所以，和什么样的男人结婚，一定要再三思考。

职业女性更是要慎重决定，因为结婚的同时就要面临家庭里各种复杂的问题。

结婚就好像一场战争，闯进战场前，一定要做好万无一失的准备。

我在结婚之前就明白自己想要的是什么，家庭主妇？

绝对不可能。

贤内助？

更不可能。

我人生的目标是实现“金美敬”这三个字的价值，即使在结婚面前，也没有讨价还价的余地。

我对结婚对象的要求很明确，首先是要支持我，和我一起并肩作战；其次，让我在46岁时仍然做我自己。

如果自欺欺人，委曲求全地结婚，46岁时，真正的我肯定早已无处可寻。

盲目地结婚，你的生活也许会充满热闹，孤独也不会和你为伴，也许还有锦衣美食，但这都掩盖不了内心的茫然和失落。

宁在蜗居笑，不在豪宅哭从古至今有很多人，在别人身后亦步亦趋也没有一丝怨言。

但是，要求一个希望在事业上有所成就的人也这样，那是行不通的，他们会觉得人生的幸福难以实现。

即使住在200平方米的房子又怎样？

每天躲在7平方米的豪华卫生间里偷偷哭泣，倒不如住在42平方米的地下室欢歌。

我一个朋友结婚后在蚕室（韩国首尔的高档住宅区。

——编者注）买了一套300平方米的房子。

起初我非常羡慕，可后来去看她，发现她只不过是房子的“住户”，婆婆才是一把手。

本来兴高采烈地去参观她家，结果被她婆婆堵在门外，原来她每天也不过是被“囚禁”在10平方米房间里。

“金窝银窝，不如我们42平方米的小窝啊。

下次还是请你到我们家来玩吧！

”我们的房子虽小，但我是家里的一把手，谁的眼色也不用看。

你是愿意在42平方米的小地方做自己，还是在300平方米的地方委曲求全？

当然“做自己”才是正确答案。

只是你要为自己的选择付出代价而已。

代价？

乍一听很恐怖，其实也没什么。

代价不是要你一下子跨过10级台阶高的障碍物，而是要你一点一点地付出。

30岁有30岁要经历的贫穷和苦痛，而不是要你3岁时经历40岁的苦痛。

想想你是怎么做的？

不愿意承受30岁的苦痛，却想提前过上45岁安逸的生活，随之而来的代价还是得由你承担。

面对失去自我的生活，也不得不忍气吞声。

想要提前15年享受幸福，你就得忍受15年的痛苦。

认清了人生的成长过程后，你是想靠自己的力量成长，还是要继续“享受”别人的恩赐呢？

现在有不少女孩子，已经二三十岁了，可脑子里想的还是6岁时读过的《灰姑娘》的故事，并且沉浸在童话书里不能自拔。

<<姐姐的麻辣忠告2>>

对结婚也抱着幻想：“如果我结婚时能穿那种精致纯洁的婚纱就好了，最好是Vera Wang的”。

为什么会产生这种想法？

最主要的原因就是没有分清婚姻和婚礼的区别。

昂贵的婚纱、精致的妆容、奢华的婚车，这一切不过是过眼云烟。

华服，一生仅穿一次；婚车，也只是租用一天而已；老公？

也许就结婚那天的状态最满意，之后就穿着睡衣在家里晃来晃去；婆婆？

结婚那天拉着你的手亲切又和蔼地介绍“这是我们家新媳妇”，蜜月旅行回来就开始指派你做家务。

幻想的破灭，从婚后第二天就开始了。

婚礼和真实情况的差距越大，婚姻就越容易破碎。

婚礼越梦幻，梦就醒得越快。

以自己的能力举办属于自己的婚礼，才是最好的婚礼。

你肩上能承受多重的担子？

量力而行吧。

我朋友的妹妹嫁进了门不当户不对的豪门人家。

婚礼盛大，在旁人眼中是何等风光。

但现在看来，她是最不幸的。

身着昂贵的洋装，但都是按照婆婆的审美标准买的。

婆婆去喜欢的明洞服装店，她也必须陪着。

她现在已经42岁了，但从吃穿到看电视节目，什么事情都做不了主。

婆婆一出门就不知所措，连给儿子吃什么都不知道。

她只是家里的媳妇，从来都不是家人。

这就好像大公司的新职员刚入职，感觉自己好像一辈子都是新人。

简陋的婚礼，富足的婚姻有的女孩却不是这样。

像我们公司的崔总监，结婚前就是一个有主见有思想的人，对自己的婚姻也非常理智。

她找到一个和自己并肩同行的男人，用自己的钱举办婚礼，然后以一致的步伐向前走。

新婚蜜月回来后，还是像以前一样生活。

她从没有幻想过做“灰姑娘”，而是按照实际情况，坚定、踏实地走好每一步。

不管去哪里，人生发生什么变化，都坦坦荡荡地接受。

新婚蜜月回来后，崔总监来给我送喜糖：“应该请您来的，但是婚礼简陋，实在不好意思。”

