

<<剩女突围>>

图书基本信息

书名：<<剩女突围>>

13位ISBN编号：9787218066936

10位ISBN编号：7218066933

出版时间：2010-4

出版时间：广东人民出版社

作者：李娜

页数：258

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;剩女突围&gt;&gt;

## 前言

在你的面前放上几张纸牌，让你从中任选一张。

这张牌将代表你的好运，而你只有一次选择机会。

你会选择哪一张？

很多人都玩过这个游戏，其中第一张和最后一张牌总是无人问津。

为什么呢？

因为我们内心对第一和最后都有些抗拒。

这种心理在考试过程中表现得最为明显：有很多道选择题你都不会做，只能在四个答案之中随意选一个等到答完所有题目，你会发现自己选择B和C的几率远远超过选择A和D的。

这就是生活中的“三分之一效应”，是一种决策中的心理偏差。

有专家做过实验，同时给出三个一样的苹果，可是选择中间的那个苹果的人要远远大于选择两边的。

同样的道理，如果有三个人供人们来选择，那么中间的人肯定是最受欢迎的。

可是这对于中间的人来说却未必就是好事，选择的几率越多，当事者的心里越迷茫，这就是所谓的“看花眼”的现象。

柏拉图曾经问苏格拉底：“什么才是真正的爱情？”

”苏格拉底说：“你去麦田里，找一个最大最好的麦穗摘回来，但是你要记住，你只有一次机会。”

”柏拉图觉得这件事情简直太容易了，麦田里到处是麦穗，随便找找，就能很好的完成任务。

可是，他在麦田里转悠了一上午，也没能找到合适的，最后只好两手空空的回来了。

“没有吗？”

”苏格拉底问。

“不，有很多。

有的看起来不错，但是我不知道后面还会不会遇到更好的，所以就继续寻找。

我想，我只有这一次机会，不能浪费了，一定要等到最好的一个。

可是，等我走到尽头的时候，发现后面见到的麦穗还不如开始的那些好。

所以，我宁可空手回来，也不愿意再去采摘并不符合自己心意的。

”“这就是爱情。”

”苏格拉底说。

虽然麦田里有很多麦穗，可是很多人到最后依然会两手空空，找不到最合适的那一个。

人们都想在这块麦田里发现最好的一个，可是往往是到了最后，才发现，最好的那一个，早就被我们错过了。

女人对待爱情，就如同柏拉图对待麦田。

有人曾经针对剩女的群体做过相关的调查，发现在2000人中，曾经被人追求过，可是自己觉得对方不称心的占76%；自己看上了对方，而对方看不上自己的，占8%；觉得对方不错但由于还有其他对象可供选择而挑“花眼”的占14%；其他占2%。

在“三分之一效应”的作用下，大部分女人拒绝了最初的爱情，她们相信以后会遇到更好的，可是等到了年纪渐渐大了才猛然发现，岁月已经将她们推进了“剩女”的行列，让她们逐渐丧失了爱情的主动权。

结果，当同龄女人大都已经成为妈妈的时候，她们依然徘徊在爱情的门外。

## <<剩女突围>>

### 内容概要

剩女热“高烧不退”！

继80后相亲节目和剩女影视剧大热之后，史上第一本“剩女学”专著《剩女突围》近日也火热上市了。

《剩女突围》立志为剩女救市，打造剩女生存必备的幸福攻略。

本书以恋爱技巧为主线，告诉濒临剩女时代的都市女性应该怎样面对爱情、婚姻和事业之间的选择；怎样相亲、恋爱、摆脱单身；怎样预防“第四类情感”、不被第三者破坏掉自己的幸福——兵分两路，给“剩女”们开出一张“内外兼治”的“突围”秘方。

