# <<按摩病自除>>

#### 图书基本信息

书名:<<按摩病自除>>

13位ISBN编号:9787218069890

10位ISBN编号: 7218069894

出版时间:2011-1

出版时间:广东人民

作者:钟健夫

页数:232

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<按摩病自除>>

#### 内容概要

《按摩病自除:中国按摩泰斗臧福科家庭保健法》以臧福科的传奇经历穿针引线,介绍典型病例,从实用性出发,以200张真人实拍的图片演示,分步详解臧福科关于糖尿病、高血压、胆绞痛、冠心病、失眠、胃痛、便秘等众多疾病的家庭保健法。

更重要的是,书中介绍了按摩对心绞痛、胆绞痛的急救手法,并附送急救及多种疾病的便携按摩《全彩随身册》。

让读者看图就会,随身携带,广泛传播,造福百姓。

### <<按摩病自除>>

#### 作者简介

钟健夫,笔名童天一。

创意与品牌专家,《南风窗》杂志创办人之一,中山大学和人民大学EMBA兼职教授。

有8年资深编辑记者经历,曾在众多报刊开设专栏,已出版长篇小说《返祖》,品牌专著《行动与狂想——钟式CI秘密》、《一只狗的品牌见解》,公共管理专著《一个公共部门的成功再造》,企业管理专著《传奇五星之道——中国大酒店经营管理100例》等。

臧福科是中国推拿按摩学会副会长、全国中医药协会推拿学会委员兼副秘书长,国家职业技能鉴定专家委员会保健按摩专业委员会主任、"大成推拿"学派创始人。

著有《伤科按摩学》、《中国推拿术》、《大成推拿》等专著10部,对按摩治疗内科病、疑难病积累了丰富的临床经验。

自上世纪70年代起,他多次受外交部委派,或受外国领导人及亲属邀请,赴菲律宾、泰国、日本、韩国等地,为高层治病及保健,经他治疗的要人包括菲律宾前总统马科斯及其夫人、女儿,泰国王子等,为我国中医推拿术赢得国际声誉。

在国内,他曾为中央领导家属治病,为李谷一、刘海若等众多名人治病。

臧福科经过20多年的研究及临床实践,开创了富有奇效的"振腹疗法",对中国推拿按摩事业的发展作出了巨大贡献。

### <<按摩病自除>>

#### 书籍目录

第一章 中国按摩疗法泰斗臧福科一、从中央电视台节目说起二、一次糖尿病的降糖按摩测试三、专家评说:全身按摩为什么能治病?

四、寻找臧福科五、少年时代的臧福科六、大学时代的臧福科七、臧福科师从骨科大师刘寿山八、筹 建东直门医院按摩科九、为"中国推拿学会"建立而工作十、在菲律宾、泰国为总统及王 子保健第二章 糖尿病的家庭按摩自疗一、糖尿病的病因和病理二、糖尿病的临床表现三、病例:按摩 运动治愈老太太的糖尿病四、寻找医治糖尿病的手法五、图解糖尿病的家庭按摩自疗第三章 胃痛的家 庭按摩自疗一、胃痛的病因和病理二、胃痛的临床表现三、寻找治胃痛的手法四、图解胃痛的家庭按 摩自疗第四章 胆绞痛的家庭按摩自疗一、胆绞痛的病因和病理二、胆绞痛的临床表现三、"偷 来"医治胆绞痛的手法四、图解胆绞痛的家庭按摩手法五、病例:按摩医治老师的胆绞痛第五章 腹泻的家庭按摩自疗一、腹泻的病因病理二、腹泻的临床表现三、寻找医治腹泻的手法四、图解腹泻 的家庭按摩手法五、病例:为胡耀邦的孙子治腹泻第六章 便秘的家庭按摩自疗一、便秘的病因病理二 、便秘的临床表现三、图解便秘的家庭按摩自疗第七章 头痛的家庭按摩自疗一、头痛的病因病理二 头痛的临床表现三、图解头痛的家庭按摩自疗第八章 失眠的家庭按摩自疗一、失眠的临床表现二、 眠的病因病理三、病例:为马科斯总统及夫人看病四、图解失眠的家庭按摩自疗五、病例:为北京首 长夫人治失眠症六、病例:臧福科为女同学治失眠症第九章 高血压的家庭按摩自疗一、高血压的病因 病理二、高血压的临床表现三、图解高血压的家庭按摩自疗第十章 冠心病的家庭按摩自疗一、冠心病 的临床表现二、冠心病的病因病理三、图解冠心病的家庭按摩自疗四、病例:为前卫生部副部长治冠 心病五、臧宏达谈心绞痛急救自救手法第十一章 神奇的振腹疗法一、中国按摩界的"三剑 客"二、臧福科如何练成振腹手法三、振腹手法的神奇功效四、图解女性常见病家庭振腹自疗专 栏给毛泽东把脉的名医孔伯华宫廷理筋术——大师刘寿山撞墙功手法小知 识——摩法与叩击法专治消化系统疾病的"老八针"手法小知 识——按法与揉法按摩推拿界的技巧派和功力派卧佛睡姿能治病中医的"脾 胃&rdquo:臧福科教子抓腹治癫痫手法小知识&mdash:&mdash:推法保健四大手法治外感(感冒)四大 手法手法小知识&mdash:&mdash:振法附录 臧福科年表跋

### <<按摩病自除>>

#### 章节摘录

一、从中央电视台节日说起 2009年11月22日,中央电视台10频道播放了专题片《透视按摩"高手"》,介绍了一位"民间按摩师"。

这个节目的视频,今天读者还可上网搜到。

笔者一听说是"民间医生"或"民间按摩师",心里就会产生疑问,他们真有本事吗?