听了她的解释我明白了，她是在大学的免费讲堂举办的婚礼。

有人结婚时为了在亲朋好友面前有面子，即使难以承担酒店的费用，也咬紧牙关在酒店举办婚礼。

但这种事不可能发生在崔总监身上，他们用自己的双手，细心认真地准备了婚礼。

结婚后他们就开始努力一起创造富足美好的生活。

现在她已是朋友中的“富婆”了。

他们没有任何不切实际的幻想，所以成了真正的有钱人，他们用双手创造了成功，对彼此也更加信任和爱护。

几年过去了，周围的人都对崔总监说“你的婚礼是我参加过的最棒的”。

因为那场婚礼深深地融入了两人的梦想和自豪。

现实是培养乐趣的土壤，幻想破灭就是悲伤。

与现实做买卖，会从现实中脱颖而出；与幻想做交易，只会跌倒在幻想里。

千万别把婚姻和婚礼弄混了。

婚礼，人生的第二次战争。

各位准备好了吗？

请抓住我的手，相信我，跟着我前进吧！

女人想嫁有钱的男人，男人却想娶挣钱的女人我曾经给很多“富二代”上过交际艺术的课程。

这些孩子从小就过着贵族般的生活：上课接受老师一对一的辅导，运动样样精通，休闲娱乐是去俱乐部骑马。

<<姐姐的麻辣忠告2>>

总之，其生活方式和我们普通人的生活有天壤之别。

另外，在身体保养和衣着装扮方面，他们也颇为专业，可以和艺人媲美。

而且，他们从中学起就在国外读书，出国对他们来说只是小菜一碟。

他们只会在自己的圈子里寻找另一半，不会像电视剧里的场景，经常去商场巡视；即使去了，如果遇见吉罗琳这样的女子，也不会瞥一眼。

他们有自己的圈子，而且不会轻易走出这个圈子。

假设你在商场遇见“富二代”的几率是一千万分之一，即使你和他结婚了，巨大的差距所造成的负担也会让你什么都做不了。

为了减小差距，你会耗费大部分时间和精力，然后人生就这样不了了之了。

现实点，找一个普通工薪族男人吧。

我曾遇见过一个男人，年薪20万（书中所有金额均已换算为人民币。

韩国工资水平和消费水平均比较高，20万年薪属于“普通工薪族”。

——译者注），但他还是强调要找一个职业女性结婚。

因为他的工资纳税后，一个月还不到13000元。

而他夏天要去潜水，冬天要去滑雪，这些爱好每个月就要花费5500元；此外还要买衣服，朋友见面喝点小酒，偶尔还要给父母零花钱，每个月的工资基本上所剩无几。

年薪20万，自己才勉强够花，怎么可能养活另外一个人呢？

所以，他一定要找一个职业女性，两人合力赚钱才够花。

女人生日，男人可以给她买一只戒指；男人生日，女人也可以给他买一块手表。

对他而言，理想的妻子年薪至少要和他一样，甚至更高。

妻子如果发展自己的事业，他也会全力支持。

“妻子不工作，整天在家等着我，这种情景想想就让我喘不过气来。

”男人上了一天班很疲劳，只想看看电视就睡觉；但如果妻子也是刚下班回来就好啦，晚饭可以一起喝一杯，聊聊今天的工作。

周末也可以开车去郊游，休假时还可以去国外尽兴地玩一趟。

这就是男人的浪漫。

男人想着和女人一起挣钱，女人则想着嫁入豪门。

<<姐姐的麻辣忠告2>>

内容概要

20岁的女人活青春，30岁的女人活韵味

不是太忙，也不是太挑，可就是没遇上合适的人，莫名成了剩女；