本书文笔新锐成熟，观点俏皮，心理感情描写细腻深入，故事选择非常具有代表性，能广泛引起读者的共鸣。

同时，作者还在每一个章节后面都附加了一个心理测试，让读者对自己的“病情”作出诊断。

<<剩女突围>>

作者简介

李娜，80后幸福小妖。

毕业于吉林师范大学新闻专业。

曾受聘于《格言》杂志社任责任编辑、《文苑》杂志社任记者站站长，并给《东西南北》、《大学生》等多家杂志撰稿，被同行誉为杂志界的灵感缪斯、情感世界的文字精灵。

目前自由写作，先后出版《幸福其实很简单》、《丑女无敌》、《20岁以后，这样做女孩最命好》等书，深受读者的喜爱。

## &lt;&lt;剩女突围&gt;&gt;

## 书籍目录

前言爱情的花朵总会绽放在剩女的生活里Part 01 剩女心机，患上爱情洁癖 3S女果真不食人间烟火吗 “不婚主义”只是人生长途的临时停车 难道思嫁心不切 孤单是一场少了温情的游戏 什么样的好男人让你向爱情臣服 测试：你嫁不出去的指数有多高Part 02 爱情这混蛋，就这么把我甩了 只爱不婚型：可以不婚，不可以不爱 居高不下型：女人如房子，男人如买房人 爱上工作型：一辈子“嫁给”工作 海枯石烂型：等越久，离爱越远 玫瑰骑士型：为爱情寻错了委托人 测试：你会与幸福擦肩而过吗Part 03主动出击，败犬女不当愁嫁女 剩女不是情感上的“过季菜” 你该不该“出卖”矜持 “非关女”征服男人必备的素质 五招锁定“经济适用男” 相亲不等于出糗 如何从剩女城中突围 测试：心仪的他喜欢自己吗Part 04 女追男本不是路，走的人多了也就成了路 天上不会掉馅饼，更不会掉好男人 你要故的是“勾引”，表白让男人去做 大胆追爱，要明恋不要暗恋 轻熟女如何对付幼齿男 给爱情下个套 测试：你会吸引哪种男人Part 05 大爱晚成，怎样选择你的Mr. Right 如果不到40岁，就先确定你最想要什么 剩女该如何计算好男人的取值范围 婚前安检，淘汰“次品男” 信息不对称下的择偶策略 放下心中的“灾难情结” 测试：你的他算不算好男人Part 06 擦亮你的慧眼，读懂男人的隐性密码Part 07 情感面前拿杆秤，永远都找不到真命天子Part 08 女人，爱情的浓度如何调控 Part 09 要善待爱情，因为它不会一辈子跟着你Part 10 婚姻是最高难度的爱情Part 11 跟他“无痛”分手Part 12 爱情里，别让自己成为最无辜的人

## &lt;&lt;剩女突围&gt;&gt;

## 章节摘录

电影《爱情呼叫转移2》里的聂冰是一个剩女，29岁了，还没有结婚，着急找对象、交朋友，想尽快完成终身大事。

像聂冰这样的女人在人们的身边比比皆是，几乎每天人们都会遇到年龄偏大，还没有结婚的剩女。在人们的印象里，剩女不是怨女，就是衰女，甚至有人会按照字面意思将剩女理解为“剩下来的女人”。

其实，这是一种误解。

剩女并非淘汰下来的次品，而是拥有高学历、高收入、高智商，长相也无可挑剔的一群人，唯一的不足就是年龄稍微大了一点。

可是，就是这样一群优秀的女人却面临着一种极其尴尬的境地——Single（单身）、Senventies（大多数生于20世纪70年代）、Stuck（被卡住了的），所以剩女也称“3S女”。

——单身。

年纪在30岁左右，正是上玩40岁，下玩20岁的年龄。

我们学历高、收入高，条件优越。

比我们年纪大的，孩子都可以“打酱油”了，比我们年纪小的，也可能在挑三拣四之后得意洋洋的宣告“家有喜事”，开始准备婚礼了；比我们漂亮的没我们聪明，比我们聪明的没我们漂亮，可偏偏就剩下了我们，原因为何？

有人说，剩女是“人造”的，这其中主要的原因还是男人。

因为我们条件优越，有车有房有银票，普通男人不敢沾边，怕被别人的口水淹死；能够与我们相匹配的优秀男人，还在忙着追求事业发展，根本无暇追女人，所以我们只能这么“剩”着。

——生于20世纪70年代。

这个范围也可以继续拓展，甚至包括一大部分80后。

生于变革的时代里，新旧生活方式的转变让我们的视野变得开阔。

我们追求高品质的生活，包括体面的工作、舒适的生活环境以及出类拔萃的另一半。

可是我们本身就是事业型的女子，可能在生活上没办法给予伴侣更多的照顾，反而需要他们多为我们操心。

男人大都不愿意充当女人背后的“小男人”，所以敢于靠近我们身边的男人很少。

有人说：“没有男朋友，你可以自己去找！”