或者,他们的本事真有传说中的那么神奇吗?

10频道主持人张腾岳先生也有同样的疑问。

为了判断节目中的民间 按摩师是不是有真本事,央视特意请出本书的主角臧福科先生来评说。

张腾岳介绍臧福科时,伸出大拇指,称臧福科是中国北方按摩推拿界的 真正权威。

实际上,本书的选题和写作,就是受这个节目的启发。

感谢 央视!

感谢张腾岳先生!

现在,我们暂时把臧福科先生搁一边,先看看《透视按摩"高手"》的节目内容(网址http://www.tudou.com/programs/view/09uqa eeZ3M/isRenhe=1),探究一下按摩是否真有疗效? 民间按摩师是否真有本事?

《透视按摩 " 高手 " 》节目中的主角,不是臧福科先生,而是一位叫 宋文喜的民间按摩技师。 宋文喜文化水平不高,没有行医资质,也说不清 按摩的 " 科学 " 原理,却长年给人按摩,并且有显著 疗效。

为什么呢?

节目开始,主持人张腾岳先生说:"有时候,我们到医院看病,可能会去推拿科。

大家都知道,我们受风了,脖子落枕了,软组织挫 伤……到了推拿科里,相信大夫们都经过系统的医 学培训,知道哪儿下 手,怎么下手,手法是什么,从哪到哪,往往我们的疾病啊,就会得到 很大程 度的缓解,这也是我们国家会把按摩推拿,作为正规治疗方法的 一个很重要的原因。

""但是,我们也知道"张腾岳话锋一转,说,"现在民间也有不少 按摩技师——按摩技师与推拿 科的大夫就不一样了,他们往往不具备 这种行医资质。

有些人却说了,他们虽然不具备行医的资质,可是他 在给我按摩的时候,往往我发现,我的有些病也会得到缓解,这是怎 么回事呢?

"于是,中央电视台的镜头对准了民间按摩师傅宋文喜,让观众通过 电视镜头的分析思考,看看其中有什么道理。

宋文喜常为社区居民提供保健按摩服务——有的客人行走不便,他还上门服务。

一位叫柳成行的老人,退休前是解放军画报社的副社 长,著名摄影家。

2008年10月,这位85岁的老人因为心衰和肺积水,住进了医院。

柳成行老人说:"人院以后一查积水,有好几千,积了很多水,一次就抽一千多,抽了两三次。

"经过医院精心的抢救,柳成行脱离了生命危险,但是,柳成行的身体从此每况愈下。

柳老先生 究竟有什么感觉?

老人说: "不舒服,就是慢慢地喘气,喘不上来。

"这种情形一直持续到了2008年的12月份,由于身体极其虚弱,此时 的柳成行已不能行走,三天两头就要到医院进行抢救,生命也必须靠吸 氧来维持。

为了给柳成行治病,子女们四处求医问药,但治疗效果都不理想。

或许是病急乱投医,一个偶然的机会,柳成行的子女们从朋友处 打听到宋文喜,就抱着试试看的心理 ,将宋文喜请到了家中。

宋文喜说:"我仔细看了以后,这还是颈椎导致的全身机能衰老。

全身机能衰老了,像他这么大的年龄,用我这个宋氏手法,用 轻微的手法调理,通过主调脊椎,全身 用轻手法调理,应该可以调整过来。

"宋文喜亲自上柳成行家里按摩,两个星期之后,奇迹出现了。

柳成 行面对镜头说:"治了10天左右,他说你可以下床,我有一天就去试,从二楼下去,得有人扶着

## <<按摩病自除>>

- , 下去走到广告牌那地方 , 第一天就到那。
- 以后就慢慢地、逐渐地增加,可以走到百十米了,到院子里去了。
- "更让柳成行兴奋的是,由于宋文喜是上门服务,在为他按摩之余, 宋文喜也顺便为他患有健忘症 的老伴进行了按摩。

就在柳成行的病情一天天好转的时候,老伴也出现了可喜的好转。

央视记者问柳成行的老伴:"您以前是经常忘事,现在也是经常忘事吗?

- ""我还老忘事吗?
- "她反问,"我现在好了,就不忘事了。
- ""不忘事了?
- "央视记者再问。

她说:"嗯!

" P2-4

# <<按摩病自除>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com