经常被家里唠叨甚至逼婚，过年都害怕回家，难不成要凑合嫁；

幸福有多贵？

纠结嫁人是否要有房有车有存款，还是裸婚、蜗居；

真爱有多累？

明知有妇之夫要不得，还是挣扎着做了“小三”；

乐在工作，又想生孩子，担心不能两者兼顾，不知如何抉择；

想要攒钱买基金、念MBA、旅行，又享受花钱消费……

迷茫的时候就来找姐姐

很多30多岁的职场女性，自身条件不错，事业小成，有些存款，但情感生活并不如意。

难嫁人，嫁人难，嫁什么男？

没有爱情，没有幸福，于是一味叹气抱怨。

其实，这只是因为你不知道如何挑选男人、如何经营婚姻、如何打造资产。

面对人生的种种选择，当你摇摆不定、纠结不安时，请不要放弃，先读完这本书咬牙坚持下去。

姐姐把职场成功、婚姻幸福的秘诀都告诉你！

听姐姐的，有爱、有房、有资产的日子就离你不远了！

<<姐姐的麻辣忠告2>>

作者简介

韩国首席企业培训讲师
女性励志类图书畅销作家
韩国著名电台节目主持人
金美敬，1964年生。

韩国延世大学音乐系学士，梨花女子大学政策科学系硕士。

29岁开始讲师生涯，致力于女性营销和女性领导力的培训和顾问工作，三星、现代等知名企业合作培训师，20年来帮助无数韩国女性实现她们的梦想。

金美敬在各大电视台、广播台激情澎湃的演讲让普通听众感到共鸣，带给他们希望和力量。

在韩国MBC电视台的希望特辑《青鸟》节目中，她更是以超凡洞察力与犀利口才完美完成了所有演讲主题，被称为“国民讲师”。

她亲自开发经营的“艺术演讲”课程在政治人物、名企CEO和明星的追捧。

<<姐姐的麻辣忠告2>>

书籍目录

序

婚礼和婚姻，千万别弄混！

爱情篇

是时候割舍灰姑娘情结了

美貌的交易是不会长久的

女人想嫁有钱的男人 男人却想娶挣钱的女人

结婚，真的能让麻雀变凤凰吗？

恋爱的重心是你，不是他

守护爱，更要坚守自己的位置

和他一起安排“恋爱日程表”

爱上“可怜”的有妇之夫，会让你更可怜

恋爱要在阳光下谈

已婚男的谎言：“我跟老婆分居了”

爱上45岁已婚男，你也会一下子变成45岁

要嫁就嫁“潜力股男人”

你有20万，凭什么要求男人有200万？

结婚也要有“创业精神”？

如果为了钱嫁入豪门，你依然是灰姑娘

最佳配对：职场女+“潜力股男人”

把自己变成“绩优股”的动力

“高富帅”，不是咱的菜

低价买入“潜力股”男人

好婆婆让你的婚姻增值

男人来自火星，女人来自金星

撒娇短信，只换来他1个“OK”

男人想的和你不一样

女人的身体语言，男人永远搞不懂

有时，不妨直接告诉他你的想法吧

家庭篇

在外大女人，在家小女人

钱包可以比他鼓，气焰不能比他高

治愈男人“受伤”的自尊

女骑士，和你的王子一起往前冲

Office Lady“计划生育”：“生”“升”两不误

怀孕要在升职后

巧安排，不要带着歉意生孩子

特别的产假，特别的机会

制造一种你从未离开职场的假象

调理身体，更要调整心理

拯救身材，就是拯救你的自信

利用产后调理期“提示”你的存在

育儿，让男人拿到“爸爸资格证”