”这种说法毫无建设性。

在传统思维中，男人追女人是天经地义的事情，怎么能让女人去倒追？

没有男人要，OK。

我们可以去学茶道，学插花，学厨艺……想要我们在闺中愁嫁，门都没有。

没听说过吗？

爱情是同一个苹果的两半的重新组合，只是老天爷把切成两半的苹果分别抛向他乡，一半遇到另一半的概率很可能是零。

谁知道上天把我们的那一半苹果扔哪里去了，总不能去找上帝问个清楚吧。

没办法，只能等。

耐不住性子的女人只会吃亏。

万一上一秒嫁给了“委曲求全”，下一秒出现了“真命天子”，又该怎么办？

——被卡住了的。

有些媒体为中国的单身现象担忧，说这是一场“危机”。

这种说法的指向有点模糊，究竟是谁的危机？

是我们这些剩女、我们的父母还是社会？

剩女的增加，不是我们“不食人间烟火”，而是没有让我们“食烟火”的动力和理由。

对于我们来说，单身不是“危”，而是“机”，是有更多的机会和机遇。

因为单身，有更多选择的自由，私生活不会受到别人的干涉。

## &lt;&lt;剩女突围&gt;&gt;

事实上，即使是那些想结婚但却找不到合适对象的女人，也不是完全处于爱情中的被动位置。爱情本来就是相对的，找不到完美的，可以降低标准，这样解决问题的方式，聪明又智慧的我们早就想到了。

可是，想到归想到，行动起来的时候仍然不愿意凑合，不愿意将就，我们的坚持也是有原因的。

一方面我们对婚姻没有那么强烈的欲望，另一方面是我们很独立，有能力把自己照顾得很好。

收入多的人往往都格外自信，敢于冒险。

就如同对待自己的事业一般，对待爱情，我们也希望能够从中获得更多。

所以，我们甘愿冒险，去等待一个能让自己完全满意的男人出现。

“不婚主义”只是人生长途的临时停车剩女人群通常被分成两类：第一类是过了结婚的年龄却没有时间谈恋爱，或者相亲无数就是找不到合适的对象的，此类剩女在爱情和婚姻面前略显被动，尽管想结婚，但上天似乎不肯赏赐合适的姻缘；第二类是年纪已经相对较大却不想谈恋爱，或者只想谈恋爱不想结婚的大龄女人。

第一类人群分布甚广，年龄从25岁起，没有上限，常见于各大企业技术部，但流连于各大相亲派对。

有人认为25岁年纪还不算大，应该不算剩女。

其实这是因人而异，当下流行“粉嫩粉嫩”地混日子，比如五六十岁的明星艺人还扮演着十七八岁的妙龄少女出现在电视荧屏上，明明已经步入中老年人群，竟然还穿着高中校服走秀……年纪大的人都在扮粉扮嫩，倒把真正的年轻人显老了。

## <<剩女突围>>

### 编辑推荐

《剩女突围》：剩女的爱情是化学，剩女的爱情是经济学，剩女的爱情是博弈学，剩女的爱情是心理学。

败犬女王翻牌战。

李嘉欣·小S·梁静茹·胡静做胜女，不做剩女。

剩女分级25-27岁：“剩斗士”，作别妙龄，勇气尚存，奋斗不息；28-30岁：“必剩客”，事业为伴，无暇寻觅；31-35岁：“斗战剩佛”，职场斗争取胜幸存，却发现爱情裸奔；35岁以上：“齐天大剩”，独守闺房，婚姻红灯高挂。

一个人的精彩不是一辈子的幸福，姐姐妹妹，不让婚姻裸奔，就朝真爱一起狂奔。

爱情是一方福田，我们期待着耕耘出最美的幸福，其实幸福的公式很简单：一个自己爱+爱自己的男人，牵着手，和他相伴一生。

剩女，当下都市职场佳人，坐拥三高：高学历、高收入、高智商，长相无可挑剔，然心比天高。

至今有价无市，是一群追逐着幸福尾巴的大龄女“奔奔族”。

好男人的取值范围相貌：鲜花伯爵

<<剩女突围>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>