<<姐姐的麻辣忠告2>>

男人也可取得“育儿上岗证”
老公育儿，可以降低离婚率？

老公的育儿年龄和你一样大吗？

是老公，更是你的Partner
警惕“贤妻良母综合征”
“新时代三好男人”是怎样炼成的？

培养独立自主的孩子，就是在挣钱
让孩子爱上你的工作
“授权”给小大人

增值篇

做金钱的主人，做自己的CFO

区别“真钱”和“假钱”

爱自己，更爱自己挣的钱

小心！

钱有时真的只是个数字

花钱要省，攒钱要狠

理财达人高招：“听钱的话”

一分钱难倒英雄汉，也成就英雄汉

你被钱“为难”过吗？

“不向金钱低头的妈妈最棒”

最好的投资是投资自己

投资要趁早、坚持要长久

创造一生获利的“自我利息系统”

外貌也是资产，请认真打理

减肥成功的“狠”女人，没事能难倒她

旅行：给自己最好的礼物

去远方，邂逅未知的自己

背上空行囊，出发吧

不忘旅行战利品

<<姐姐的麻辣忠告2>>

章节摘录

<<姐姐的麻辣忠告2>>

媒体关注与评论

想站在巨人的肩膀上看世界吗？

听“姐姐的麻辣忠告”系列就是一个很好的办法。

姐姐的忠告比妈妈的忠告更加具有时代价值。

30岁之后的人生可以更精彩。

只是相比青涩的20岁，30岁的你更需要用智慧来经营人生了。

畅销书作家女性幸福快乐指数研究专家 赵格羽 30岁的女人，可以情场、职场双得意，成熟妩媚引人羡慕；也可能倍感职场、情场的困顿被动，力不从心。

轻熟女，怎样才能把日子过得风生水起，如意畅快呢？

“姐姐的麻辣忠告”系列用睿智的语言向读者道出透彻明了的答案。

著名心理专家陶氏英合签约专家 杨谨 20岁的女人活青春，30岁的女人活韵味。

这本书用亲切的文字，告诉所有面对年龄恐慌的女人们智慧生存之道，值得用心品味。

《女人坊》杂志主编 伊洋

<<姐姐的麻辣忠告2>>

编辑推荐

《姐姐的麻辣忠告2》编辑推荐：韩国首席“女性精神导师”金美敬最新超级畅销力作，引发姐妹们新一轮热议“麻辣励志风”再度来袭！
女性幸福快乐指数研究专家赵格羽，著名心理专家陶氏英合签约专家杨谨倾情推荐！
情感委屈不得，婚姻凑合不起，人生将就不了。
谁说优秀轻熟女只能“被选择”？
姐姐说，你拥有更多的选择权，能把幸福拽在自己的手中！
当你感到迷茫彷徨的时候，请读完《姐姐的麻辣忠告2:献给想做决定却总在纠结的女人》果断坚决地走下去！

<<姐姐的麻辣忠告2>>

名人推荐

想站在巨人的肩膀上看世界吗？

听《姐姐的麻辣忠告》就是一个很好的办法。

姐姐的忠告比妈妈的忠告更加具有时代价值。

30岁之后的人生可以更精彩。

只是相比青涩的20岁，30岁的你更需要用智慧来经营人生了。

——畅销书作家 女性幸福快乐指数研究专家 赵格羽30岁的女人，可以情场、职场双得意，成熟妩媚引人羡慕；也可能倍感职场、情场的困顿被动，力不从心。

轻熟女，怎样才能把日子过得风生水起，如意畅快呢？

《姐姐的麻辣忠告》用睿智的洞察向读者道出透彻明了的答案。

——著名心理专家 陶氏英合签约专家 杨谨20岁的女人活青春，30岁的女人活韵味。

这本书用亲切的文字，告诉所有面对年龄恐慌的女人们职场智慧生存之道，值得用心品味。

——《女人坊》杂志主编 伊洋

<<姐姐的麻辣忠告2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>